

令和3年度 第1回 フォローアップ講習会

「安全・事故・救命講習」

令和3年8月6日（金）、13時から16時まで、第1回フォローアップ講習会が開催されました。

日本赤十字社愛媛県支部 事業推進課長 平野 昇先生をお迎えして救命講習行いました。参加者は、心肺蘇生法を繰り返し練習するなど真剣に取り組みました。

講習の様子

●心肺蘇生法（大人・小児・乳幼児）・AEDの使い方等の講習を受けました。



【講師の講義を熱心に聴く】



【胸骨圧迫の練習】



【AEDの使い方の練習】

・傷病者発見 → 安全の確認 → 反応の確認 → 通報 → 胸骨圧迫 → 気道確保の仕方等、一連の流れを実習しました。

また、小児や乳幼児の胸骨圧迫の仕方についても学びました。

・AEDの使い方、練習用の器具を使って実際に練習しました。

講習を終えて（感想）

- 丁寧な指導で救急法・AED操作を練習する機会が持て有意義でした（70代）
- 講習会に参加して、いざという時の心構えができました（40代）