

令和6年2月3日(土)

コムズ フェスティバル  
COMS FESTIVAL 出展メニュー

コムズ登録団体  
による!

3階(体験フロア)

自己コントロール法でストレスに強くなろう

～お菓子・お酒を控えたいあなたへ。

自分でできる TFT シンプルテクニック～

会場 : 会議室1-1

時間 : ①10:00～ ②13:00

対象 : どなたでも

定員 : なし

参加費 : 500円

事前申込み: 必要

出展団体: ココカラダイガク

健康表現体操(歌体操)の体験

～転倒予防のための足づくり～

会場 : 会議室2

時間 : ①10:30～②11:30～③13:30～

対象 : どなたでも

定員 : なし

参加費 : 不要

事前申込み: 不要

出展団体: NPO 法人

全日本健康音楽研究会 愛媛支部

ゆるピラレッシン

～ゆるませる×ピラティスで背骨や骨盤底筋の

インナーマッスルを使ってみよう。～

会場 : 会議室3

時間 : ①10:00～ ②11:00～

対象 : どなたでも

定員 : 8名/回

参加費 : 500円

事前申込み: 不要

出展団体: ココカラダイガク

刺しゅうでブローチ作り

会場 : 会議室3

時間 : 13:30～15:00

対象 : 小学生高学年～大人

定員 : 20名

事前申込み: 必要(当日参加可)

参加費 : 300円

出展団体: 戸塚刺しゅう協会 松山支部

高須賀恵子教室

空手道の演武及びミットへの打撃体験

会場 : 多目的室

時間 : 16:00～18:00

対象 : 未就学児～大人

定員 : なし

参加費 : 不要

事前申込み: 不要

出展団体: 糸東会

○事前申込みが必要な内容については、

コムズフェスティバル事務局

(089)943-5776

までお申し込みください。



出店予定時間 10:00～17:00



コムズにキッチンカーがやってくる!

- ◆ガジュマル PIZZA/マルゲリータ, フランク, フランクロールピザほか
- ◆monomono/やきめん
- ◆松前餃子/愛媛の餃子, 小籠包, 大福, 丼
- ◆アウルカフェ/クレープ, コーヒーほか
- ◆あげんどう/伊予塩麴からあげ, 烏皮せんべい

## 2階（展示フロア）

<p style="text-align: center;"><u>写真の展示</u></p> <p>会場：交流コーナー 時間：10:00～18:00 出展団体：松山国際写真集団</p>	<p style="text-align: center;"><u>山野草, 木の実のリースなどの展示</u></p> <p>会場：交流コーナー 時間：10:00～17:00 出展団体：伊予花の会</p>
<p style="text-align: center;"><u>ココカラダイガク活動紹介</u></p> <p>会場：交流コーナー 時間：10:00～18:00 出展団体：ココカラダイガク</p>	 <p style="text-align: center;">きれいな写真や かわいい山野草で 癒されるっ〜🍓</p>

## 1階（販売, 体験ブース）

<p style="text-align: center;"><u>俳句と世界遺産の展示</u></p> <p>時間：10:00～15:00 出展団体：松山ユネスコ協会俳句会</p>	<p style="text-align: center;"><u>山野草(苗)などの販売</u></p> <p>時間：10:00～17:00 価格：300円～1,500円 出展団体：伊予花の会</p>
<p style="text-align: center;"><u>★ディップフラワーを使った 素敵なアクセサリ作り</u> (参加費500円～) <u>★フラワーアレンジメントなどの展示</u></p> <p>時間：10:00～18:00 出展団体：フラワーサークル スイートピー</p>	<p style="text-align: center;"><u>風呂敷の包み方</u> ～エコバッグになる～</p> <p>時間：10:00～15:00 出展団体：マロニエの会</p>
<p style="text-align: center;"><u>天然インド菩提樹の葉に彩色</u> (Botany painting workshop)</p> <p>時間：①13:00～ ②14:00～ 対象：6歳以上 定員：10名(事前申し込みが必要) 参加費：1,000円 出展団体：ココカラダイガク</p>	<p style="text-align: center;"><u>各種バザー</u></p> <p>時間：10:00～15:00 品物・価格：●250円 ばあばの冬弁当 ●100円 中華ちまき, しぐれ, パウンドケーキ, のっぺ汁 出展団体：ウエルエイジングクラブまつやま</p> 
<p style="text-align: center;"><u>★刺しゅう作品(額, センターほか)展示</u> <u>★刺しゅう作品の販売</u></p> <p>時間：10:00～16:00 品物・価格：ブローチ, ミニティッシュケース, ドイリーほか 300円～500円 出展団体：戸塚刺しゅう協会松山支部 高須賀恵子教室</p>	 <p style="text-align: center;">お問い合わせは、 コムズフェスティバル 事務局 (089-943-5776)へ</p>

○当日は**駐車場がありません**。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用の上ご来場ください。

○飲食については**2階「交流コーナー」**または、**3階「会議室4」**をご利用ください。

○コムズに**ごみ箱の設置はありません**ので、持ち帰りいただくか購入したブースや店舗に返却してください。

○出展時間は目安ですので、予定より早く終了することがあります。