

「ほろほろと 手をこぼれたる いちごかな」 - 正岡子規



5月1日から「令和」が始まります。「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように。」という意味が込められているそうです。コムズでは、今年度も新しい講座を開催しています。最新情報は、広報まつやま・ホームページをチェックしてください。ぜひ、ご来館ください。 **※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！**

### 5月のオススメ新着図書 (8冊) 次頁へ続く

#### 笑顔と思いやりで幸せになる

坂東 眞理子 著



#### 心を軽くする生き方のヒント

「和やかな笑顔」と「思いやりのある言葉づかい」で人と接することができれば、あなたも、周りも、幸せになります。昭和女子大理事長・総長の坂東眞理子さんがつづる魔法の言葉たちが、女性の

不安を払拭し、心を平穏へと導きます。

「幸せになりたければ、幸せを与えることから始めましょう」、「満点とはいかないけれど、まあこんなものと思えるのが人生の幸福」などなど、あなたの心を軽くする生き方のヒントが満載です。

#### 子どもが幸せになることば

田中 茂樹 著



#### 子どもを信じる言葉！

4人の子をもつ医師である著者が、親の悩みに20年寄り添った経験と心理学に基づく方法をまとめています。子どもが元気になる親の関わり方、親が育児の幸せを感じられるようになるために著者がよいと思うこと

を、日常生活の親子の関わりの中で実践できる「言葉かけ」にまとめたものです。赤ちゃんの頃から高校生ぐらいまで、日常でよく見かける29の場面を取り上げて、親の悩みが幸せに変わる29の言葉が紹介されています。

#### そして、バトンは渡された

瀬尾 まいこ 著



#### 2019年本屋大賞 大賞受賞

「私には父親が三人、母親が二人いる。家族の形態は、十七年間で七回も変わった。でも、全然不幸ではないのだ。」身近な人が愛おしくなる、著者会心の感動作。

誰かを大切にしたり、愛おしく思ったりする気持ちは、決して“血の繋がり”だけで生まれるものではない。

2001年に坊っちゃん文学賞大賞を受賞し、作家デビューした著者による、優しく新しい家族の物語です。

#### がん専門病院からのメッセージ

四国がんセンター 編著



#### がんと闘い、共に生きる人を支えたい

今や2人に1人が一生のうちのがんにかかるといわれています。がんにかかっている人とその家族、がんの治療をしたけれど今は治った人、がんにかかったことはないけれど心配している人、心配

していないけれどがんについて知りたい人、自由研究の題材を探している子どもたちに読んで欲しいという思いで、四国がんセンターが出版しました。地方の現実のがん医療として、がん専門病院が実際に行っていることがよく分かる1冊です。

## 年金だけでも暮らせます

荻原 博子 著



### 決定版・老後資産の守り方

「定年時に最低でも3,000万円の貯蓄が必要」といわれていますが、その条件を満たす人はごく一部です。一方で、老後を年金だけで暮らす「勝ち組」は意外に多く存在します。その差は、正確な情報を持っているかどうかです。年金制度を効果的に活用し、できる限り出費を抑えれば、誰でも悠々自適な老後を送ることができる

と書かれています。知らないと言ソソる「老後資産の守り方」を大公開。「人生100年時代」にバカを見ないための「お金」の新常識です。

## 白秋期

五木 寛之 著



### 地図のない明日への旅立ち

百歳人生を生きる私たちにとって、50代・60代・70代の「白秋期」は、個人がもっとも自分らしく生きることのできる人生の収穫期（ハーベスト・タイム）です。

50代からはじまる「白秋期」に収穫の実りを得るためには、毎日とどう向き合うか。お金や仕事、健康との向き合い方、孤独との付き合い方など、86歳を迎える著者が、自らのこれまでの実感を込めて贈る、人生後半の生き方のヒントが書かれています。

## ねずみくんのチョコキ

なかえよしを作/上野紀子絵



### 『ねずみくんシリーズ』一作目

赤いチョコキを着たねずみくんのもとにあひるくんがやってきて言いました。「ちょっとさせてよ」あひるくんのもとにはさるくんが、さるくんのもとにはアシカくんが…現れる動物たちがかわるがわるチョコキを着ていき…。

2月に亡くなった上野紀子さんが挿絵を手掛けた作品です。チョコキとねずみくんは一体どうなるのか、その結末をぜひ親子でお楽しみください。

## 読書する人だけがたどり着ける場所

齋藤 孝 著



### 思考と人間力は読書で深まる

一日の読書時間が0分の学生が大学生全体の過半数を超えました。著者は、本を読まないのはヒトとしての誇りを失った状態だと警鐘を鳴らします。複雑な楽しみにあふれたこの世界を面白がるためには知識と教養のある「深い人」にならなければなりません。

物事の本質をとらえ、人生に生かす人になるために、思考力・知識・人格を深める本の読み方を身に付けましょう。



## 本屋大賞



「全国書店員が選んだいちばん！売りたい本 2019年本屋大賞」に、『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこさんが決まりました。たくさんの〈親〉たちにリレーされて育った主人公。数奇な運命をたどったけど全然不幸じゃなかった少女の物語です。5月の新着図書として開架したので、ぜひ、読んでみてください。

瀬尾さんは、2001年「卵の緒」で第7回坊っちゃん文学賞大賞を受賞されています。2011年に退職するまでは中学校で国語教諭として勤務する傍ら執筆活動を行っていました。松山市にゆかりのある瀬尾さんの受賞は、大変うれしいことです。図書コーナーには、瀬尾さんの「幸福な食卓」と「優しい音楽」もあるので、この2冊も読んでみてください。



## 5月の新着図書（全21冊）



図書管理番号	書名		著者	分類
7497	笑顔と思いやりで幸せになる	書評あり	坂東真理子	女性学関連
7498	子どもが幸せになることば	書評あり	田中茂樹	教育・子育て
7499	父と息子VS.母のお受験バトル		ジャガー横田	
7500	不道德お母さん講座		堀越英美	家族・家庭
7501	あなたのうつ絶対克服できます！		後生川礼子	こころ
7502	がん専門病院からのメッセージ	書評あり	四国がんセンター	からだ・健康
7503	心とカラダを整えるおとなのための1分音読		山口謠司	
7504	年金だけでも暮らせます	書評あり	荻原博子	高齢社会・福祉
7505	“介護後”うつ		安藤和津	
7506	70歳のたしなみ		坂東真理子	生き方
7507	白秋期	書評あり	五木寛之	
7508	樹木希林120の遺言		樹木希林	
7509	ぼくの伯父さん		伊丹十三	エッセイ・文学
7510	そして、バトンは渡された	書評あり	瀬尾まいこ	
7511	ノースライト		横山秀夫	
7512	ねずみくんのチョコキ	書評あり	なかえよしを(作) 上野紀子(絵)	絵本
7513	ちいちゃんのかげおくり		あまんきみこ(作) 上野紀子(絵)	
7514	チョコちゃんに叱られる		海老克哉(文) オオシカケンイチ(絵)	
7515	小説 映画ドラえもん のび太の月面探査記		藤子・F・不二雄(原作) 辻村深月(著)	
7516	読書する人だけがたどり着ける場所	書評あり	齋藤孝	その他
7517	志麻さんの自宅レシピ		タサン志麻	

# コムズ2階 情報ひろば 利用案内

## 図書コーナー

### ● 図書の貸出 (無料)

貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで

### ● 閲 覧

情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



### ● お探しの本がない時は…

お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★ パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 5月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 即位の日	2 国民の 休日	3 憲法記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日
6 振替休日	7 休館日	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

### ☆ 利用時間 ☆

 火曜日～土曜日  
9:00～20:30

 日曜・祝日  
9:00～17:00

 休室日

### ☆ 休 室 日 ☆

- 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも  
見てね♪

