Vol.214
発行日
2023/5

5月

共同参画でつくる　あたらしい暮らし　あなたらしい人生

コムズ・ライブラリー通信

「木の末を　たわめて藤の　下りけり―正岡子規-」

５月といえば連休や母の日がありますね。コムズ図書コーナーには、連休のお供にしたい本や、「母」について考える家族関係の本など、様々なジャンルの本を揃えています。ご来館の際は、ぜひ２階図書コーナーにお立ち寄りください。最新情報は、ホームページ・Instagram、公式LINEなどの各種SNSをご覧ください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊まで・2週間、貸出しをしています。

5月のオススメ新着図書（8冊）

やりたいこと、全部やりたい。
立花 佳代　著

人生の主人公は自分！

インドの小さな村に、自社工場をつくり、アクセサリーブランドを創設。産業のなかった村に産業を生み出し、女性たちの自立につなげ、いち早くSDGsに取り組んできた企業として注目されている「スプリング」の代表、初の著作。

本書には、たった一度の人生を後悔しないための生き方へのヒントがあります。自分の好きなこと、やりたいことを見つめ直してみませんか。

過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい９０代
池谷 啓　著

希望がぎゅっと詰まった すごい９０代の本

都会暮らしに限界を感じた著者。移住したのは、過疎高齢化が著しい、人口3,500人ほどの町。出会うのはお年寄りばかり。でも、とにかく元気である。90代で、現役で仕事をし、自立して暮らしてる。

著者は、「すごい90代」のお宅に何度も足を運び、じっくりお話しを伺う。本書は、味わい深い人生の年輪に触れる１冊となっている。普通なのに普通じゃない90代は、とにかく「すごい」。

家が好きな人
井田 千秋　著

それぞれの安住の地

５人の女性の家での日常をオムニバス形式で描いたコミック＆イラスト集です。

登場人物の家の中は、住人それぞれの楽しみ、こだわりがたくさん詰まっていて、読んでいると住人の「自分の家が一番好き」が伝わってきて、愛おしくなります。またオールカラーの温かいイラストはみているとほっこりしてきます。お家が好きな方、小さな幸せを感じたい方におススメしたい１冊です。

くみたて
田中 達也　著

大人も楽しめるユーモア絵本

洗濯バサミやメガネなどの日用品はどう組み立てられているのか、使っていても知らない人の方が多いと思います。

どういう部品を使って、どう組み立てられているのか、ミニチュアの作業員が組み立てているのを見てみましょう。そうして完成した日用品はミニチュア世界の住人に使われるのですが、その使われ方は私たちが知っている使い方ではありません。とっても面白いので読んでみてくださいね。

マンガでわかるパーソナリティ障害
岡田 尊司　監修/松本 耳子　漫画

生きやすさの鍵が見つかる

偏った考え方や行動パターンのため、家庭や社会の中でトラブルを起こしてしまう。パーソナリティ障害は、自分が苦しいのはもちろん、周囲も巻き込む性質を持っています。

本書は、マンガとコラムがセットになっていて、身近な形でパーソナリティ障害について学ぶことができます。問題に対する正しい知識を得て、パーソナリティ障害を「障害」から「個性」へ、魅力に変えるきっかけの１冊です。

かみはこんなにくちゃくちゃだけど
ヨシタケ シンスケ　著

いいこと探そう

生活をする中で、ちょっぴりついてないこと、上手くいかないこと、そんなことってありませんか？

そんな時は物事の悪い面しか見れなくなるけれど、いい面もあるはずなんだと、そういう視点で物事を見てみようと思わされます。

ちょっぴり哀愁漂うお話は大人の方が共感できるかもしれません。日々の中で、ちょっぴりいいことを見つけながら過ごしていけるといいですよね。

愛するよりも愛されたい
佐々木 良　著

時代を超えて共感できる恋心

学生時代に国語の授業等で万葉集に載っている歌を一度は見たことがありませんか。当時は、古文で出てきたため、解釈するのがやっと、少し難しいといったイメージがありませんか？

しかし、万葉集の約半数は恋の歌です。奈良時代以前の人も現代人も、価値観などに差はあれ、恋について「悩む」という点では共通しています。ぜひ、この本を読んで、当時の人たちと恋の「悩み」を共感しませんか？

驚くほどよく育つ野菜づくりの裏ワザ 決定版
木嶋 利男　著

家庭菜園、始めてみませんか？

現在、私たちが食べている作物の多くは原産地から海外で、過去に日本に持ち込まれたものです。そのため、先人が日本の地理に適するように試行錯誤しながら栽培し、現在の農作物へと至ります。

本書は、これまで農家が築きあげたコツや裏ワザをギュッと濃縮されている１冊です。

ぜひ、本書を読んで家庭菜園をはじめてみませんか？

参加者募集

感じて、即動く
～人生のハンドルは自分で握る～

＼参加費無料／

5/24(水)
10:30～12:00
場所：コムズ会議室2

□対象：20代～50代女性
□募集人数：30名(先着順)

※詳細は、館内チラシかコムズHPをご覧ください。

松山で様々な事業を展開する川崎さん。そのバイタリティあふれる生き方・働き方について、これまでの歩みを交えながらお話しいただきます。あなたのやりたい事に向けて一歩踏み出すきっかけにしましょう。

申込フォームはこちら

株式会社エルパティオ
代表取締役　川崎　暁子さん

5月の新着図書（全20冊）

管理番号	書　　名	著　者	分　類
8521	母ちゃん	武田 双雲	教育・子育て
8522	はやく一人になりたい！	村井 理子	家族・家庭
8523	56歳で初めて父に、45歳で初めて母になりました	中本 裕己	結婚・離婚
8524	マンガでわかるパーソナリティ障害　書評あり	岡田 尊司【監修】/松本 耳子【漫画】	こころ
8525	「心の病」の脳科学なぜ生じるのか、どうすれば治るのか	林 朗子/加藤 忠史	
8526	腰痛が今すぐ消える！楽になる！かんたん10秒ストレッチ	たっかー	からだ・健康
8527	わたしは「私」を諦めないことにした	中山 ゆう子	仕事
8528	過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代　書評あり	池谷 啓	高齢者会・福祉
8529	マンガぼけ日和	矢部 太郎【著】/長谷川 嘉哉【原案】	
8530	やりたいこと、全部やりたい。　書評あり	立花 佳代	生き方
8531	超フレキシブル人生論	河村 真木子	
8532	こんな世の中で生きていくしかないなら	りゅうちぇる	自伝・評伝
8533	プリテンド・ファーザー	白岩 玄	エッセイ・文学
8534	ラブカは静かに弓を持つ　2023 本屋大賞 第2位	安壇 美緒	
8536	かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケ シンスケ	絵本
8537	くみたて　書評あり	田中 達也	
8538	愛するよりも愛されたい　書評あり	佐々木 良	その他
8539	家が好きな人　書評あり	井田 千秋	
8540	驚くほどよく育つ野菜づくりの裏ワザ 決定版　書評あり	木嶋 利男	
8541	はじめてのおうちカフェ入門　書評あり	岩崎 泰三	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

◎図書の受付は1階事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●予約
お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから8開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

●閲覧
情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

●延長
予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。
2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書（免許証・健康保険証など）をご持参のうえ、1階・事務所受付カウンターにてお申し込みください。

図書コーナー 5月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	3 こどもの日	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・整理のため	27	28
29 休館日	30	31				

☆利用時間☆

火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

休室日

☆休 室 日☆

・毎週　月曜日(休館日)
　月曜日が祝日の場合は翌日

・毎月　第４金曜日
　（図書点検・整理）

・年末年始
　（１２月２９日～１月３日）

【お問い合わせ】

〒790－0003
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ 943-5780（図書コーナー直通）
ＦＡＸ 943-0460
http://www.coms.or.jp

SNS一覧