

令和3年度 第4回 フォローアップ講習会

「安全・事故・救命講習」

令和3年11月18日（木）、9時から12時まで、第4回フォローアップ講習会が開催されました。

日本赤十字社愛媛県支部 事業推進課長 平野 昇先生をお迎えして救命講習行いました。参加者は、心肺蘇生法を繰り返し練習するなど真剣に取り組みました。

講習の様子

●心肺蘇生法（大人・小児・乳幼児）、AEDの使い方等の講習を受けました。



【人形で異物除去法の説明】



【胸骨圧迫の練習】



【AEDの使い方の練習】

・傷病者発見 → 安全の確認 → 反応の確認 → 通報 → 呼吸の確認 → 胸骨圧迫 → 気道確保の仕方等、一連の流れを反復実習しました。

また、小児や乳幼児の胸骨圧迫や異物除去法についても学びました。

・AEDの使い方も、練習用の器具を使って実際に練習しました。

講習を終えて（感想）

- 丁寧な説明で、今後の活動に役立ちそうと思いました（60代）
- 実際にできるのか不安はありますがイザという時は講習を思い出して落ちついでできるようにしたいと思います（50代）
- とても分かりやすい講習でした（40代）