photo 第１回

報告

男のスキルアップ講座

10／9（水）開催

始めよう！ カメラ基礎講座

講師の國政光時さんは、松山市にあります「ｓｔｕｄｉｏ写真の時」の代表を務められています。
数々の受賞歴がある國政さんに、カメラ初心者の方を対象にした１時間の講座をして頂きました。２０代から７０代まで幅広い世代の方々が参加して下さいました。
お集まりいただいた方の７割が、はじめてコムズの講座に参加してくださったとのことで、コムズの事業を新たに認知して頂ける講座となりました。

スタジオ写真の時
代表　**國政 光時**

講演の内容一部をご紹介

「写真がうまくなる７つのポイント」

①カメラの持ち方に気をつける
②何を撮りたいか(テーマ）を決める
③明るさ（露出）の仕組みを理解する
④被写体以外の周りをぼかすには？
⑤シャッタースピードと絞りの関係
そしてＩＳＯとは？
⑥いらない物をはぶく
⑦きれいな光をみつける

被写体を中心からずらした位置に配置するだけで、よりプロっぽい写真になる。

１８％グレー=人間の顔をモノクロ写真で撮ったときの色。
カメラは色を混ぜたときに１８％グレーになるように自動で調整する。

快晴・・かたい光　晴れ・・中間　くもり・・やわらかい光
窓辺はやわらかい光なので雰囲気のある写真が撮りやすい。

皆さん熱心にメモを取っていました。

講座後は参加者からの個別の質問に丁寧に答えて下さいました。

参加者の声

18%グレーが、日本人の顔色という仕組みがあることに感動しました。今後も講座に参加したいです。（30代）

基本的なことが知れてよかったです。実際にカメラやスマホで撮ることができたら尚いいと思いました。（30代）

説明がわかりやすくてよかったです。また参加したいです。（50代）

今度、カメラ中級クラスの話も聞きたいです。（60代）

今後、カメラを使う機会を多くして、生涯の趣味として豊かな老後を送りたいです。ありがとうございました。（60代）

coffee

第２回

報告

男のスキルアップ講座

今日から美味しくなる！ コーヒーライフの楽しみ方

１０／18（金）開催

カフェクレマ
オーナー　**児嶋 厚樹**

講師の児嶋厚樹さんは、松山市にありますカフェクレマのオーナーをされています。
バリスタであるだけでなく、豆の買い付けから、焙煎までこなされている児嶋さんに、お家でコーヒーをもっと楽しむための知識や、美味しいコーヒーを淹れるコツを教えて頂きました。
あっという間に定員に達したコーヒー講座。コーヒーの飲み比べや実践を含む盛りだくさんの内容で、充実の２時間となりました。

講演の内容一部をご紹介

ポイント１、
煎りたて
挽きたて
淹れたて

コーヒーは鮮度が大切。
生鮮食品を選ぶように
コーヒーを選びましょう。

ポイント２、
コーヒーの粉をｇ単位で計量することを習慣に

ポイント３、
豆の挽き方

挽き方で味の出方が変わります。

児嶋さんの指導の下、早速実践！

コーヒーの粉は、
一人前約１５ｇ
一人増えるごとに５ｇずつ
増やすのが目安です。

２～３分でお湯を注ぎ切るのが難しそうでした。
６分以上かかってしまうと雑味が出てしまうそうです。

他の参加者がコーヒーを淹れている様子をお互いに見たりと、和気あいあいとした雰囲気の中での講座となりました。

参加者の声

時間や温度の大切さが良くわかりました。道具もこだわってみたいと思いました。（30代）

男性のみだと新しいことにもチャレンジしやすいです。（30代）

大変有意義な内容でした。帰って妻に自慢したいと思います。（30代）

初心者だったのですが、大変楽しく有意義な講座となりました。ぜひ自宅でも挑戦してみたいです。（30代）

コーヒーがとても深いことがわかりました。とてもおもしろい講座でした。ありがとうございました。（40代）

今まではお湯の温度で悩んでいました。いろいろと知識修正ができて、大変参考になりました。（60代）

今後豊かな気持ちで生活していきたいと思いました。現役時代、仕事に追われ、余裕がなく、このような講座を受けたことがなく、大変ありがたいです。（70代）

第３回

報告 男のスキルアップ講座

ＣＯＭＳと共に20年 ～新たな一歩を今～

暮らしに役立つ！ 洗濯の豆知識

１１／１（金）開催

ふくやクリーニング
店長　**戒能 駿平**

講師の戒能駿平さんは、松山市にあります「ふくやクリーニング」の店長を務められており、これまでに多数のメディアに取り上げられています。

前半は洗濯に関する質疑応答形式の講義、後半はＹシャツのシミ抜きの実践という内容で、実生活に役立つ講座をして頂きました。

戒能さんはプロの知識をたっぷりと披露してくださり、講座が終わってからも質問者の行列ができるほど活気のある講座となりました。

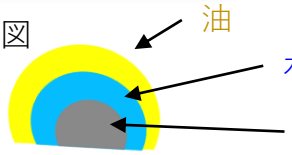
講演の内容一部をご紹介

前半は質疑応答！

- 洗濯と汚れ落ちの基本
- 家庭用洗剤の種類とその特徴
- デニムの洗い方
- ドライクリーニングとは何か
- クリーニングの活用法

後半は戒能さんのお手本で学んだ後、みんなでシミ抜き体験！

<シミの構図>



まず油からとってあげるのがポイント

男性のスキルアップ講座は全３回ともたいへん好評で、「今後も教養や趣味の幅を広げる講座を開いてほしいです」「男性対象の講座をもっと多くして下さい」など、嬉しいお声を頂いています。

今後もコムズでは、仕事中心になりがちな男性の皆さんが、もっと家庭生活や家族との時間を充実させられるよう、講座を通じてお手伝いしていければと思っております。

参加者の声

戒能さんの話術や説明が上手で引き込まれました。
特に魔法水を使ったシミ抜きが役に立つと思いました。
まだまだ知りたいことがあるので第2弾もやってほしいです。（30代）

シミ抜き、汚れ落とし等、
目からうろこでした。
早速自宅でも実践してみたいです！
（60代）

実践形式で試す事ができ、
理解が深まりました。
（40代）

アイロンがけについても
知りたいです。
（60代）

今からは男性も家庭の中で色々出来うることは
習得していかねばと思っています。
大変よかったです。（70代）