

# イベント スケジュール

2/5(土)・6(日)・7(月) 3日間

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、  
日程・開催方法を変更して行う場合もございます。  
ご理解のほどよろしくお願いたします。

**参加無料**

※一部参加費必要

## 地域防災

**1** 講演【会場&オンライン同時開催】  
▶女性と防災の会

**防災マップに見えていない危険**  
～高橋治郎先生に学ぼう！～

「あなたのまわりの災害(地震)リスク」は?

2/5(土) 13:30～15:30

5階 会議室5

【会場】25名  
【オンライン】30名

講師 愛媛大学防災情報研究センター 客員教授  
愛媛大学 名誉教授  
高橋 治郎

対象 防災に関心のある方

持参物 普段活用している防災マップや  
ハザードマップ

## 生き方

**7** ワークショップ【オンライン開催】  
▶ピアリンク in えひめ

**I LADY.オンラインカフェ**  
～Decide Myself みんなちがって、みんないい～

性に関わる身近なことを例題に、  
参加者みんなで考えてみよう。

2/6(日) 10:00～12:00

進行 ピアリンクinえひめ所属の  
I LADYist 4名

【オンライン】15名

対象 10代～30代前半くらいの方

## 健康

**8** ミニ講座【東洋医学的健康相談・手技体験】  
▶公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会

**生き生きと生活するために!**  
～おうちでできるセルフケア～

心も身体も健康に過ごせるような日々  
の生活について考えてみましょう。

2/6(日) 10:00～11:40

講師 (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会  
会長 佐藤 佳孝  
(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会  
会員 岡田 亮 濱田 俊郎

4階 視聴覚室

対象 どなたでも

18名

## コミュニケーション

**2** ワークショップ  
▶ウィメンズカウンセリング松山

**私ってもしかしたらカサンドラ?**  
気持ちが通じないパートナーとの付き合い方 パートII

パートナーと分かり合えず、不安  
や孤独を感じていませんか?

2/5(土) 14:00～16:00

4階 視聴覚室

講師 フェミニストカウンセラー  
清野 初美

20名

対象 女性

参加費 500円

**3** 講演&ワークショップ  
▶特定非営利活動法人 日本交流分析協会松山会

**女が男と、男が女と実現する  
それぞれの自己**

『オトコとオンナ』認め合いで生ま  
れる共同のヒントを見つけよう。

2/5(土) 15:00～17:00

3階 会議室2

コーディネーター 特定非営利活動法人  
日本交流分析協会  
交流分析士インストラクター  
弘岡 順子

講師 特定非営利活動法人  
日本交流分析協会  
交流分析士教授  
廣瀬 一郎

20名程度

対象 どなたでも

## まつやまNPOサポートセンター

**9** 参加型意見交換会&座談会【会場&オンライン同時開催】

**NPO of the year 2021**  
～あなたとわたしで創るあたらしい社会～

社会のために何かしたいあなた  
にNPOが思いを伝えるイベント  
です。あなたの推しNPOを見つ  
けませんか?

2/5(土) 14:00～16:30

3階 会議室1

【会場】15名  
【オンライン】90名

対象 NPO等非営利活動団体関係者、  
NPOや社会貢献に興味がある市  
民など

## まつやま国際交流センター

**10** 講義&ワークショップ

**SDGs まるわかり!**  
～インドの紙袋作りワークショップにも挑戦してみよう!～

ナマケモノにもできるSDGs、楽しい  
ワークショップを通して「行動」に繋  
げましょう!親子でも参加できます。

2/5(土) 14:00～15:30

3階 調理室

講師 愛媛県ユニセフ協会 事務局長  
谷岡 美佳

30名

対象 どなたでも(親子参加歓迎!)

## 高齢社会

**4** 講演&ワークショップ  
▶ウエルエイジングクラブまつやま

**長生きを喜べる生き方がし**

人生100年時代、長い老後をどのよ  
うに過ごすか。「自分」を中心としたそ  
れぞれの生き方がしを考えます。

2/6(日) 10:00～12:00

3階 会議室2

講師 砥部病院  
高齢者こころのケアセンター センター長  
中城 有喜

30名

対象 どなたでも

**5** 講演&座談会  
▶日本尊厳死協会(Living Will) 愛媛県支部

**人生の正しいお迎えを考える**  
～高齢者の医療と心不全について～

いざという時の心構えを、2名の  
専門家に解説していただきます。

2/5(土) 10:00～12:00

4階 視聴覚室

講師 愛媛大学大学院医学系研究科  
循環器・呼吸器・腎高血圧内科学  
教授 山口 修  
このはな 脳と心の診療所  
副院長 園部 漢太郎

40～60名

対象 どなたでも

## 松山市新玉児童館

**11** 参加型お芝居&表現遊び

**うさぎとかめ**  
～やっここサンバージョン～

長耳村のうさじろうと甲羅谷の  
かめひこ。プライドをかけたマラ  
ソンレース!勝つのはどっちだ?!

2/5(土) 14:00～16:00

新玉児童館 2階 遊戯室

30名程度

講師 劇団やっここサン 代表  
藤原 奈々

対象 子どもとその保護者  
※幼児は保護者同伴

事前申込不要、当日先着順

服装 動きやすい服装  
状況によっては窓をあけての開催に  
なるので暖かい服装でお越しください。

**12** 映写機やプロジェクターを使用した上映会

**あらたま de シネマ**

映写機を使った、ちょっぴりレトロ  
な上映会を行います。

2/6(日) 13:00～14:30

新玉児童館 2階 遊戯室

30名

対象 子どもとその保護者  
※幼児は保護者同伴

事前申込不要、当日先着順

**6** パネルディスカッション  
▶第40回高齢社会をよくする女性の会全国大会in松山実行委員会

**全国大会「どう生きる 人生100年 五七五」  
から見たもの そしてこれから**

樋口 恵子さん登壇の  
パネルディスカッションです!

2/7(月) 13:30～15:30

5階 大会議室

講師 【デジタル化と高齢者】  
NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長  
樋口 恵子

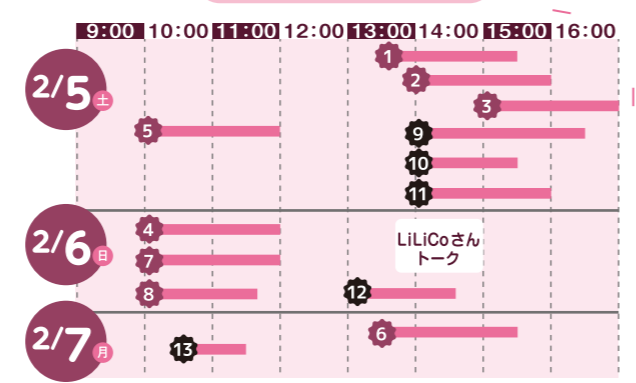
パネリスト  
【超高齢社会の現状と課題】 渡邊 桂子  
【食と健康】 伊東 まゆみ 【介護】 西原 千景  
【地域】 中田 千穂 【俳句ライブ】 大西 愛子

70名

対象 どなたでも

報告書(無料配布)

### タイムテーブル



### 会場階数表



詳しくは  
コムスフェスティバル係まで  
お問い合わせせしめしくはコムス  
ホームページをご確認ください。

🕒 開催時間 📍 場所  
👤 募集人数 📦 配布物

**13** 子育て講座

**おててでおはなし ベビーサイン講座**

ベビーサインで赤ちゃんとのコミュ  
ニケーションを楽しみましょう!

2/7(月) 10:30～11:30

新玉児童館 2階 遊戯室

講師 ぴーすまいるえひめ  
西田 美由紀

対象 0歳から1歳半までの  
子どもとその保護者

申込開始:1月10日(月)  
申込方法は、新玉児童館のHPをご覧ください。

12名

※敬称略 ※都合により講師が変更になる場合があります。

お申込みは裏面へ ▶