

◆市民活動応援講座◆

講座報告!

“共感をよぶ”



PR・広報術

市民活動をされているみなさんを対象に、「自分たちの活動を地域で知ってもらい、応援してもらうための“共感をよぶ”情報発信」についての講座を開催しました。全4回の講座で、地域メディアの専門家から段階的にPR・広報術を学びました。まずは講座風景をご紹介します!

STEP 1



【第1回】PR・広報活動とは?



●講師●

マーケティング・プロデューサー
横山 めい さん



まずは
基礎から!

相手の立場に
なることが大事

STEP 2



●講師●

グラフィックデザイナー
松本 純 さん



【第2回】チラシの作成手順を学ぼう!



デザインとは
伝えること

STEP 3



[第3回]実際にチラシを作ってみよう！



●講師●

Webコンサルタント
大美 和博 さん



作成してきたチラシに
アドバイスをいただきました

下手でもいい。まず作る！
近くの人に見てもらおう！

STEP 4



[第4回]Webを利用して情報発信をしてみよう！



●講師●

Webデザイナー
榎部 いずみ さん



webでの情報発信は
情報管理をきっちり！

facebookに
挑戦中・・・

次ページからは、1、2回目で学んだことを基に、
団体さんが作成したチラシをご紹介します！！

(順不同)

各チラシは「“共感をよぶ”PR・広報術」講座案内の
ところからもご覧いただけます！



完成！

スイートピー

- Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。
何気なく見ているチラシや、DMなども基本的な事を大切に作られていることを知りました。
- Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。
勉強した基本をなるべく大切にしました。
- Q3・また、苦勞した点は何ですか。
まず、ワードの基礎知識がなかったので大変でした。
- Q4・講座全体の感想を自由にお書きください
もう少し初歩的な知識を持って参加すればよかったと思います。

花のある暮らしを応援します

メンバー募集中!

フラワーアレンジメントサークル

スイートピー



レッスン&活動内容

- レベルに応じて伝統的クラシックアレンジやヨーロッパアンスタイル学べます。
- ボランティアへの参加もしています。年間を通して、子供たちや年配の方たちへのアレンジメント指導、コサージュ作りを致します。

開催日

日時：第三水曜日/月1回 10:00~12:00
場所：コムス三層<松山市三番町>
月謝：ボランティアなので無料
花材：1,300円
運営維持費：1,000円3ヶ月ごとに1回
連絡先：河野 恵里 TEL：090-9774-4878

フラワーアレンジメント
スイートピー

講師 河野恵里

国家検定フラワー装飾1級
日本フラワーデザイナー協会講師

NPO愛媛キャリアコンサルタント協会

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。

改めて、広報の目的というより市民団体の継続という意味で下記を再認識

1. 活動のための資源を集める
2. 会員とのコンセンサス確立、コミュニケーション
3. 社会における環境。基盤づくり

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。

1. 最初の整理・設計が大事
2. 欲張りすぎない
3. やりすぎない
4. 読む人のことを考えて

Q3・また、苦勞した点は何ですか。

“Z”のみ

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください

当初、全講座参加を考えていたが実現せず残念、ただし大きな刺激を得た。お世話になりました。

えひめで働く あなたを元気にしたい

「設立の趣旨」

産業社会は、国際化、技術革新、雇用の流動化などあらゆる分野で、これまでにない構造的な変化に見舞われています。働く側も雇用・失業・成果主義の対応、高齢化など大きな不安を抱えながら変化への対応が求められます。このような状況の中で、生涯を通じていかにして自分のキャリアを形成するかは、働く人ばかりでなく全ての人に にとって最も重要な課題であり、支援するためNPO法人を設立しました。

「ミッション」

1. 愛媛で働くあなたの自己実現を支援し元気にしたい
2. 愛媛の企業・団体の活性化を支援し元気にしたい
3. 愛媛のキャリアコンサルタント（CC）を元気にしたい

「会員の特典」

1. 人的ネットワークの構築（交流機会）
2. スキルアップセミナー等への優待（受講証明書の交付）
3. 外部情報（CCイベント、セミナー、情報等）の提供
4. 決議機関（総会等）への参加

特定非営利活動法人 愛媛キャリアコンサルタント協会

〒790-092 愛媛県松山市鷹子町1083番地9

◇理事 杉本勝教（理事長） 畑岡岸男（副理事長・事務局長）
電話 090-5719-1708 FAX 0898-48-4044

◇監事 山下さやか 上岡庸晃

NPOカウンセリングライン・えひめ

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。

チラシを作る時の流れ、整理、キャッチコピー
目線の動きなど、ポイントを押さえることができた。

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。

全体のイメージ作り

Q3・また、苦労した点は何ですか。

最終日の理解。最終日までのアナログの世界は十分に理解可能！最終日の内容は2回に分けて、もう少し実践に手をかしてもらいたかった。手助けして下さい。

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください

最後の仕上げがむずかしい。(ブログ他)どのメディアを活用するのが自分たちのグループに適しているのかの判断がむずかしい。個別に相談したかった。
何とかやってみますができるかな？

聴くことで支えたい

ほっとする相談室

家庭や仕事の悩み、将来の不安など
あなたの悩みを話してみませんか？

相談は **電話** と **面接**



相談無料

089-956-0282



相談日時：第1・第3月曜日 10時～16時

面接場所：古川ふれあいセンター 1F (無料駐車場あり)



お気軽にお電話ください

共催：古川ふれあいセンター

主催：NPO カウンセリングライン・えひめ
専門の相談員が秘密を守ります。
11年の歴史のある相談室です。

愛媛県女性保護対策協議会

- Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。
チラシ作り、今まで自己満足でやっていましたが、今回の研修でポイントを教えていただいてコツがよくわかりました。
- Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。
テキストボックスの作り方などで構成がうまくいきました。
- Q3・また、苦労した点は何ですか。
いくつか技法を教えていただいたのですが、実際使うとなると簡単ではありませんでした。
- Q4・講座全体の感想を自由にお書きください
直接役に立つ情報処理の方法を学ぶことができました。ありがとうございました。

DVは、子ども
の心を傷つけ
ています。

第15回コムズフェスティバル市民企画分科会
DV(ドメスティック・バイオレンス)
～忘れられた被害者は子どもです～

DVはそれを目撃する子どもたちにとっても、心理的虐待となります。
子どもたちが、DVの家庭の中で、暴力による問題解決を学ぶことは地域
社会へも深刻な影響を与えます。DVは個人的な問題でなく社会全体で解
決すべき問題です。あなたがこの問題を知ることや、行動することが、大
切な周囲の人たちのためになります。誰もが安心して暮らせる地域づくり
を考えませんか？ (正井さんからのメッセージ)

 **講師**
NPO法人女性と子ども支援センター
ウィメンズネット・こうべ代表理事
正井 礼子さん

正井 礼子さんプロフィール
1992年にウィメンズ・こうべを発足させ、女性と子
どもの人権を守り、男女平等の社会の実現に向けて、地
域で様々な活動をおこなう。
2001年より、「DV被害者サポーター養成講座」を各
地で開催し、サポーター養成にも力を注いでいる。
被害者支援活動を通して、若い世代へ向けたDV防止
教育にも取り組む。
震災以降は、「女性に対する暴力」の根絶、特にDV被害
者の支援活動に当たり、相談・付き添い支援やシェ
ルターを運営。

日時 : 平成26年1月26日(日) 14:00~15:30
会場 : コムズ 視聴覚室 4F
定員 : 50名
参加費 : 無料
問い合わせ先 : 松山市男女共同推進画進センター・コムズ
☎ : 943-5777 FAX : 943-0460

当会は、結成57年目。
電話相談をとおして、支
援を必要とする女性の
力になっています。

女性や子どもの人権擁護に努めています
主催 愛媛県女性保護対策協議会

NPO法人GCM庚申庵倶楽部

- Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。
情報を整理する。見る人の視点に立つ、ということでチラシの見栄えが大きく変わるのでとても勉強になりました。
- Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。
日時やイベント名の重要な情報が一目で分かってもらえるように文字が際立つ工夫をしました。あと、雰囲気伝えるため写真やイラストを使いました。
- Q3・また、苦勞した点は何ですか。
チラシを見てイベントの雰囲気が伝わり、チラシを見た人に来てもらえるように作ることが難しかったです。
- Q4・講座全体の感想を自由にお書きください
講座の解説がとても分かりやすく、すぐ実践に使えました。ありがとうございました。

庚申庵

秋めいた庭園で優雅なひとときを

秋風コンサート

～三曲の調べ～



2013年11月3日 日・祝
13:00 ~14:00

出演者
芳野 カツミ 田所 晴美
三井 京子 三好 園定 工藤 憲彦

喫茶庚申庵
12時～
一服400円
抹茶

次回イベント
●冬の煎茶会●
12月1日 日 10:30-15:30
一服400円

庚申庵史跡庭園

〒790-0814 松山市味酒町2-6-7
TEL (089)915-2204 FAX (089)923-0120



女性未来育成センター

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。
講師の先生の話が毎回わかりやすかったです。

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。
レイアウト、必要な情報をできるだけ目立たせること。
色の系統を3色以内に抑えるという教えを守りました。すると洗練されました。
やりすぎないこと。

Q3・また、苦勞した点は何ですか。
載せたい情報が多すぎて取捨選択をしなくてはいけなかった点。各情報の配置、配色。
バランスの取り方。

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください
とてもためになりました。広告を作る機会が多いので、参考になることもたくさんありました。
(情報は盛り込みすぎない、装飾しすぎない、伝えることを第一に、など)

第15回 コムズフェスティバル市民企画分科会

先輩に聞く!女子の生き方

～働き続けるには工夫が必要?～

第1部

働き方は十人十色

出産・育児を経験し、様々な形で働き続ける4人の女性のトークセッション。
女子って実は柔軟に生きられる!

(講師)
熊谷環さん (ジョブカフェ愛work キャリアカウンセラー)
中村優理子さん (松山市市民参画まちづくり課職員)
乗松佳子さん (フォンテトレーディング株式会社 建築士)
藤原三紀さん (女性未来育成センタースタッフ)

第2部

先輩と女子トーク

△EGG(さんかくエッグ)の女子学生たちが第1部で登場された先輩と座談会をします。世代を越えた女子会がここに実現します。

△EGG(さんかくエッグ)とは…
男女共同参画推進に参加する えひめ(E)学生 (G)ギャブ(Gab:おしゃべり)グループです。
社会でも男女共同参画でもまだまだ隙ですが、おしゃべりしながら楽しく企画・勉強していきます。

日時:平成26年1月25日(土)
10:00~12:00
場所:コムズ 4F 視聴覚室
(松山市男女共同参画推進センター)
〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

お申し込み先
松山市男女共同参画推進財団・専業係
(12月1日より受付開始)
TEL 089-943-5777
FAX 089-943-0460

主催・お問合せ:愛媛大学ダイバーシティ推進本部
女性未来育成センター
〒790-8577 愛媛県松山市文京町3
hime@stuehime-u.ac.jp

コチラでも申込み
随時受け付けます!

参加無料!
(定員50名)
定員に達していなければ
当日参加OK!

NPO法人こころ塾

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。

伝えたいことを伝えるように表現することの難しさを感じました。伝えたいことだけでなく情報を選別することが重要で、かつ必要な情報を漏らさず掲載することが絶対必要条件であることは忘れずにいたいと思います。

受取手の立場になって考えるということは、チラシ・パンフレットの作成だけではなく日常にも通じることなので、日頃から心がけたいと思いました。

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。

必要な情報を文章で書きだしておく、ラフを描いてみる、他の人に見てもらおうという工程を踏みました。配色や文字のフォント・配置にも気を配りました。

Q3・また、苦労した点は何ですか。

斜めに分割したので、テキストなどの配置を合わせるのに少し時間がかかりました。

また、写真の色味が挿入場所によって暗く見えてしまったので、配色を変えました。

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください

なんとなくで作っていたチラシですが、改めてセオリーや手順を学べて良かったです。具体的に手順を踏みながら完成までを見せていただいたことで、どの点に気をつければどう見えるのかがわかり、自分が作成する際の参考になりました。

今後のチラシ作成にも今回の講座で学んだことを活かし、また、Webを使った発信もより進めていきたいと思っています。ありがとうございました。

チラシ 次ページ

わっ はっ はっ はっ

笑ってスッキリ！
笑って元気！

小唐人寄席 11/16(土)

社会人落語家「芸乃虎や志」一門による笑いの時間。
落語好きな方も大満足、初心者さんも楽しめること請け合いです！



芸乃虎や志



芸乃虎ふく



芸乃鶴鯛



五十九楼小辰



芸乃ねだ遊 他

笑門には福来る

【日時】
平成25年11月16日(土)
開場14:30~
開演15:00~17:00頃

【木戸銭】
前売 500円
当日 800円

【会場】
こころ塾ホール

【申込・問合せ】
こころ塾

089-931-0702



【こころ塾】
089-931-0702
松山市大街道三丁目2-16

松山友の会

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。

今までは、自分の団体のアピールとして考えていましたが、欲張りすぎないことや、読む人のことを考えて作成しなくては、見てくれないことに気がきました。

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。

キャッチコピーや、目線にあわせたデザイン作りです。

Q3・また、苦労した点は何ですか。

色の使い方に迷いました。

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください

“共感をよぶ”というところに魅かれました。デザイン=伝える、であることを教えていただき、これからのPR活動に参考になりました。

暮らし上手をめざし活動している松山友の会の家事と家計の講習会 2013

・朝、バタバタしていませんか♥
・家計簿って、いいことがいっぱい!!



11月 8日 (金) 10:00~11:30

コムズ

松山市三番町6丁目4番地20 TEL 089-943-5776
「松山市駅」から徒歩5分
近くの有料駐車場をご利用下さい

- ★家計簿は我が家の道しるべ
- ★家計簿記帳 楽しんでいきます
—ブレ年益生活—
- ★明日をつくる私の“段どり”
- ★つけ続けたら、こんなによかったんです



入場料 300円
託児(予約必要) 250円…保険、おやつ含む
託児の予約 渡辺 (T/F) 089-925-0605
090-4337-0952
お問い合わせ先
松山友の会 (T/F) 089-947-1452
泉 (T/F) 089-977-3781
「松山友の会」で検索

主催 松山友の会 協賛 公益財団法人全国友の会振興財団
後援 愛媛県教育委員会 松山市教育委員会 東温市教育委員会
砥部町教育委員会 愛媛新聞社 婦人之友社

Q1・今回の講座を受講して、「PR・広報活動」について何か気付いたことがありますか。

Q2・実際にチラシ・パンフレットを作成する際に工夫した点は何ですか。

Q3・また、苦労した点は何ですか。

Q4・講座全体の感想を自由にお書きください

成しませよう 愛のメッセージ **無料**
「遺言・相続」相談

平成25年11月10日(日)
第31回 高浜地区文化祭 高浜小学校 体育館 9:30~15:00

相続・遺言について理解を深めましょう！

相談では、相続・遺言の疑問点やお悩みについてお答えします。

★財産のある、なしに関わらず遺言書を残すことは、大切な家族のためです。

★遺言書のない相続の手続きは大変面倒なものです。

★遺言には大きく分けて2つの方法があります。

★家族の方以外の方に相続させたい場合、遺言書は必ず必要です。

☆遺産相続で、大切な家族がもめることを未然に防ぐのが遺言書です。

☆遺言書がない場合、相続には遺産分割協議書が必ず必要になります。

☆自筆証書遺言と公正証書遺言の二つの方法があり、長所、短所がそれぞれあります。

☆法定相続人は遺留分の権利がありますので、遺言書作成には注意が必要です。

“まつやま行政書士グループみらい”
私達のグループは地域貢献の一環として、公民館で相続・遺言の無料セミナーを実施しています。また、相続・遺言以外の個別のご相談にも無料でお応えします。

相続や遺言書で悩まれている方、まだ何も考えていない方もお気軽にいらして下さい。

まつやま行政書士グループ みらい
事務局:089-972-6718