

6月

性別にとらわれず、誰にとっても暮らしやすい社会へ

コムズ・ライブラリー通信

Vol.167
発行日
2019/6



「虹を見て 思ひ思ひに 美しき」 - 高浜虚子-

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度の内閣府が掲げる男女共同参画週間のキャッチフレーズは、「男女共同参「学」と「知る 学ぶ 考える 私の人生私がつくる」に決定しました。コムズではこの週間にちなみ映画上映会を開催します！P2下欄に詳細を掲載しておりますので、是非お申し込みください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

6月のオススメ新着図書 (8冊)



生理用品の社会史

田中 ひかる 著



女性の社会進出の支え

使い捨てナプキンの元祖「アンネナプキン」が誕生したのは、約60年前。それ以前、女性は不便で不快な経血処理を強いられていました。生理用品の普及に向け奔走した人々の働きは長年の月経観を変え、女性の社会進出の一翼を

担いました。

ナプキン開発の経緯や広告戦略、現在の生理用品など、盛りだくさんの内容です。女性はもちろん、男性にも読んでほしい一冊です。

青学駅伝選手たちが実践！勝てるメンタル

原 晋/根来 秀行 著



本番に強くなるメンタル術

箱根駅伝を4度制し、今年は復路優勝を果たした青山学院大学駅伝部。本番にしっかりと実力を発揮する選手たちの強さには青学独自のメンタルトレーニングが関わっていました。

名将・原監督と、トップアスリートのアドバイザー・根来教授が科学的に強い心を育てる術を説きます。

本番に弱い、緊張して実力を発揮できないという方、必見です！

女性のからだ ちょっとした不調をなくす本

対馬 ルリ子 著



女性のお悩み解決の一冊！

手足がすぐ冷える・太りやすくなった・生理痛がひどい・寝つきが悪い・化粧のりが悪い…などなど。からだの不調に悩んでいませんか？ 体、心、見た目の三つの不調について、それぞれの悩みに対し原因と対策が述べられています。

ちょっとした不調でも、抱えたままにしていると疲れてしまいます。健康であればこそ、笑顔で生き生きと毎日を過ごすことができるのです。

人生は美しいことだけ憶えていればいい

佐藤 愛子 著



95歳の痛快人生論！

「少しは生きる苦勞があったほうがいい。なんらかの苦しみがなくては、幸福は生まれてこない」「人には負けるとわかっていても闘わねばならない時がある」という座右の言葉を胸に、波瀾の人生

を乗り越えてきた著者。

単行本未収録のエッセイを集めた本書は、当時の結婚観や社会生活のお話等、若い世代にも読んでいただきたい、読むだけで元気が出る一冊です。

最後の秘境東京藝大 天才たちのカオスな日常

二宮 敦人 著



藝大に溢れる謎と秘密とは

著者の妻は、東大のおよそ3倍の入試倍率である東京藝大の美校に通う藝大生です。ある日突然一枚板からテーブルを作成する、顔に半紙を貼って型を取るといった、著者には奇行にしか見えないそれも藝大の美校生にしてみれば

日常茶飯事。

この本には美術と音楽それぞれに情熱を注ぐ天才たちの青春が描かれています。謎に満ちた藝大生の日常を少し覗いてみませんか。

万葉の秀歌

中西 進 著



改元した今、話題です。

天皇から防人や農民まで、万葉集には様々な階層の人々の和歌が収められています。後に和歌は貴族が担い手の中心になるため、ここに万葉集の面白さがあると言えるでしょう。各々の立場から見た

景色や経験、心情が詠まれているため、あなたのお気に入りの和歌がきっと見つかります。

本書はこれから和歌を味わいたい方だけでなく、古典に詳しい方にもおすすめです。

かなしきデブ猫ちゃん

早見 和真/かのう かりん 著



家出した猫が愛媛を大冒険

ある日、友達のアンナと喧嘩した人間嫌いのデブ猫「マル」は、夢で出会った美しい黒猫に導かれ家を出ることを決意します。ところが、いざ飛び出してみると黒猫こと「マドンナ」は行方不明。愛媛の各地を巡り、マルはマドンナを探し出すことができるのか。

昨年の愛媛新聞の特別連載が書籍化されました。全ての愛媛県民が知る物語になればと願って執筆された絵本です。

冷凍つくおき

nozomi 著



簡単でおいしい毎日を提案

累計100万部を超える大ベストセラー『つくりおき』シリーズ。

著者はフルタイムで勤務する中で、一週間分のおかずをまとめて作り置きするようになりました。

簡単でおいしく、バリエーションも豊富な彼女のレシピは、多くの人気を集めています。

本書には“冷凍作り置き”ならではの利点も述べられています。あなたの参考になるレシピが見つかるかもしれません。

ドリーム 映画上映会&ミニトーク 2回上映 1回目のみミニトーク有

舞台は、ソ連との熾烈な宇宙開発競争を繰り広げていた1961年のアメリカ。NASAのラングレー研究所には、ロケットの打ち上げ作業における“計算”に携わった優秀な黒人女性たちの姿があった。実話に基づく感動のサクセス・ストーリー。



6月29日(土) 13:30~16:15 / 18:30~20:40

会場：コムズ5階 大会議室 無料です！

各先着100名。要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

【ミニトークゲスト】

松山市登録NPO団体 ピアリンクinえひめ 代表
臨床検査技師 田中 菜 さん

【演 題】 「自己肯定感とキャリアアップ ~女性として母として社会人として…
日常の中で踏み出す、人生の一步~」





6月の新着図書（全20冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7520	生理用品の社会史 書評あり	田中 ひかる	女性史
7521	親もビックリ「魔法の子育て術！「ぺたほめ」	藤田 敦子	教育・子育て
7522	うちの子が結婚しないので	垣谷 美雨	結婚・離婚
7523	あなたの脳は変えられる-「やめられない！」の神経ループから抜け出す方法	ジャドソン・ブルワー 久賀谷 亮	こころ
7524	勝てるメンタル-青学駅伝選手たちが実践！ 書評あり	原 晋/根来 秀行	
7525	認知症専門医が教える！脳の老化を止めたければ歯を守りなさい！	長谷川 嘉哉	からだ・健康
7526	女性のからだ ちょっとした不調をなくす本 書評あり	対馬 ルリ子	
7527	捨てる。手を抜く。考えない。-月460時間労働から抜け出した私の方法	須田 仁之	仕事
7528	人生は美しいことだけ憶えていればいい 書評あり	佐藤 愛子	高齢社会・福祉
7529	就職先は海上自衛隊-女性「士官候補生」誕生	時武 ぼたん	生き方
7530	最後の秘境東京藝大-天才たちのカオスな日常 書評あり	二宮 敦人	
7531	女たちの避難所	垣谷 美雨	エッセイ・文学
7532	万葉の秀歌 書評あり	中西 進	
7533	ぼくらの七日間戦争	宗田 理	
7534	化学のキホンがめちゃくちゃわかる！元素キャラクター図鑑	若林 文高	絵本
7535	数え方図鑑-身近なモノをなんでも数えてみたくなる！	やまぐち かおり	
7536	かなしきデブ猫ちゃん 書評あり	早見 和真 かのう かりん	
7537	コッペパンの本	木村 衣有子	その他
7538	冷凍つくおき 書評あり	nozomi	
7539	東大ナゾトレ-東京大学謎解き制作集団AnotherVisionからの挑戦状〈第8巻〉	東京大学謎解き制作集団 AnotherVision	

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで

- 閱 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)


1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)




図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23
24 休館日	25	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29	30

☆利用時間☆

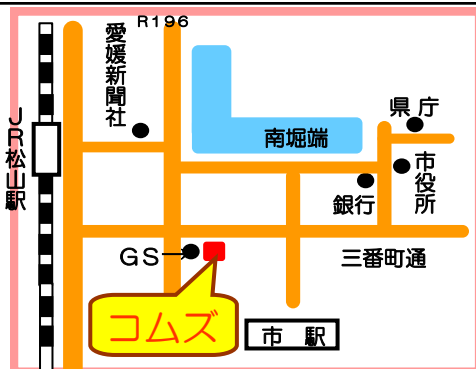
 火曜日～土曜日
9:00～20:30

 日曜・祝日
9:00～17:00

 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

