

参加無料

※一部参加費必要

イベントスケジュール

2023. 2/3・4・5 3日間

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

場所
募集人数
開催時間



詳しくはコムズフェスティバル係までお問い合わせ、もしくはコムズホームページをご覧ください。

ダイバーシティ

1 意見交換会 松山北高等学校 家庭クラブ

高校生と考えるこれからのダイバーシティ

みんなで楽しみながら、Diversity(多様性)について考え、共生社会をめざしていきませんか。

● 発表者 ● 松山北高等学校 家庭クラブ
● 対象 ● どなたでも
● 共催 ● (公財)松山市男女共同参画推進財団

● コーディネーター ● (公財)松山市男女共同参画推進財団 理事長 桐木 陽子 (松山東雲短期大学 教授)

4階 視聴覚室 20名

2/3 FRI 15:30▶16:30

地域防災

2 講話&ワークショップ 女性と防災の会

あなたに危機が迫っている! 避難のタイミングは今だ!

~あらゆる災害に備えてマイ・タイムラインを作ろう~

それぞれの大切なものを持って、水中歩行を疑似体験してみよう。

● 講師 ● 松山地方気象台 地域防災官 佐伯 直之さん 防災に関心のある市民
● 対象 ●
● ファシリテーター ● 松山市 防災・危機管理課 玉井 崇仁さん 松山市 防災・危機管理課 門田 侑子さん

4階 視聴覚室 25名 持参物 お住まいの地域の防災マップ

2/4 SAT 10:00▶12:00

こころとからだの自己決定

9 ワークショップ ピアリング in えひめ

わたしが選ぶセクシャルライフスタイル

~考えよう、体と心の自己決定~

性に関わる身近なことを例題に、参加者みんなで考えてみよう。

● 進行 ● ピアリング in えひめ所属のLADYist 4名
● 対象 ● 10代~30代の若者世代

ZOOM 15名程度

持参物 オンライン上にアクセスできるスマホまたはパソコン

2/5 SUN 10:00▶12:00

健康

10 講演会&健康相談、手技体験 (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会

知ってク!はり・きゅう・マッサージ

~在宅で施術。国が認める保険制度のご紹介~

かかりつけ医の同意で保険が適用できる!?「鍼、灸、あん摩・マッサージ・指圧」の保険制度を詳しくご紹介します。

● 講師 ● (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 保険部長 石丸 洋さん
● 対象 ● テーマに関心のある方

4階 視聴覚室 30名

2/5 SUN 10:00▶12:00

コミュニケーション

3 ワークショップ ウィメンズカウンセリング松山

自分を好きになる講座

~自分に自信がないあなたのための自己尊重トレーニング~

あるがままの自分を受け入れ、大切にすヒントを見つけませんか?

● ファシリテーター ● ウィメンズカウンセリング松山スタッフ 野村 朋子さん
● 対象 ● 女性

3階 会議室2 20名 持参物 参加費 500円

2/5 SUN 10:00▶12:00

4 講演会&ワークショップ 特定非営利活動法人日本交流分析協会 松山会

子育て・親育ち

~楽しむってなあに?~

子育ては「子育て・自分育ち」私らしい100年人生を考えます。

● 講師 ● 白百合女子大学名誉教授 一般社団法人生涯発達支援研究所 代表理事・会長 田島 信元さん
● 対象 ● 子育てに関係している方を中心に、子育てに興味のある方はどなたでも

5階 会議室5 50名

2/4 SAT 10:00▶12:00

まつやまNPOサポートセンター

11 講座

助成金講座

~あなたも審査員の立場になってみよう~

審査員の視点になって、助成金の申請書類を書いてみましょう。

● 講師 ● まつやまNPOサポートセンター サブマネージャー 白石 悟さん
● 対象 ● 助成金書類が書けないと悩んでいるNPO団体

5階 会議室5 30名 持参物 筆記用具

2/3 FRI 14:00▶16:00

12 ワークショップ

NPO of the Year 2022

~NPO's WorkShop~

あなたの行動力が社会に役立つ!NPOと一緒に社会課題を考えてみませんか?

● 講師・ファシリテーター ● まつやまNPOサポートセンター 主任 山本 千絵さん
● 対象 ● 市民活動に興味がある学生 (高校、専門学校、大学など)

4階 創作室 10名 持参物 筆記用具

2/4 SAT 14:00▶16:00

高齢社会

5 講演 高齢社会を生きる会

男性介護

「認知症の妻への1975通のラブレター」

男性介護から学ぶもの、見えてくるもの

● 講師 ● 金森 一臣さん
● 対象 ● どなたでも

4階 視聴覚室 50名

2/4 SAT 13:30▶15:30

6 ミニ講演&ワークショップ ウェルエイジングクラブまつやま

老いの家計簿

~安心を創る~

年金カット、物価上昇で年金生活者は受難が続く。老後の安心を創るには。

● 講師 ● 行政書士・ファイナンシャルプランナー 上島 信也さん
● 意見発表 ● 会員 定松 史甫子さん 会員 森山 加代子さん
● 対象 ● どなたでも

4階 視聴覚室 40名 持参物 筆記用具

2/3 FRI 10:00▶12:00

松山市新玉児童館

13 観客参加型お芝居

お芝居&謎解きあそび

~ももたろう「毒入りきび団子事件」~

鬼ヶ島に行く途中、きび団子を食べて倒れたももたろう。きび団子には毒が?!君の推理で犯人をあばけ!

● 出演 ● 劇団やっこコサン
● 対象 ● 子どもとその家族 ※(謎解きなどが)小学生以上向けの内容です。幼児は保護者同伴で参加できます。

3階 多目的室 20名程度

2/4 SAT 14:00▶16:00

14 当日自由参加

スペシャルHAPPYカフェ

ひもくじと駄菓子ガチャを数量限定で販売します!何が当たるかはお楽しみ!

● 対象 ● 子どもとその家族 ※幼児は保護者同伴で参加できます。

新玉児童館 無くなり次第終了

参加費 ひもくじ、駄菓子ガチャ各1回100円

2/5 SUN 14:00▶15:30

女性活躍

7 講演会&座談会 Living Will 愛媛(日本尊厳死協会愛媛)

「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会

~もしもの時のために「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」を考える~

「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会を開催します。いざという時の心構えを、3人の講師の先生に解説頂き、その後座談会を行います。

● 講師 ● 愛媛大学医学部附属病院看護部 総合診療サポートセンター 副看護部長 塩見 美幸さん 弁護士法人たいよう 代表 吉村 紀行さん NPO 法人愛媛がんサポートおれんじの会 理事長 松本 陽子さん
● 司会 ● 愛媛大学大学院医学系研究科 臨床腫瘍学 教授 薬師神 芳洋さん
● 対象 ● どなたでも

5階 会議室5 50~100名

2/4 SAT 13:30▶15:30

8 パネルディスカッション 議会に女性をおくる会

議会におけるジェンダー平等を目指して

女性議員の体験談を元に、参加者とジェンダー平等について考えていきます。

● パネリスト ● 愛媛県議会議員 武井 たか子さん 上島町議会議員 大西 幸江さん 愛南町議会議員 金繁 典子さん
● 対象 ● テーマに関心のある方

3階 会議室2 35名

2/4 SAT 13:30▶15:30

まつやま国際交流センター

15 講座&ワークショップ

「買い物ゲーム」でわかる世界の栄養問題

買い物ゲームから、世界の栄養問題について考えましょう。調理は行いません。

● 講師 ● 国際協力機構(JICA) 四国 国際協力推進員(愛媛県担当) 大石 紗己さん
● 対象 ● 一般、中・高・大学生、小学生以下は保護者同伴

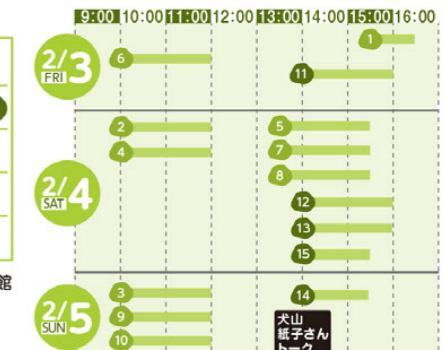
3階 調理室 30名

2/4 SAT 14:00▶15:30

会場階数表

| 階数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|----------|---|----|-------------|----|----|---|---|---|----|
| 5F | 4 | 7 | 11 | 大山 絳子さん トーク | | | | | | |
| 4F | 1 | 2 | 5 | 6 | 10 | 12 | | | | |
| 3F | 3 | 8 | 13 | 15 | | | | | | |
| 2F | | | | | | | | | | |
| 1F | | | | | | | | | | |
| 9 | ...ZOOM | | | | | | | | | |
| 14 | ...新玉児童館 | | | | | | | | | |

タイムテーブル



※都合により講師が変更になる場合があります。

お申込は裏面へ▶▶▶