

# コムズ 行事予定表

9月

コムズと共に20年  
～新たな一歩を今～



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4 ■13:00～15:00 第4回フオローアツ ブ講習会	5 	6	7 ●13:30～15:00 「日曜から備えて おくこと～西日本 豪雨・熊本・東日 本大震災から学ぶ ～」	8
9 休館日	10	11 ★18:30～20:30 男性相談	12	13	14	15 
16 	17 休館日	18 ★託児付面接相談	19	20 	21	22
23 	24 休館日	25	26 ●10:30～12:00 女性のためのブラッ シュアップ講座① 「インナービュー ティ～女性のた めのライフ全事術～」	27 ◆2F情報広場休み (図書返却のみ受 付)	28 ★18:30～20:30 男性相談  ★13:30～15:00 心と体の健康講座 「アンガーマネジ メント～家庭編～」	29

30  
休館日



内容については主催者の都合により変更されることもあります。  
・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
・詳細は右記問い合わせ先にご連絡ください。

10

< 休館日 >  
・毎週月曜日  
(祝日に当たる場合は、  
その翌日)  
・年末年始

< 開館時間 >  
平日(火～土曜日)  
9:00～21:00  
日曜日・祝日  
9:00～17:30

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 	6
7 休館日 	8	9 ●18:30～19:30 男のスキルアップ講座 ①「始めよう！カメラ 基礎講座」	10 ●10:30～12:00 女性のためのブラッ シュアップ講座② 「『できない』を 『できる!』に変え る3つのポイント～ アトラッシュセルフケ ア術～」	11	12	13 ●10:00～12:00 「人が集まる!講座 とテラシの作り方」
14 休館日 	15 休館日	16	17	18 ●18:30～20:30 男のスキルアップ講座 ②「今日から美味しく なる! コーヒーライフ の楽しみ方」	19	20
21 休館日	22 即位礼正殿の儀	23	24 ●10:30～12:00 女性のためのブラッ シュアップ講座③ 「顔に効く 心に効 く 表情筋エクササ イズ ～リフトアッ プで笑顔満開!～」	25 ◆2F情報広場休み (図書返却のみ受 付)	26	27
28 休館日	29	30 ■10:00～11:00 第2回登録説明会	31 			

< 問い合わせ先 >  
★黒色行事 → 相談係 TEL: 943-5770  
▲紫色行事 → 総務係 TEL: 943-5776  
●青色行事 → 事業係 TEL: 943-5777  
◆緑色行事 → 情報係 TEL: 943-5777 2階情報コーナー TEL: 943-5780  
■赤色行事 → ファミリーサポートセンター TEL: 945-1008