

## 共同参画でつくる あたらしい暮らし あなたらしい人生

# コムズ・ライブラリー通信



# 「七夕の歌書く人によりそいぬ 一 高浜虚子 一」

7月といえば七夕ですね。七夕飾りを作って飾ったり、笹の葉に願い事を描いたり·・ 梅雨が明けると、お出かけもいいですが、涼しい屋内で読書はいかがですか。

コムズ2階図書コーナーでは、絵本、実用書などさまざまなジャンルの本を揃えています。夏休みやお家時間の充実にお役立てください。

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊まで・2週間、貸出しをしています。



# 7月のオススメ新着図書(8冊)



# 母親になって後悔してる ドーナト・オルナ 著

# 母親になって後悔してる

### 子どもを愛していても

ショッキングなタイトルの本書が、世界各国で話題です。著者はイスラエル社会学者。子どもを愛していても、貧困、非協力的なパートナー、母親神話の重圧などの様々な理由で、「再び母になることを選びますか?」という質問に「ノー」と答えた23人の女性にインタビューレ

ています。母親が弱音を吐きづらい社会に一石を投じる1冊となっています。タイトルに怯むことなく、ぜひ気になった部分だけでも拾い読みしてみてください。

# 私の心を強くするひとり時間のつくり方 湯澤 規子 著



#### 私の居場所はここにある

この本は、ひとり時間のつくり方を 五つの面から考えています。時間の質 をあげる・暮らしの工夫・人間関係の 保ち方・いざという時への備え方。

今、必要な心の持ちようがピンポイントでわかり、何かに行き詰まった時などに心強いヒントがあります。一人

暮らしの長い著者が体験に基づき今日から実践できそ うなものばかりです。

私の心をつよくする一冊です。

# 家庭科3だった私が家でも外でも 100%手作り服でコーディネイトしています。 津田 蘭子 著



### 気軽な洋服づくりのヒント

欲しい服を見つけても、身体に合わなくて諦めたことがある。自分好みの洋服を作ってみたいけれど、何からはじめていいか分からない。そんな方は、この本を手に取り、パラパラとめくってみてください。

スカートやジャケットなど、著者が実践するシロウト洋裁でつくった素敵な洋服が並んでいます。洋裁は難しそうと思っている人に、まずはチャレンジしてみようと思わせてくれる1冊です。

# 給食室のいちにち イシヤマ アズサ 著



### 楽しい給食室の一日

給食はどうやってできるの? 給食室に勤務経験のある作家と コミックエッセイで人気の画家 が現場をリアルに再現。

まるで給食室の現場を見学し ているかのようにわくわくし給

食のおいしい匂いがただよってき、ページをめくる 度に笑顔になります。

安全でおいしい給食はどのようにして届けられる のか楽しく学べる絵本です。

# 棒人間図解大全 MICANO著



### 絵心ゼロでも伝わる気持ち

絵を用いて説明したほうが分かりやすいけど、ヘタだから書けない。そう思ったことはありませんか?本書は丸と棒でできた「棒人間」を上手く使って気持ちを伝える方法を書いています。読むだけでなく、紙とペン

を手に取り本書を開いてみてください。感性では なく方法を知って形にしていきましょう。巻末に はお手本棒人間がたくさんあり、真似するだけで 楽しくなります。

# くもをさがす 西 加奈子 著



### 「あなた」に読んでほしい本

直木賞受賞作「サラバ!」などで知られる著者初のノンフィクション作品です。世界がパンデミックの最中に異国の地でがんに罹患するという事態に、「書く」ということで自分の気持ちを客観的に見ようとしていました。それがいつからか「あなた」に向けて

書いていると気づいたそうです。ぜひお読みになり「あなた」の物語のひとつにしてください。美しいエネルギーに溢れた1冊です。

# 大ピンチずかん 鈴木 のりたけ 著



### ピンチを切り抜けよう!

いつだって私たちの生活はピンチと隣り合わせだ。そして、 いざピンチが訪れたら、自分で どうにかしなくちゃいけない。 トイレで用を足し、トイレッ トペーパーを使おうと思った

ら、紙がない。自転車置き場で自転車をドミノ倒ししてしまうかもしれない。

でも大丈夫!先にどんなピンチがあるか知っておけば対策できるはず。大ピンチ図鑑でどんなピンチも切り抜けよう!

# 日々臆測 ヨシタケ シンスケ 著



### 広がる臆測

「憶測でものを言うな!」とは 言われるけれど、ついついしてし まっている臆測。本書を読んでみ ると、日常の中で、自分も割と憶 測していることに気付かされま す。

しかし、そんな日常の中にあるシーンから浮かぶ臆測も、ヨシタケさんの手にかかればユーモアに溢れる憶測に。

ヨシタケさんはその日、何を見て、何を思ったのか。クスッと笑えるので、ぜひ覗いてみてください。





# 7月の新着図書(全23冊)



管 理 番号	書名	著者	分 類	
8560	ハイヒールを履かない女たち	あぶみ あさき	女性学	
8561	育休夫婦の幸せシフト制育児	芳田 みかん	松本 マ本イ	
8562	母親になって後悔してる	ドーナト・オルナ【著】/ 鹿田 昌美【訳】	教育・子育て	
8563	あなたはもう、自分のために生きていい	Poche	こころ	
8564	対話形式でわかるみんなの相続税超入門	椎野 年雅	法律関連	
8565	栗山ノート	栗山 英樹	<b>仏</b>	
8566	棒人間図解大全 - 仕事に使える!	MICANO	仕事	
8567	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子	高齢者会・福祉	
8568	わたしの心を強くする「ひとり時間」のつくり方	岸本 葉子	il bab	
8569	15歳からの社会保障	横山 北斗	生き方	
8570	くもをさがす	西加奈子	自伝∙評伝	
8571	土竜	高知 東生		
8572	魔女と過ごした七日間	東野圭吾		
8573	魔女だったかもしれないわたし	マクニコル・エル【著】	エッセイ・文学	
8574	スクラッチ	歌代朔		
8535	黄色い家	川上和映子		
8575	破果	ク ビョンモ【著】/ 小山 内 園子【訳】		
8576	いつつごうさぎとうみのほうせき	まつおりかこ【作・絵】		
8577	うまれてくるよ海のなか	高久 至【写真】/かんち くたかこ【文】		
8578	合食室のいちにち 大塚 菜生【文】 マ アズサ【絵】		<b>絵本</b>	
8579	大ピンチずかん	鈴木 のりたけ		
8580	日々臆測	ヨシタケ シンスケ	Z 0/4h	
8581	家庭科3だった私が家で外でも100%手作り服で コーディネイトしています。	津田 蘭子	その他	



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



### ◎図書の受付は1階事務所・カウンターにお申し出ください。

### ●図書の貸出 (無料)

貸出期間…2週間貸出冊数…3冊まで

### ●予約

お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから7開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

#### ●閲覧

情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

#### ●延長

予約が入っていない本は、貸し出し期限を 2週間延長することができます。<u>電話での</u> 延長連絡は1回限りですが、承ります。 2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。 住所が確認できる身分証明書(免許証・健康 保険証など)をご持参のうえ、1階・事務所 受付カウンターにてお申し込みください。

# 図書コーナー 7月カレンダー

月	火	水	木	金	土	
					1	2
<b>3</b> 休館日	4	5	6	7	8	9
<b>10</b> 休館日	11	12	13	14	15	16
<b>17</b> 海の日	18 <sup>休館日</sup>	19	20	21	22	23
24 <sup>休館日</sup>	25	26	27	28 図書点検整理 のため	29	30
3 1 <sup>休館日</sup>						<b>6</b>

### ☆利用時間☆

4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3

火曜日~土曜日 9:00~20:30

日曜・祝日

9:00~17:00

# ☆休 室 日☆

休室日

- ・毎週 月曜日(休館日) 月曜日が祝日の場合は翌日
- 毎月 第4金曜日 (図書点検・整理)
- 年末年始 (12月29日~1月3日)



#### 【お問い合わせ】

〒790-003 松山市三番町6丁目4-20 松山市男女共同参画推進センター・コムズ TEL 943-5780 (図書コーナー直通) FAX 943-0460 http://www.coms.or.jp

