

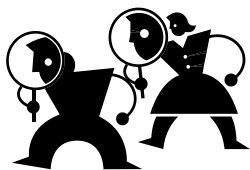
コムス人材養成講座

ワーク

ライフ

「仕事」と「生活」

報告レポート



発見!

わたし流

仕事をしながら自分らしい生活を送っている、地元の「達人」を講師に招きお話を伺いました。

第一回 夜間コース 7/6 (水)
昼コース 7/8 (金)

「ミュージカルでふるさとを元気に」

講師：みかん一座 座長
戒田 節子 さん



●アンケートより●

- ・絆を大切に、またいつまでもいきいきと心の輝きを持ち、ライフを送りたいと思います。パワーを頂き良い出会いがありました。(40代・女性)
- ・話だけでなく体を動かすことができ楽しかった。講師のパワフルな人柄を近くで感じる事ができた。(50代・男性)
- ・「ふるさとを元気に」するためには、「自分自身が元気でなければならない!!」という言葉になるほどその通り!と膝を打ちました。大変楽しい講座でした。(60代・男性)

戒田節子流

とは・・・

「ヒューマンチェーン」

人と人が繋がって何かいい事が起きる

第二回 夜間コース 7/13 (水)
昼コース 7/15 (金)

「自転車で挑んだ夢を叶える第一歩！」

講師：松山市アクティブスポーツ協会
事務局長 岡本 和弘 さん



●アンケートより●

- ・心が豊かな人生を送られていると思いました。(40代・女性)
- ・実体験を活かした講座は身近に感じました。(50代・男性)

- ・60歳が目前になり、地域社会との関わり方が漠然としている自分が今日の講座でひとつのヒントを得たように感じました。(50代・男性)
- ・健康的な生活(趣味)と仕事の垣根を越えて生活していきたい、素晴らしいことです。(60代・女性)

岡本和弘流

とは・・・

「趣味も仕事も関係なく」

第三回 夜間コース 7/20 (水)
昼コース 7/22 (金)

「音楽で広がる“仲間の輪”」

講師：愛ボランティアねっこの会
代表 山下 喜美 さん



電気大正琴
の演奏をして
頂きました



●アンケートより●

- ・ワークとライフの上手なコラボは素晴らしいと思いました。(50代・男性)
- ・淡々とお話する中にも常に前へと考えて行動されるお話に感動しました。(60代・女性)
- ・ワークとライフのつながりが深く、理想的な生活を送っていらっしゃるように思いました。好きな音楽とともに過ごすことができ素敵です。(60代・女性)

山下喜美流

とは・・・

「目標を持つこと」

実現可能なものとおちよつと自分には無理なもの

第四回 夜間コース 7/27 (水)
昼コース 7/29 (金)

「キャンプで育てる“人間力”」

講師：障害児・健全児合同キャンプ 「はーと・ねっと・くらぶ」
代表 田中 啓文 さん



田中啓文流

とは・・・

●アンケートより●

- ・「自分が未熟だと気づき、成長する自分を
目指した」事が印象的でした。(30代・女性)
- ・仕事をされながら、人を育てる事に取り組み
ていて感動しました。(50代・女性)
- ・人と人との関わり方は大切ですね(50代・男性)
- ・講師と担当者のトーク(質問形式)によっ
てより一層テーマに迫ることができて、内容が
深まった。(60代・女性)

「感謝の気持ち」

第五回 夜間コース・昼コース
合同交流会 8/6 (土)

「グルメで発見!“まち”の魅力」

講師：グルメ・ブロガー
松山勝手にミシュラン著者 いけちゃん

●アンケートより●

- ・バランスのとれた楽しい人生を送られていると思
いました。(30代・女性)
- ・あっという間に時間が経ちました。自分の想いで
生きている方は、生き生きして輝いていて素敵
です。(40代・女性)



いけちゃん流

とは・・・

「人間やらなければならない」

交流会を含めて全5回、それぞれ仕事を持ちながらも自分らしい生活(ボランティア活動など)をされている地域の達人に「仕事」と「生活」についてお話をして頂きました。

全体を通しての感想は、満足 84%、ふつう 16%、あまり満足できなかった 0% と、満足度の高い結果になりました。交流会の後、講師の方と懇親会で親交を深めました。