



11月12日～11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間は、男女共同参画社会の実現のため、克服すべき重要な課題である「女性への暴力」に対する取組を強化することを目的に、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。コムズでは期間に合わせて、「ゆるせない、逢いたい」上映会（11月17日(土)）を行います。詳細はHPや館内チラシをご覧ください。関連図書も展示していますので、ぜひ、お越しください。

11月のオススメ新着図書（8冊） p2へ 続く

小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て 高橋孝雄 著



現代の名医による待望の書

持って生まれた才能は、いつか必ず花開く。小児科医36年間の高橋博士の経験に基づく納得の子育て論がついに登場！医学的根拠から子育ての悩みを全部解消してくれます。

遺伝子についての面白い解説から、親が心がけたい、子育てにいちばん大切なこと（「共感力」「意思決定力」「自己肯定感」3つのチカラが子どもをしあわせに導く）など著者の思いがこの1冊に詰まっています。ぜひ、一読してみてください。

小平奈緒 栄光と友情 甲斐毅彦 著



平昌オリンピック金メダリスト

「ライバルは自分自身。自分が自分を超越して強くなれば、負けることはありません。」

平昌オリンピック女子500メートル。世界最速スプリンターを決める試合がおこなわれようとしています。スタートラインに立つ小平選手、「自分の滑りをするだけ」と自分にいい聞かせて。小平奈緒選手の努力、苦悩、その先にある栄光。そして友情を描いています。児童向けノンフィクションですが、大人も感動する一冊です。

少女たちは夜歩く 宇佐美まこと 著

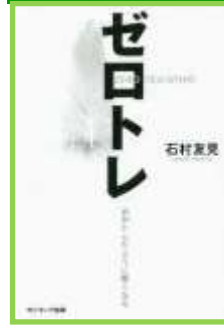


松山在住の話題の気鋭作家最新作

狂気の恋に落ちた女子高生、奇妙な絵の修復を依頼された女、不治の病に冒された男、謎のケモノと出会った少年…街の中心にある城山の魔界にからめとられ、闇に彷徨う人々。悪夢を見た彼らに救いの時は訪れるのかー。

ミステリーからホラー、ファンタジーまで越境する魔術師・宇佐美まことさんの到達点！城山のある町で次々起きる不穏な事件の真相は。人間の業と闇を深くえぐり心を揺さぶる一冊です。

ゼロトレ 石村友見 著



羽が生えたように軽くなる

TBS系「金スマ」でも特集された話題の「ゼロトレ」。

著者の石村友見さんが感じた「羽が生えたような軽い体」を、多くの人に体感してほしいと研究を重ねて辿り着いたのは、体のパーツポジションを「本来の位置」に戻す事の重要性でした。

紹介されているエクササイズはどれも寝ながらできる簡単なものばかり。4週間継続で自分をゼロに戻す方法を読んでみませんか。

自信をもてる子が育つ こども哲学

川辺洋平 著



「考える力」を自然に引き出す

HNKのEテレで大反響の「こども哲学」。みなさん聞いたことがありますか？

「こども哲学」とは、ひらたくいうと「一緒に考えよう」という遊び。楽しみながら、こどもの考

えを共感することで、さまざまな子育ての悩みが解消できたという方が多くいらっしゃいます。

本書は、こうした悩みを解消した親御さんに著者自ら取材し、その意義や効果に迫る内容です。皆さんも、ぜひ実践してみてくださいはいかがでしょうか？

親の葬儀・法要・相続の安心ガイドブック

中村麻美/著・二村祐輔/監修



心構えとしきたり

いつかは必ずやってくる家族との別れ・・・。

葬儀・葬式はどのような流れで進み、何をしなければならないのかご存知でしょうか？

本書は、亡くなる前に確認しておきたいこと、葬儀の費用や手続きの方法など、気になるポイントを丁寧に解説しています。また、直葬や家族葬、自由葬など、今どきの葬儀事情も手厚く紹介しています。

直面されている方・これからその日が来るため知っておきたい方へ必見です。

池上彰のはじめてのお金の教科書

池上彰/著・ふじわらかずえ/絵



親子で学ぼう

お金と世の中のお金のしくみを知ることは、これからの時代を生き抜く力を身につけることです。

「物事をわかりやすく説明する」スペシャリストの著者が、学校では教えてくれない、お金

をかしく、上手に使うための正しい知識をわかりやすく、楽しく解説しています。お金のはじまり、お金のかしこい使い方、銀行の役割、お金のかせぎ方・増やし方、ニュースに強くなろう、など子どもだけでなく大人も学べる一冊です。

百年の女

「婦人公論」が見た大正、昭和、平成

酒井順子 著



これぞ日本女性の履歴書

「婦人公論」創刊大正5年からのバックナンバー1400冊余に、人気エッセイストの著者が、挑みました。ドラマチックにしてパワフル、面白く、ためになる異色の近現代史です。

大正、昭和、平成という三つの世をまたいだ100年間の「婦人公論」の主要記事やトピックを取り上げながら、日本女性と社会の変遷を丹念に追った、トリビア満載の労作です。百年の間に変わったこと、そして変わらなかったことがみえてくる1冊です。ぜひ、一読してみてください。

「ゆるせない、逢いたい」映画上映会&ミニトーク2回上映 1回目ミニトーク有

11月17日(土) 10:00~12:30 / 14:00~15:50

会場: コムズ5階大会議室 無料です!

各先着100名。要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

【ミニトークゲスト】

デートDV防止プログラムファシリテーター

aware認定

仙波 理子 さん

【演題】 「夢かもしれないけど叶えたい」

11/12~11/25は、

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

交際相手や配偶者からの暴力やストーカー行為について考えてみませんか。



©S・D・P/2013「ゆるせない、逢いたい」

11月の新着図書（全20冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
7369	百年の女―「婦人公論」が見た大正、昭和、平成 書評あり	酒井順子	女性史
7370	小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て 書評あり	高橋孝雄	教育・子育て
7371	自信をもてる子が育つ こども哲学 書評あり	川辺洋平	
7372	追い込み婚のすべて	横澤夏子	結婚・離婚
7373	「織細さん」の本	武田友紀	こころ
7374	ゼロトレ 書評あり	石村友見	からだ・健康
7375	選べなかった命	河合香織	
7376	オレは絶対にワタシじゃない	遠藤まめた	セクシュアリティ
7377	最新版 親の葬儀・法要・相続の安心ガイドブック 書評あり	二村祐輔(監修) 中村麻美(著)	法律関係
7378	マリコ、うまくいくよ	益田ミリ	仕事
7379	女性の視点で見直す人材育成	中原淳 トーマツイノベーション	
7380	遺言。	養老孟司	高齢社会・福祉
7381	アドラー式子育て 家族を笑顔にしたいパパのための本	熊野英一	男性関連
7382	小平奈緒 栄光と友情 書評あり	甲斐毅彦	生き方
7383	少女たちは夜歩く 書評あり	宇佐美まこと	エッセイ・文学
7384	ズッコケ中年三人組 45歳の山賊修行中	那須正幹	
7385	きょうりゅうの本	真鍋真(監修) 講談社(編)	絵本
7386	池上彰のはじめてのお金の教科書 書評あり	池上彰	
7387	女性白書<2018>	日本婦人団体連合会	資料
7388	昭和の怪物 七つの謎	保阪正康	その他



コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出（無料）
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用（有料）

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 文化の日	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28	29	30		

23日は勤労感謝の日のため、
返却は17時まで
です。

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

