

第3回はZoomでのご参加も可能です

参加費  
無料!

# はたらく女性応援講座

働く女性のみならず、自分自身が望む生き方につながるきっかけになればと1回のみ参加も可能な講座を開催します。ご興味のある回に、ぜひお申込みください。

<第1回>  
5月24日  
(水)

## 感じて、即動く ～人生のハンドルは自分で握る～

《時間》10:30～12:00 ※グループトークあり

講師：株式会社エルパティオ 代表取締役 川崎 暁子さん

松山で様々な事業を展開する川崎さん。そのバイタリティあふれる生き方・働き方について、これまでの歩みを交えながらお話しいたします。

あなたのやりたい事に向けて一歩踏み出すきっかけにしましょう!



<第2回>  
6月2日  
(金)

## あなたの“好き”を知り、選択肢を広げよう ～自分の働き方を見つめ直す座談会～

《時間》10:30～12:00 ※座談会

講師：NPO愛媛デジ女プロジェクト 代表 飯野 めぐみさん

“働き方=生き方”と言っても過言ではありません。自分を知ることで、私らしい働き方・生き方を選ぶことができます。

自分自身のこと、自分の好きなことを見つめる時間にしませんか?



<第3回>  
6月17日  
(土)

## 私らしく、仕事も暮らしも大切に 松山で起業し、広がる世界

《時間》14:00～15:30

講師：株式会社せいかつ編集室 大木 春菜さん(左)  
道後ピクルス 代表 河野 ゆかりさん(右)

地元で起業し働くお二人に、起業に至る経緯や事業への思い、仕事と家庭の両立、さらには今後の夢などをお話しいたします。

あなたらしく働くヒントを見つけるきっかけにしてください。



定員：【第1回：会場30名】 【第2回：会場25名】 【第3回：会場30名・Zoom50名・録画配信】

会場：【第1回：コムズ3階 会議室2】 【第2回・第3回：コムズ4階 視聴覚】

対象：20代から50代の女性 (現在働いている方だけではなく、今後就職・起業を考えている方も大歓迎!)

お申込みは裏面へ

## 会場参加

- ① 講座名  
『はたらく女性応援講座』
- ② 氏名
- ③ 年代
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 「会場参加」と明記

来館もしくはコムズHPの申込フォーム・Eメール・  
電話・FAX・ハガキでお申し込みください。  
開催通知のお送りはございません。

**【申込メ切：定員に達し次第受付終了】**

※感染予防のため、託児は設けておりません。ご了承ください。

※第3回のみZoom参加が可能

## Zoom参加

コムズHPの申込フォームに  
必要事項を記入し、お申し込みください。

**【申込メ切：6/14(水)・先着順50名】**




※第3回のみ録画配信が可能

## 録画配信参加

＜配信期間：7/1(土)～7/28(金)＞

コムズHPの申込フォームに  
必要事項を記入し、お申し込みください。

**【申込メ切：7/25(火)】**

当講座HPはコチラ  申込フォームはコチラ  メールはコチラ 



＜メールアドレスを入力される方へのお願い＞

※登録のメールアドレスに、コムズからZoomの  
URLなどを送信します。  
コムズのメールアドレス ([event@coms.or.jp](mailto:event@coms.or.jp))  
を必ず「受信許可」に設定してください。

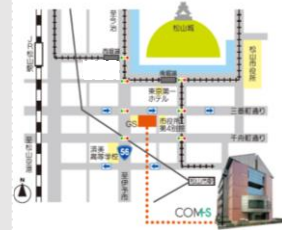
※自動返信メールが届かない場合は、こちらにメールが届いておりません  
のでご連絡をお願いします。

**【当日、駐車場の混雑が予想されます】**

公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。  
コムズの駐車場が満車の場合は、近隣の有料  
パーキングのご利用をお願いしております。  
お時間には余裕をもってお越しいただけます  
ようお願いいたします。

**＜お申し込み・お問い合わせ先＞**

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係  
TEL / (089)943-5777  
E-mail / event@coms.or.jp  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



LINE



Instagram



Twitter



Facebook



コムズの情報  
SNSで配信中♪

「会場参加」専用申込用紙 (FAX送信票 FAX=089-943-0460)

講座名	はたらく女性応援講座		
(ふりがな)			
お名前	年代 ( ) 代 性別 (男性 ・ 女性 ・ 回答したくない)		
ご住所	〒		
電話番号	( )		
参加回	＜第1回＞ 5/24	＜第2回＞ 6/2	＜第3回＞ 6/17