

# 出張講座

無料で講師を派遣します！

松山市男女共同参画推進センター・コムズでは、「性別にとらわれず、誰にとっても暮らしやすい社会へ」をテーマに、市民グループやサークル・PTA・企業・学校における学習会などに、無料で講師を派遣します。お気軽にお問い合わせください。

## 対象

- ◆松山市内の市民グループやサークル、PTAなどの地域団体、公民館や自治体、企業等  
＜過去実施例＞ 地域サロン、学校（PTA、就学時健康診断、授業）、職員研修等  
※ 参加者20人以上のお申し込みでお願いします。 先着20団体

## 日時・会場

- ◆令和6年4月～令和7年2月まで、ご希望の日時・会場(松山市内)で開催します。  
※ 費用は無料です。ただし、会場費等の諸経費は申込団体の負担になります。  
※ 開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。  
※ 開催日時はコムズの休館日（月曜日（祝日の場合は翌日））以外でお願いいたします。

## テーマ

＼以下のほかにも、男女共同参画に関する学習会をオーダーメイドで承ります／

### ◆どなたでも

- アンコンシャス・バイアス（無意識の思いこみ）と男女共同参画
- コミュニケーション（アンガーマネジメント講座）（アサーション講座）
- 整理・整頓で人生が変わる（職場でパフォーマンスを上げる片付け術）（親子で片付け）



### ◆PTA・子育て世代向け

- 幼児期からの性教育
- 子育て・親育ち ～発達・コミュニケーション～
- パパと遊ぼう（親子参加型）

### ◆地域・高校生、教職員の学習会・研修に

- ジェンダー平等について考えよう
- 地域防災に男女共同参画の視点を
- DV、デートDVの予防啓発
- 子どもの心の発達とその問題

### ◆小学生・中学生向け

- 性教育～こころとからだの主人公になるために～
- マイ・タイムラインを作ろう（防災講座）

### ◆企業・事業所で

- ハラスメント  メンタルヘルス
- 多様性を活かす組織の必須トレーニング

## 昨年度の参加者の声

中学生

### 「マイ・タイムラインを作ろう」

自分の命を守るため、まわりの人を救うために何をしたらいいのかたくさん考えました。

PTA

### 「子育て・親育ち 共に育ちあう関係づくり」

子どもを肯定する（褒める・認める）声かけの大切さを改めて見直す良い機会になりました。

企業

### 「『無意識の思い込み』の気づき」

経験や知識に基づいた先入観が他者への押し付けにならないよう、定期的に見直していきたいです。

## <お申し込み・お問い合わせ先>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係

TEL : (089)943-5777  
FAX : (089)943-0460  
e-mail : event@coms.or.jp  
H P : <https://www.coms.or.jp/coms/>  
休館日 : 月曜日(祝日の場合は翌日)

※申込書はコムズのHPからもダウンロードできます

申込書は裏面へ



# 令和6年度 「男女共同参画出張講座」 申込書

申込日：令和 年 月 日（ ）

企業・団体名		《参加予定者》		《対 象》	
開催名 (利用目的)		----- 人		<input type="checkbox"/> 市民団体 <input type="checkbox"/> 社員（職員） <input type="checkbox"/> 管理職 <input type="checkbox"/> 学生（年生） <input type="checkbox"/> その他 【            】	
担当者名		女性： 人 男性： 人 その他： 人			
連絡先	住所等	〒 - 松山市			
		TEL：	FAX：		
		Mail：	@		
	氏名	※担当者と同じ場合は記入不要。所属長名で希望する場合は、部署等詳しく記入ください。			
	通知方法	電子データ（メールで希望） ・ 紙媒体（郵送希望）			
	希望日程	第1希望： 月 日（ ） ～ 第2希望： 月 日（ ） ～			
開催場所	会場名	【駐車場：有・無】			
	所在地	〒 - 松山市			
	希望するテーマ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p><b>【 どなたでも 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> アンコンシャス・バイアス (無意識の思いこみ) と男女共同参画</li> <li><input type="checkbox"/> コミュニケーション (アンガーマネジメント講座) (アサーション講座)</li> <li><input type="checkbox"/> 整理・整頓で人生が変わる (職場でパフォーマンスを上げる片付け術) (親子で片付け)</li> </ul> <p><b>【 P T A ・子育て世代向け 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 幼児期からの性教育</li> <li><input type="checkbox"/> 子育て・親育ち ～発達・コミュニケーション～</li> <li><input type="checkbox"/> パパと遊ぼう(親子参加型)</li> </ul> </div> <div style="width: 48%;"> <p><b>【 小学生・中学生向け 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 性教育 ～こころとからだの主人公になるために～</li> <li><input type="checkbox"/> マイ・タイムラインを作ろう(防災講座)</li> </ul> <p><b>【 地域・高校生、教職員の学習会・研修に 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ジェンダー平等について考えよう</li> <li><input type="checkbox"/> 地域防災に男女共同参画の視点を</li> <li><input type="checkbox"/> DV・デートDVの予防啓発</li> <li><input type="checkbox"/> 子どもの心の発達とその問題</li> </ul> <p><b>【 企業・事業所で 】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ハラスメント</li> <li><input type="checkbox"/> メンタルヘルス</li> <li><input type="checkbox"/> 多様性を活かす組織の必須トレーニング</li> </ul> <p>※上記のテーマ以外にも、 男女共同参画に関するオーダーメイドの講座も承ります。</p> </div> </div>			
	要望等				

## 開催までの流れ

