Vol.215
発行日
2023/6

6月

共同参画でつくる　あたらしい暮らし　あなたらしい人生

コムズ・ライブラリー通信

「虹立ちて雨逃げて行く広野かな　―高浜虚子-」

6月といえば梅雨、衣替えや父の日がありますね。コムズ図書コーナーに梅雨でゆっくりしたい日に読む本や「父」について考える家族関係の本など、様々なジャンルの本を揃えています。ご来館の際は、ぜひ２階図書コーナーにお立ち寄りください。最新情報は、ホームページ・Instagram、公式LINEなどの各種SNSをご覧ください！

※２階・図書コーナーでは、お一人様３冊まで・２週間、貸出しをしています。

６月のオススメ新着図書（8冊）

ポンコツ一家
にしおか すみこ　著

笑って泣ける家族と介護の物語

コロナ禍で仕事が激減し引っ越しを決めた著者。ふと実家が気になり軽い気持ちで帰省したところ、ゴミ屋敷に埋もれるように母が座っています。

著者は「長い愚痴にお付き合い頂きたい」と書いてありますが、高齢の両親とダウン症の姉に向き合う様子をユーモアな言葉で描く様にほろりとなります。全員を「ポンコツ」と呼ぶ一家の物語は、疲れた気持ちがほぐれる1冊となっています。

「おふくろの味」幻想
～誰が郷愁の味をつくったのか
湯澤 規子　著

味から社会をひも解く本

おふくろの味を「幻想」と題している本書はその理由を、都市・農村・家族・男性・女性・メディアのテーマごとに取り上げて、丁寧に掘り下げながら検証しています。

あなたにも「おふくろの味」はありますか？

本書に『「母」は記憶の中で全（まった）き人間として人々を呪縛する』という一文があります。ぜひお読みになって、「あなたの味」を見つけてください。

緊張しない「最初のひと言」大全
桐生 稔　著

あがり症の克服

あがり症を克服するためには何を具体的に実践すべきでしょうか。

日常は緊張シーンで満ち溢れています。読めば読むほど具体的な実践ができる、緊張を解きほぐす「最初のひと言」が満載です。困ったときの置き換えのキーワードやあがり症を克服するために実践すべきことが具体的にわかります。

誰もが悩む緊張の問題を解決するための一冊です。

たりる生活
群 ようこ　著

終活の第一歩　身軽な生活へ

本書は前期高齢者となった事をきっかけに引越した時の断捨離記録です。

まず、引越は部屋探し、長年溜めた物の処分、ライフラインの手続きすべてが仕事です。物を捨てても捨てても減った気がせず、本を減らしてもまだまだあります。他人ごとではない話です。物を買う時は慎重でありたいですね。

暮らしを今の自分に合ったサイズに整えるための道のりをつづった共感のエッセイです。

女ふたり、暮らしています。
キムハナ／ファンソヌ　著

同性の友人との丁度いい暮らし

長く1人暮らしをしてきた仲良しのアラフォー女性ふたりが、銀行ローンを組んでマンションを共同購入することに。共に暮らさなければ分からない部分があるのは結婚と同じで、時には大喧嘩することも。とはいえ、女ふたりと猫4匹の共同生活は、とても楽しそう。互いの家族や友人たちも巻き込んで、暮らしが充実していく様子が写真からもうかがえます。新しい生き方に、視野が広がる1冊です。

街とその不確かな壁
村上 春樹　著

村上ワールドが詰まった1冊

村上春樹さんの6年ぶりの長編小説として話題の本書は、1980年に文芸誌に発表したものの書籍化されなかった作品が元になっています。あとがきで筆者は、「この作品には何か重要な要素があると感じながらも、当時は書ききる筆力が無かった」と振り返っています。長い間、筆者の中で温められてきた本作品には、村上作品をイメージさせる要素が満載です。40年の時を経て満を持して完成させた本書を、ご一読ください。

ホッキョクグマのプック
どうぶつ・ものがたり絵本
あずみ虫　著

プックのはじめての冒険

ホッキョクグマのプックは巣の中でおかあさんグマに大切に育てられました。そして、巣から出て、初めて見る外の世界に大興奮！大地を駆け回ったり、ライチョウを追ってみたりと外の世界を楽しむプックですが、そうしているうちにおかあさんグマとはぐれてしまって…！？

動物好きで、１年の半分をアラスカで暮らすあずみ虫が、ホッキョクグマを観察して描いた１冊です。

北欧の心地よい暮らしと55の小さな幸せ
tanuko　著

心地よい暮らしの見つけ方

スウェーデン在住で、YouTube「猫と北欧暮らしtanuko」を配信しているtanuko氏初の著書です。

本書では、スウェーデンの自然や習慣、雑貨やスウェーデン人のマインドなど、著者が暮らしの中から見つけた自分なりの心地よさや、小さな幸せをふんだんに紹介しています。可愛い雑貨やスウェーデングルメは見るだけで楽しくなります。ぜひご覧ください。

参加無料

はたらく女性応援講座

＜第２回＞
６月２日
（金）
10：30～12：00

あなたの"好きを知り、選択肢を広げよう
～自分の働き方を見つめ直す座談会～

講師：NPO愛媛デジ女プロジェクト
代表　飯野めぐみ さん

＜第３回＞
６月17日
（土）
14：00～15：30

私らしく仕事も暮らしも大切に
松山で起業し、広がる世界

講師：株式会社せいかつ編集室　大木春菜さん
道後ピクルス 代表　河野ゆかりさん

申込フォームはコチラ

6月の新着図書（全18冊）

管理番号	書名	著者	分類
8542	自分も傷つきたくないけど、他人も傷つけたくないあなたへ	アルテイシア	女性学
8543	ポンコツ一家 書評あり	にしおか すみこ	家族・家庭
8544	「おふくろの味」幻想～誰が郷愁の味をつくったのか 書評あり	湯澤 規子	
8545	感情は、すぐに脳をジャックする	佐渡島 庸平/石川善樹【著】/羽賀 翔一【画】	こころ
8546	中年女子のゆる薬膳。	池田 陽子【著】/上田 惣子【まんが】	
8547	緊張しない「最初のひと言」大全 書評あり	桐生 稔	仕事
8548	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井 哲代/中国新聞社	高齢者会・福祉
8549	たりる生活 書評あり	群 ようこ	
8550	ワンオペJOKER〈1〉	宮川サトシ/後藤慶介	男性関連
8551	ワンオペJOKER〈2〉	宮川サトシ/後藤慶介	
8552	ADHDを「才能」に換える生き方	武田 双雲/岩波 明	生き方
8553	女ふたり、暮らしています。 書評あり	キム ハナ/ファン ソヌ/清水 知佐子【訳】	
8554	最後のひと	松井 久子	エッセイ・文学
8555	街とその不確かな壁 書評あり	村上春樹	
8556	ホッキョクグマのプック どうぶつ・ものがたり絵本 書評あり	あずみ虫	
8557	カヨと私	内澤 旬子	その他
8558	わくわく! 納得! 手話トーク	松岡和美/高野乃子	
8559	北欧の心地よい暮らしと55の小さな幸せ 書評あり	tanuko	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

◎図書の受付は1階事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●予約
お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

●閲覧
情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

●延長
予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。
2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書（免許証・　健康保険証など）をご持参のうえ、1階・事務所受付カウンターにてお申し込み

図書コーナー 6月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・整理のため	24	25
26 休館日	27	28	29	30		

☆利用時間☆

火曜日～土曜日　９：００～２０：３０

日曜・祝日　９：００～１７：００

休室日

☆休 室 日☆

・毎週　月曜日(休館日)
　月曜日が祝日の場合は翌日

・毎月　第４金曜日
　（図書点検・整理）

・年末年始
　（１２月２９日～１月３日）

【お問い合わせ】

〒790－0003
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ 943-5780（図書コーナー直通）
ＦＡＸ 943-0460
http://www.coms.or.jp

SNS一覧