

20周年記念 コムズフェスティバル 市民企画分科会 実施報告書

グループ名	まつやま国際交流センター
開催日時	2月16日（日）13:00～15:00
テーマ	モザンビーク、丸ごといただきます！
形式	プレゼンテーションと調理体験
講師等	えひめグローバルネットワーク 代表 竹内 よし子
参加人数	合計 14名（女性 13名，男性 1名）
実行委員数	合計 名（女性 名，男性 名）

〈内容〉

モザンビークを中心に国際協力活動を行っているえひめグローバルネットワークの方を講師に招き、スライドを通してモザンビークの食文化や活動内容を紹介していただきました。また、調理体験では、モザンビークの食材を使ってモリンガのビスコッティ、シマの団子、バナナのポーリッジなどおやつ作りに挑戦し、参加者同士の交流を深めました。



〈参加者の声〉

- ・どれも初めて見る食材だったが、どこか懐かしさや優しさを感じる味だった
- ・様々な年齢の方と話ができて、食べたことのない食材を使ってのおやつ作りは楽しかった
- ・NPO活動について知ることができ、勉強になった
- ・講師の竹内さんはとても気さくで優しく素敵なお方で、お会いできて良かった
- ・モザンビークのことについて全く知らなかったが、食を通して身近に感じる事ができた

〈まとめ〉

モザンビークの人たちが普段食べているおやつを試食したり、現地の映像や写真を見ることによって、モザンビークを少しでも身近に感じてもらえたのではないかと思います。



また、松山から世界に向けて支援活動を行っている団体があることを知ってもらう機会にもなりました。