

参加無料

※一部参加費必要

イベントスケジュール

2024. 2/3(土)・4(日) 2日間

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

場所
募集人数
開催時間



詳しくはコムズフェスティバル係までお問い合わせ、もしくはコムズホームページをご確認ください。

地域防災

1 発表&グループトーク 松山工業高等学校 ボランティア団体 [チーム Save Our Future]

「地域防災」×「ジェンダー平等」について考えよう

高校生が活動成果を発表し、これからの地域防災について考えます。

発表者 松山工業高等学校 ボランティア団体「チーム Save Our Future」
コーディネーター 松山東雲短期大学教授 (公財)松山市男女共同参画推進財団理事長 桐木 陽子

対象 どなたでも

2/4 13:30▶15:00

5階 会議室5 30名

2 講話&ワークショップ 女性と防災の会

トイレは命をつなぐものpart2

～みんな困った!災害時のトイレ～

大地震発生後、水洗トイレは使えないってホント?

講師 松山市公営企業局 下水道整備課 職員 松山市環境部 環境指導課 職員

対象 防災に関心のある方

3階 調理室 30名

2/3 10:00▶12:00

参加費 200円

高齢社会

9 Zoom 講演&フォーラム 高齢社会を生きる会

高齢者の働き方と社会参加

老人パワーを生かそう! 高齢者の働き方と社会参加

講師 NPO 法人高齢社会をよくする女性の会 理事長 樋口 恵子さん 理事 石田 路子さん (名古屋芸大看護学部客員教授)

コーディネーター 高齢社会を生きる会 篠崎 英代さん

パネリスト 高齢社会を生きる会 会員 他数名

対象 どなたでも

2/4 13:30▶15:30

5階 大会議室 50名

10 講演&座談会 Living Will 愛媛(日本尊厳死協会愛媛)

「尊厳ある生を支える」講演会

音楽療法の力～最期に聴きたい曲は何ですか～

患者・家族を「いやす音楽療法」を取り上げ、もしもの時を考えます。

講師 認定音楽療法士 佐藤 由美子さん

司会 愛媛大学病院 腫瘍内科 医師 薬師神 芳洋さん

対象 どなたでも

参加方法 来場またはZoom

2/4 10:30▶12:00

5階 大会議室・Zoom 各100名

ダイバーシティ

3 プレゼンテーション(成果発表)&座談会 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ

学生と考える!

「まつやまを働きやすく暮らしやすい“まち”にするには」

大学生が人口減少社会での未来の「ハタラク&暮らす」を考えます。

トークゲスト WLB認定スピーカー 愛媛トヨタ自動車 株 和泉 智子さん 株井関松山製造所 伊藤 悟志さん 株日本エイジェント 豊川 真実さん 株あわしま堂 松野 祐介さん 株愛媛新聞社 森岡 岳夢さん

対象 学生 企業の人材育成・採用担当者 次世代を応援したい方

2/3 10:00▶12:00

4階 視聴覚室 50名

4 パネルディスカッション 議会に女性をおくる会

議会は女性を求めている

どうすれば女性議員を増やせるか、新人女性議員と共に考えましょう。

講師 松山市議会議員 田中 エリナさん 内子町議会議員 塩川 まゆみさん 宇和島市議会議員 横野 洋子さん 愛南町議会議員 少林 法子さん

対象 テーマに関心のある方

2/4 13:30▶15:30

4階 視聴覚室 40名

11 講話&グループトーク ウエルエイジングクラブまつやま

あなたの人生にイエスを言おう!

～心穏やかに“その時”を迎えるために～

老いても病んでも「その時」まで心穏やかに過ごす秘訣をさがそう!

講師 松山大学非常勤講師 山本 希さん

対象 どなたでも

2/4 10:00▶12:00

3階 会議室2 30名

持参物 筆記用具

12 講演&健康相談&施術体験 (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会

超高齢社会を生き抜くための東洋医学の知恵

～認知症を幸せに過ごすためのヒントを教えます～

避けて通れない認知症について「知ること」「考えること」「できること」。

講師 はりきゅう たもん代表 中山 純一さん

申込者限定 健康相談 初めての施術体験 (先着12名、20分/1人) ※お灸の実技はありません。

対象 どなたでも

2/4 10:00▶12:00

4階 視聴覚室 50名

コミュニケーション

5 ワークショップ ウィメンズカウンセリング松山

さわやかに自己主張しませんか!

自分も相手も大切にしたい、自分の気持ちを表現するトレーニング。

ファシリテーター ウィメンズカウンセリング松山スタッフ 川井 節子さん

対象 女性

2/4 13:30▶15:30

3階 会議室2 20名

6 講演&ワークショップ&座談会 ピアリンク in えひめ

みんな知ってる?性=生きる力

～自分も大切なひとと守れるステキな力をつけよう～

身近なことから性=生を考えます。おうち性教育のヒントにぜひ!

講師 ピアリンク in えひめ ピアエドゥケーター 田中 菜さん・宇都宮 実来さん

対象 小学生とその保護者 ※小学1・2年生は必ず保護者と一緒にご参加ください。

2/4 10:00▶12:00

3階 調理室 20名

持参物 筆記用具・参加費 200円

こころとからだの自己決定

NPOサポートセンター

13 グループトーク&座談会

NPO交流会

～ゲームで楽しみながら、みんなの未来につなごう～

まつやまNPOサポートセンター

NPOと松山の未来を描こう! ゲームで交流して、仲間をみつけよう。

対象 市民活動団体やNPOの関係者の方

2/4 13:30▶17:00

3階 会議室1 20名

持参物 筆記用具

新玉児童館

14 当日自由参加

あそびの屋台&スペシャルHAPPYカフェ

松山市新玉児童館

ドキドキ・ワクワク! あそびコーナーと昔懐かしい駄菓子を販売。

対象 子どもとその保護者

3階 多目的室

2/3 13:30▶15:00

参加費 カフェ(くじなど)1回100円 (売り切れ次第終了) ※あそびの屋台 無料

国際交流センター

15 プレゼンテーション&調理

マルチキッチンラボ

～作って交流・3か国スイーツの午後～

まつやま国際交流センター

3名の外国人とそれぞれの国のスイーツ作りを通して交流。

対象 高校生以上どなたでも(外国人も含む)

講師 公募により決定

3階 調理室 32名

2/3 14:00▶16:00

持参物 エプロン・三角巾・ふきん 参加費 500円

子育て

7 講演&ストレッチ&座談会 cheers ai

お母さんの心とからだの健康にエールを

自分らしく心身ともに健康に子育てを。皆で楽しくお話ししましょう。

講師 セルフケアアドバイザー 堀川 愛子さん

対象 子育て中のお母さん・お父さん

参加方法 来場またはZoom

2/3 10:30▶12:00

4階 和室・Zoom 各15名

持参物 飲み物・動きやすい服装(簡単なストレッチをします)

8 講演&ワークショップ 特定非営利活動法人日本交流分析協会 松山会

自分らしく生きるための未来地図をつくろう!

～なりたい私を今、考える～

親が育てば、子どもは育つ “親育ち”の未来地図をつくろう。

講師 特定非営利活動法人日本交流分析協会 交流分析士教授 廣瀬 一郎さん

対象 子育て・自分育ちに関心のある方

2/3 16:00▶18:00

4階 視聴覚室 30名

キッチンカーがやってくる!

ぜひお立ち寄りください!

(主なメニュー)

- ピザ
- 餃子
- クレープ
- 唐揚げ
- やきそば
- 小籠包
- コーヒー
- 鳥皮せんべい

両日開催

