共同参画でつくる　あたらしい暮らし　あなたらしい人生

Vol.217
発行日
2023/8

8月 コムズ・ライブラリー通信

「朝顔の　さまざま色を　尽す哉　ー正岡子規ー」

猛暑日が続きますが、夏バテになっていませんか？

コムズ2階図書コーナーでは、体や心のメンテナンスをテーマにした本など、様々なジャンルの本を取り揃えています。コムズはお盆も通常通り開館しています。ぜひご利用ください！

※２階・図書コーナーでは、お一人様３冊まで・２週間、貸出しをしていま

8月のオススメ新着図書（8冊）

頭のいい人が話す前に考えていること
安達 裕哉　著

考える力が身につく本

コンサルタント事業に22年従事している著者。「コンサル」と言うと頭が良くコミュニケーションが高いと思われがちですが、以前は口下手な人間だったと綴っています。

本書は、自身の体験を交えつつ話し方や小手先のテクニックではなく、話す前の頭の使い方に視点を置き「ちゃんと」考える人になる手順を具体的に書いています。仕事はもちろん日常の会話にも役立つ1冊です。

夢と金
西野 亮廣　著

お金の話が苦手なあなたに

絵本『えんとつ町のプペル』が大ヒットするなど、創作活動だけでなく、新しいビジネスモデルのデザインでも注目を浴びる著者の、お金に対する姿勢がわかる1冊です。子どもを含むすべての読者に語りかけるように書かれた本書の特徴は、わかりやすいこと。売れているものは、なぜ売れているのか、物の価値は何で決まるのか、そんなお金にまつわる仕組みをとても明快に説明してあり、楽しく学ぶことができます。

闘いの庭　咲く女　彼女がそこにいる理由
ジェーン・スー　著

花を咲かせた13人の女たち

成功者の例はあるけれど、自分とは違う、自分にはできない。そんな風に思ったことはないでしょうか。著者は、成功した女性の前例が多く知られていないことも女性が一歩踏み出しにくい一因だと考えます。本書を読んで、うまくいかなくても諦めなかった女性たちの人生をヒントに、生き方を見つめなおしてみませんか。

「週刊文春WOMAN」連載を加筆・編集したインタビューエッセイ!

しりながおばけ
たなか ひかる　著

次々出てくる爆笑アイデア

しりながおばけは、おしりがとってもなが～いおばけです。おしりが長いから、食べかけのお菓子の袋もおしりで挟んでしまえちゃう、とっても便利なやつなんです。

おばけはみんなに怖がられる存在のはずなのに、みんなから好き勝手にされている「しりながおばけ」の姿にどうしたって笑っちゃう。

よくよく見てみると、絵本の中で２つの物語が同時進行していますので、お見逃しなく！

キレイはこれでつくれます
MEGUMI/著　長尾 沙也加/監修

綺麗の秘訣を大公開！

女優・タレントとして活躍する著者が、自身が試した1000以上もの美容法から本当に効いたものだけを紹介した本書は、発売当初から大変話題となっています。

美容法を試し、「私は変わった」と自然に自己肯定感が上がっていったという著者。日頃忙しく、自分のことを後回しにしてしまいがちな女性こそ、本書を参考に、まず1つ、自分の素肌へのケアをはじめてみてはどうでしょうか。

「うまく相談できない自分」にサヨナラする本
神戸 正博　著

悩みの正体を見える化

本書は、人生の悩みを1人で解決しようともがき苦しんだ経験を持つ著者が、カウンセラーとして1万人以上の人の相談に乗り解決に導いた経歴を元に、「相談できる力」を身につける秘訣を解説した本です。

悩みがあるのに感情的になって整理ができない時に、相談するまでの準備や相談相手の選び方が丁寧に紹介されています。悩みの早期解決につながるおすすめの１冊です。

おかあさんライフ。今日も快走！ママチャリ編
たかぎなおこ　著

子育てシリーズ最終巻

本作は「おかあさんライフ。」シリーズ全３巻の最終巻です。この人気本の読者は、１巻から、著者の初めての子育ての奮闘や娘のむーちゃんの成長を見守ってきました。赤ちゃんだったむーちゃんが幼稚園の年長さんになり、とても感慨深いものがあります。子育てを経験された方は共感したり、懐かしんだりしてより楽しめるかもしれません。

今後小学生になったむーちゃんが描かれるかは分かりませんが、ぜひ見てみたいものですね。

赤い隣人
野原 広子　著

あなたの隣人はどんな人？

小さな息子を連れて新しい街に引っ越してきた希（のぞみ）。隣の一軒家に住む家族と仲良くなりますが…。

ママ友や離婚など、家庭のトラブルを題材にしたコミックエッセイの第一人者が今回描いたのは、隣人。

読み進める程にじわじわと増えていく違和感、不安感に引き込まれます。どこかで聞いたような、誰にでも起こりそうな話だからこその恐怖が残る作品です。

申込締切
8月5日(土)
必着

親子で学ぼう！
女の子の未来をひらくサイエンス教室

愛媛大学のお姉さんたちをお招きして、サイエンスのおもしろさを体験します。
水と油のふしぎな性質を学んで、実験にチャレンジしましょう。

開催日時　**8月26日（土）** 10：00～11：30

講　　師　愛媛大学理系女子学生グループ「サイエンスひめこ」　実験テーマ「水と油の不思議な関係について学ぼう」

共　　催　愛媛大学 ダイバーシティ推進本部 ジェンダー協働推進センター

【対象】　小学4・5年生の女子児童と 保護者
【定員】　２０組程度　※応募者多数の場合は抽選となります。
【場所】　松山市男女共同参画推進センター・コムズ5階大会議室

詳しくは管内チラシ
HPをご覧ください

【申込フォーム】

8月の新着図書（全21冊）

管理番号	書名	著者	分類
8582	縛られる日本人	メアリー・C・ブリントン【著】/池村 千秋【訳】	女性学
8583	デンマーク発　ジェンダー・ステレオタイプから自由になる子育て	セシリエ・ノアゴー【著】/さわひろあや【訳】	教育・子育て
8584	おかあさんライフ。 今日も快走！ママチャリ編　書評あり	たかぎなおこ	
8585	「うまく相談できない自分」にサヨナラする本　書評あり	神戸 正博	こころ
8586	キレイはこれでつくれます　書評あり	MEGUMI【著】/長尾 沙也加【監修】	からだ・健康
8587	声をあげて	五ノ井 里奈	セクハラ・暴力
8588	頭のいい人が話す前に考えていること　書評あり	安達 裕哉	仕事
8589	六十代と七十代 心と体の整え方	和田 秀樹	高齢者会・福祉
8590	マンガで解決親の介護とお金が不安です	上大岡 トメ【著】/黒田 尚子【監修】	
8591	夢と金　書評あり	西野 亮廣	生き方
8592	闘いの庭　咲く女　彼女がそこにいる理由　書評あり	ジェーン・スー	
8593	50歳からのごきげんひとり旅	山脇 りこ	
8594	月と散文	又吉 直樹	エッセイ・文学
8595	答えは市役所3階に	辻堂 ゆめ	
8596	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈	
8597	ハイチのおはなし　わたしがテピンギー	中脇 初枝【再話】/あずみ虫【絵】	絵本
8598	しりながおばけ　書評あり	たなか ひかる	
8599	こんにちは、いぬです2	じゅん	その他
8600	赤い隣人　書評あり	野原 広子	
8601	この1冊でOK！一生使えるマナーと作法	明石 伸子【監修】	
8602	谷原家のいつもの晩ごはん	谷原 章介	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

◎図書の受付は1階事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●予約
お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから7開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

●閲覧
情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

●延長
予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。
2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書（免許証・健康保険証など）をご持参のうえ、1階・事務所受付カウンターにてお申し込みください。

図書コーナー 8月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11 山の日	12	13
14 休館日	15	16	17	18	19	20
21 休刊日	22	23	24	25 図書点検・整理のため	26	27
28 休館日	29	30	31			

☆利用時間☆

火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

休室日

☆休 室 日☆

・毎週　月曜日(休館日)
　月曜日が祝日の場合は翌日

・毎月　第４金曜日
　（図書点検・整理）

・年末年始
　（１２月２９日～１月３日）

【お問い合わせ】

〒790－0003
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ 943-5780（図書コーナー直通）
ＦＡＸ 943-0460

SNS一覧