

「雨の中に 立春大吉の 光あり」 - 高浜虚子-



2月4日は「立春」、暦の上で春がはじまる日といわれています。立春の朝、禅寺では、門に「立春大吉」の札を貼る習慣があるそうです。「立春大吉」は縦書きにすると文字が左右対称で縁起が良く、厄除けと招福の願いをこめているそうです。

さて、コムズ図書コーナーでは、『2018年 下半期貸出 ベスト20』の特設コーナーを開設しております。今月の新着図書と一緒にぜひ、ご利用ください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

2月のオススメ新着図書 (8冊) 次頁へ 続く

ママは悪くない！ ふじい まさこ 著



ママ・パパ必見！！

NHKスペシャル「ママたちが非常事態！？」を完全マンガ化。ママ読者の感想が、たった数日で2万RTを超えた最新科学が教えてくれる子育ての新極意です。

「子育てがキツイと思うなんて、母親失格ではないだろうか」

「子どもが、かわいいと思えないときがあるなんて子育てに向いてないのかもしれない」そんな不安を抱えた瞬間がこれまで1度でもあったのなら、ぜひ手にとっていただきたい1冊です。

#名画で学ぶ主婦業 田中 久美子 監修



主婦あるあると名画のリンク！

心の叫びを主婦たちが「名画」にのせてツイートする、人気ハッシュタグ、「#名画で学ぶ主婦業」がついに書籍化されました！話題のツイートと絵画をまとめて楽しめます。そのうえ、名画の歴史的背景や、寓意や見どころ、美術史における名画の重要性などのためになる解説も！家事や子ども、夫に対するリアルな“主婦の声”に共感しつつ、どこかで必ず一度は目にしたことがある著名な西洋美術・絵画の数々が楽しめる一冊です！

大人の語彙力ノート どっちが正しい？編 齋藤 孝 著



どんな場合でも知的に見られる

「もっと語彙力を増やしたい」「もう少し高度な言葉があってもいい」といった読者の声を踏まえ、より実践的に語彙を増やせる内容になっています。一部クイズ形式を取り入れ、より読みやすくなっています。

後半には、著者による「語彙力を増やす」方法をもとに、実践的に語彙を増やせる章も設けられています。「目上の人に、かしこまった席で、使えるのはどちら？」「その言葉、そのまま使って大丈夫？」など役にたつ内容満載です。

金栗四三と田畑政治 東京オリンピック クを実現した男たち 青山 誠 著



オリンピックに人生を掛けた二人

日本初の五輪選手（マラソン）栗四三と東京五輪誘致の立役者田畑政治。今年のNHK大河ドラマ「韋駄天」で大注目の2人です。日本人が一番最初に出場した1912年のストックホルム五輪から、1940年の幻の東京五輪、そして1964年の東京五輪まで、日本で初めてのオリンピック開催までの道程を、金栗四三と田畑政治の人生にからめ、また時代背景を描いて振り返ることができる1冊です。

一日1分!! 毒出しリンパストレッチ 加藤雅俊 著



深いリンパを刺激して不調を治す

いつのまにか溜まってしまふ老廃物や疲労物質が毒となり、体の不調や、心の不調を引き起こします。大切なのは、全身のリンパを流して老廃物などをしっかり回収し、毒出しすることです。

1日たった1分のリンパストレッチで、毎日健康で若々しい体と心が保てます。体が硬い人や運動不足の人にこそ、おすすめできる健康法です。実践してみたいくなる一冊です。

「ふつうの女の子」のちから 中村桂子 著



子どもの本から学んだこと

本好きで生命学者である著者が「あしながおじさん」「長くつ下のピッピ」「若草物語」「赤毛のアン」「ハイジ」など幼少期から親しんだ児童文学のヒロインたちから「ふつうの女の子」の生きかたを取りだし、その自由でいきいきした魅力と、自分の子どものころの思い出について綴った自伝的エッセイです。「ふつうの女の子」の視点から見るとっておきの世界と、そこから生まれる大きな可能性を感じていただける一冊です。

わけあって絶滅しました 丸山貴史(著) 今泉忠明(監修)



絶滅した生き物図鑑

さまざまな理由で地球から消えていった生物の「絶滅原因」を紹介する今までになかったコンセプトの動物図鑑が登場! 地球誕生以来、生物の99.9%は絶滅してきました。いま地球にいる生物は、奇跡的な確率で「たまたま」存在していると言っても過言ではありません。「アゴが重すぎて絶滅したプラティベロドン」など、興味深い絶滅のエピソードとともに、絶滅しそうでしなかった生物も紹介しています。ぜひ、一読してみてください。

さば水煮缶健康レシピ 女子栄養大学栄養クリニック/田中明著



最強の健康食!

EPA、DHAたっぷり! 中性脂肪・コレステロールを下げ血糖値・血圧を改善する、骨を強くし、認知機能を改善し、老化を防ぐ! すごい健康パワーを持った「さば水煮缶」。そのうえ、料理が簡単・美味しい、バリエーション豊富であきません。料理が苦手な人、調理に時間をかけたくない人、忙しい人の強い味方です!
美味しくて簡単な、さば水煮缶の健康レシピの数々! 試してみたいくなる一冊です。

平成30年 下半期貸出ランキング 発表!!



- ★1位 『ウドウロク』
- ★2位 『永遠のおでかけ』
- ★3位 『熟れた月』

※4位～20位はコムズ図書コーナー・HPにて発表しています。ぜひご覧ください!



2月の新着図書（全19冊）



図書管理	書名	著者	分類
7434	ママは悪くない！	ふじいまさこ	教育・子育て
7435	モンテッソーリ流「自分でできる子」の育て方	神成美輝(著)/百枝義雄(監修)	
7436	妻は他人 ふたりの距離とバランス	さわぐちけいすけ	家族・家庭
7437	医者の本音 患者の前で何を考えているか	中山祐次郎	からだ・健康
7438	1日1分！！ 毒出しリンパストレッチ	加藤雅俊	
7439	大人の語彙カノート どっちが正しい？編	齋藤孝	仕事
7440	「さみしさ」の研究	ビートたけし	高齢社会・福祉
7441	金栗四三と田畑政治 東京オリンピックを実現した男たち	青山誠	生き方
7442	一切なりゆき 樹木希林のことば	樹木希林	
7443	ダンシング・マザー	内田春菊	エッセイ・文学
7444	悪童(ワルガキ) 小説 寅次郎の告白	山田洋次	
7445	「ふつうのおんなの子」のちから	中村桂子	
7446	わけあって絶滅しました。	丸山貴史(著)/今泉忠明(監修)	絵本
7447	それしかないわけ ないでしょう	ヨシタケシンスケ	
7448	もいもい	市原淳(作)/開一夫(監修)	
7449	母の教え —10年後の『悩む力』	姜尚中	その他
7450	さば水煮缶健康レシピ	女子栄養大学栄養クリニック/	
7451	日本国紀	百田尚樹	
7452	#名画で学ぶ主婦業	田中久美子(監修)	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- 閱 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 2月カレンダー

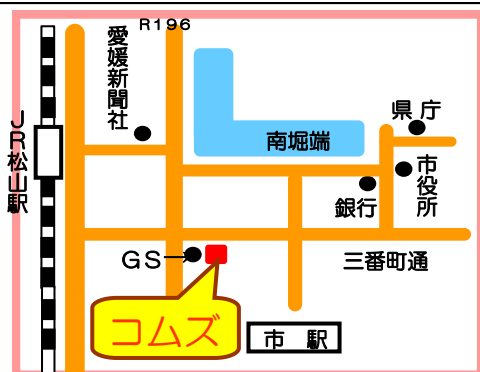
月	火	水	木	金	土	日
花柄				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 休館日	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23	24
25 休館日	26	27	28	鳥		

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

