

暮らしのスキルアップ講座 お片付けはじめての一步！

参加希望者が大変多かったため、会場を大会議室に変更して開催しました。あいにくの悪天候にもかかわらず、72名もの方が参加してくださいました。

まずはじめに、片付け診断テストなどで、それぞれの片付けの苦手な部分を確認。その後、使いやすく収納するポイントなど、片づけの基礎を学びました。

講師の篠原先生は、参加者からの質問も受け付けて下さり、家族の物を片付ける際の注意点や、使いやすい作業場づくりのアイデアなどを、明快にお答えいただきました。



〈講師〉
整理収納アドバイザー
篠原 さい子 さん

参加者の声

「自分は物を増やすのが得意で、減らすのが苦手でした。仕事柄、洋服が必要で、つい買いがちでした。どうして買ってしまうのかの心理的な要素から、収納の仕方、万が一物を買うときの考え方も知れてよかったです。物を減らして頑張ります。」(20代)

「一人でもんもんと片付けをしてきたので、こういう専門的な方のお話を聞く機会があって良かったです。もう一度自分の生活を見直して、もう少し住みやすい場所にしていきたいです。」(40代)

「少しでも物をへらして片付けが出来るようにしたいと思いました。大変参考になる講座でした。また参加したいです。」(50代)

「わかりやすい内容でした。自宅を考えながら、できそうな収納を考えてみました。お片付けのきっかけになりました。まず、財布の中からやってみます。」(60代)



家の片付けを始めたい方にとっては、片づけのきっかけづくりにぴったりの講座となったのではないのでしょうか。たくさんの方にご参加いただきまして、ありがとうございました！