

参加無料

市民企画分科会

イベントスケジュール 2/3水~7日 5日間

※敬称略 ※都合により講師が変更になる場合があります。

女性の活躍推進

1 参加型勉強会
議会に女性をおくる会

コロナ禍を体験して
一男女平等の政治で新しい生活を築こうー
みんなで、声をあげよう！政治に目をむけよう！

弱者を襲い社会の歪みに警笛を鳴らすコロナにどう立ち向かうか？

2/7日 時間 13:00~15:00 場所 4階 視聴覚室
定員 30名 対象 どなたでも

生き方

3 座談会またはワークショップ
ウィメンズカウンセリング松山

気持ちが通じないパートナーとの付き合い方
ーカサンドラ愛情はく奪症候群にならないためにー

パートナーと気持ちの交流ができない悩みを抱えていませんか？

<講師>コーディネーター 清野 初美

2/6土 時間 15:30~17:30 場所 4階 視聴覚室
定員 30名

高齢社会

5 講演会・パネルディスカッション
日本尊厳死協会(Living Will)愛媛県支部

「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会

がん患者さんのいざという時の心構えを、2人の先生に解説頂きます。

<講師>愛媛大学大学院医学系研究科
臨床腫瘍学講座 教授 薬師神 芳洋
弁護士法人たいよう 代表 吉村 紀行

2/6土 時間 15:30~17:30 場所 5階 大会議室
定員 70名 対象 一般市民

7 シンポジウム
第40回 高齢社会をよくなる女性の会
全国大会 in 松山 実行委員会

「コロナ禍で見えたもの」高齢社会のこれから
「第40回高齢社会をよくなる女性の会全国大会
in 松山」開催にあたって

新しい時代(人生100年)をどう切り開くか？

<講師>NPO法人高齢社会をよくなる女性の会理事長 樋口 恵子
居宅介護支援事業所ケアステーション樽味管理者 河上 和子
介護雇用プログラム推進事業運営責任者 鷲野 容子
味酒野でいれぎ荘施設長 窪田 里見

2/7日 時間 13:30~15:30 場所 5階 大会議室
定員 70名

地域防災

2 ワークショップ
女性と防災の会

わが家の災害別避難のあり方
感染リスクから命を守る分散避難を考えよう

保健師から学ぶ、あなたが選んだ避難先での生活上のポイントと感染対策

<講師>松山市保健師 2名

2/6土 時間 10:00~12:30 場所 4階 視聴覚室
定員 25名 対象 防災に関心のある市民の方々
持参物 あなたの居住地域の防災マップ

4 講演会(オンライン開催)
ピアリンク in えひめ

I LADY.オンラインカフェ
~自ら人生を選ぶために、今、性を学ぼう~

暮らしの中の性について、ドリンク片手に楽しく学びましょう♪

<講師>ピアリンクinえひめ I LADY.ピアクティブリスト

2/7日 時間 10:00~12:00 場所 3階 会議室2
定員 20名(オンライン参加15名、来場参加5名)
持参物 来場参加の方は、スマホまたはwebにアクセス可能なパソコン(zoomでの参加となるため)
対象 高校生~40代の男女

6 参加型学習会
ウエルエイジングクラブまつやま

「友白髪」「認認介護」「一人暮らし」の落とし穴
~尊厳に満ちた老後を過ごすために~

よく生き、よき旅立ちに向けて、わたしたちはどう過ごしたらいいのか。
ともに考えよう！

<講師>包括支援センター長
<事例発表者>老々介護体験者、認認介護支援者、一人暮らし体験者

2/3水 時間 10:00~12:30 場所 5階 会議室5
定員 40名

お申込方法

基調講演<応募多数の場合は抽選>

往復はがきに、下図のように **申込締切** 1月22日(金)必着
記入しお送りください。 ※お一人につき1枚

63 790-0003 往信面 松山市三番町 6丁目4-20 コムズ フェスティバル係	※整理券として お送りしま すので、何も 記入しない てください。	63 □□□□□□ 返信面 ご自分の 住所・氏名	①基調講演希望 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥(託児希望の方) お子様の名前(ふりがな) 年齢・性別
---	---	--	---

**1~16の
イベント(先着順)**

電話、FAX、Eメール、はがきで、①郵便番号・住所
②氏名③電話番号④参加希望のイベント番号を
記入し、お申込先までお送りください。
お電話の際は、必ず参加希望イベントの「番号」をお伝えください。

託児あり 要申込 1歳~就学前の子ども1人:200円

ご希望の方は、イベント申込時に子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別を記入してください。
※定員に達し次第締め切ります。

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
コムズフェスティバル係
TEL 089-943-5777
FAX 089-943-0460
E-mail event@coms.or.jp

コムズ 検索
http://www.coms.or.jp

※お寄せいただきました個人情報は
(公財)松山市男女共同参画推進財団
が責任をもって管理します。個人情報
を第三者に提供することはありません。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

コミュニケーション

8 ワークショップ
NPO法人 未来育プロジェクト MeLikeProject

ほんとは仲良くしたいの
~家族との関係をよくするコミュニケーション法~

心と心が繋がる体験をしませんか？いつもの会話が劇的に変わる！

<講師>NPO法人 未来育プロジェクト MeLikeProject
代表理事 山本 美穂子

2/4木 時間 13:30~16:00 場所 5階 会議室5
定員 20名 対象 どなたでも

暮らし

10 講演会・個別相談
NPO団体 愛媛相続相談センター・相続の森

早目の準備で円満相続対策

円満相続のための事前準備のポイントを知ろう！

<講師>司法書士 白川 大介
介護 山川 準二
宅建士 兼頭 毅
相続コンサルタント 森本 一郎
税理士 佐々木 良道

2/7日 時間 10:00~15:00 場所 4階 視聴覚室 他
定員 30名 対象 一般市民

まつやまNPOサポートセンター

12 講座・ワークショップ
助成金講座~あなたの活動を支えるために~

書類の作成が苦手でも、助成金に応募したい団体は必見です。
<講師>まつやまNPOサポートセンタースタッフ 白石 悟

2/5金 時間 13:30~15:30 場所 4階 視聴覚室
定員 15名 持参物 筆記用具
対象 助成金応募を考えている団体の方

まつやま国際交流センター

14 茶話会
あなたは知ってる?~台湾の豆知識~

台湾のクイズに挑戦!豪華(?)景品や台湾のドリンクの試飲もあり。

<講師>吳 瑞鈞(ウールエイジュン)

2/7日 時間 13:00~14:30 場所 4階 国際交流会議室
定員 15名 対象 中学生以上で、台湾に興味のある方

9 ワークショップ
特定非営利活動法人日本交流分析協会四国支部松山会

新しい「ざつだん」力を身につける
~対話で親密・パーソナルディスタンス~

「ざつだん」が近づけるこころの距離は、親しい対話を生み出します

<講師>交流分析士インストラクター 弘岡 順子
交流分析士教授 廣瀬 一郎

2/7日 時間 13:00~15:00 場所 3階 会議室2
定員 20名 対象 一般男女 持参物 筆記用具

11 講演会・東洋医学的健康相談・手技体験
公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会

免疫力・セルフケア力を引き出そう!!
ツボ養生と女性の自立支援が超高齢社会を豊かにする

人と環境!今こそ、健康寿命・生活習慣を考えてみませんか?

<講師>四国医療産業研究所所長、医学博士、労働衛生コンサルタント
樫本 真幸

2/7日 時間 10:00~12:00 場所 5階 大会議室
定員 60名
対象 生涯を通じた健康作りに興味・関心のある方

13 講座・ワークショップ
NPOの会計講座~基礎編~

NPOの運営に必要な会計書類などを基礎から学べる講座です。
<講師>まつやまNPOサポートセンタースタッフ 三好 直樹

2/7日 時間 13:30~15:30 場所 3階 会議室3
定員 10名(1グル-2名まで)
対象 NPO団体の方、NPOをはじめようと考えている方
持参物 電卓、筆記用具

松山市新玉児童館

15 お芝居とワークショップ
お芝居&表現あそびワークショップ
「ゴースト~ニューボールの幻~」

人ぎらいの博士が発明したものは、「ホンネマシーン」だった…。

<出演者・講師>劇団やっここサン 代表 藤原 奈々

2/6土 時間 14:00~16:00 場所 新玉児童館2階 遊戯室
対象 子どもとその保護者(小学生向けの内容です)
※幼児は保護者同伴 定員 20名程度
持参物 ワークショップ参加の場合は動きやすい服装で参加、飲み物

16 チャレンジゲーム
たまリンピック~目指せ!新記録!~

いろんな種目に挑戦して新記録を目指そう!メダルは誰の手に!?

2/7日 時間 ①14:00~14:50 ②15:00~15:50
場所 新玉児童館2階 遊戯室
定員 各回20名程度
対象 子どもとその保護者※幼児は保護者同伴