

一般社団法人 HITキャラクターロジー®心理学協会

## 講演 & ミニワークショップ

～しんどい人間関係が楽になるお話～

# 境界線の引き方 バウンダリー



20周年記念  
コムズフェスティバル  
市民企画分科会

2020年

2月13日(木)

午後の部 14:00～16:00

夜の部 18:30～20:30

定員 各部60名

会場 5階大会議室

参加費 500円

### 対人関係の最強スキル 今日から人間関係でもう悩まない!

- ★自分の用事があるのに友達からの誘いを断れない
- ★人からどう思われているのか気になって仕方がない
- ★つつい人のお世話をしてしまい相手から疎まれる
- ★何かあったら自分が悪いと自分を責めてしまう
- ★人との距離感がよく分からない

人間関係の問題の全ては「境界線(バウンダリー)」にあり、その仕組みを知っているだけで人間関係の誤解がすっきり解けて、楽に人と付き合えるようになります。

当日はミニワークもあるので、バウンダリーを実体感できます!



### CHECK! バウンダリー無料診断

[https://resast.jp/page/fast\\_answer/5809](https://resast.jp/page/fast_answer/5809)

日常生活のあるあるシーンに関する質問に答えるだけ! あなたのバウンダリータイプが分かります。



### ●講師

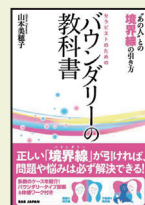
HITキャラクターロジー®心理学協会代表理事  
メディカルヒーラー

山本 美穂子 Mihoko Yamamoto

2万回以上の個人セラピーと500回以上の登壇実績から、人格構造分析学を独自に日本人向けに特化した「キャラクターロジー心理学」を確立。統合医療の先駆けである名古屋の希望クリニックでガン・鬱・PTSD(トラウマ)を専門に扱うセラピストとして、医療とヒーリングのコラボレーションを日本で始めて実現したメディカルヒーラー。

著書には今回の講演で紹介する、対人関係に効果的な『あの人の境界線の引き方 セラピストのためのバウンダリーの教科書』(BABジャパン)の他、『あなたの人生を劇的に変える キャラクターロジー心理学入門』(日本実業出版社)などがある。

### ●講師著書 監修書



### ●会場

COMS(コムズ) 松山市男女共同参画推進センター

HP: <https://www.coms.or.jp/coms/>

〒790-0003愛媛県松山市三番町6丁目4番地20

TEL: 089-943-5776/5777 FAX: 089-943-0460

Mail: [coms@coms.or.jp](mailto:coms@coms.or.jp)

### ●お申込み(12月下旬より受付開始)

COMS(コムズ)へ直接 / お申込みページ <https://resast.jp/events/391338>

Mail: [mazokko.fumichan@gmail.com](mailto:mazokko.fumichan@gmail.com) (堀内) / TEL: 090-3460-1509 (高橋 9~17時)

一般社団法人 HITキャラクターロジー®心理学協会

<HP> <http://characterogy.com> <e-mail> [info@characterogy.com](mailto:info@characterogy.com)

