

コムズ・ライブラリー通信4月号

おすすめ本 1

お弁当デイズ 夫と娘とときどき自分弁当 たかぎ なおこ 著

ほかほか！家族弁当



本書は、著者が夫と娘のお弁当作りをする様子を描いたコミックエッセイです。夫のお弁当はボリューム重視で作っていたけれど、幼稚園に入園した娘のお弁当は、食べやすいようにおかずを小さく作ったり、偏食に合わせてメニューを考えたりと気を付けることがたくさん。そんな中、お弁当を完食していた娘がお弁当を残して帰ってくるようになり…!? お弁当が懐かしくなる1冊です。

おすすめ本 2

認知症介護の話をしよう 岩佐 まり 著

幸せな介護生活の工夫

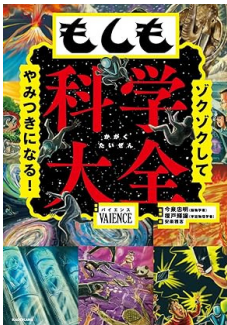


介護をする人は、介護をされる人のために、幸せにならなければいけません。この本には、幸せな介護をするためのヒントが、詰まっています。介護は、人を成長させてくれます。勿論失うものは少なくありませんが、近いようで遠かった家族との距離を縮めてくれます。喜びもストレートに感じられます。まず自分の人生を最優先し、その次に介護を。よい介護をするためには、まず自分が幸せになりましょう。

おすすめ本 3

もしも科学大全 VAIENCE 著

知ると誰かに話したくなる



YouTube登録者数67万人で、現在も更新中の大人気チャンネル「VAIENCE（バイエンス）」は、「宇宙」「生物」「地球」「人間」と4つのシチュエーションで「もしも〇〇だったら」を科学的に解説しています。あなたも一度は考えたことがありませんか。「もしも宇宙の果てに行くとうどうなる？」ぜひ本書をご覧ください。ハラハラドキドキする世界を体験してください。

おすすめ本 4

バカと無知 橘 玲 著

正義のウラに潜む快感



正義の名の下に自分の行為を正当化し、劣った者に対しては自分の優位を誇示する（マウントする）。自分より優れた者は「損失」、劣った者は「報酬」と感じる脳。ひとは自尊心を守るためなら、いくらでも自分を正当化する理屈を思いつく。差別・偏見・記憶等を含めて、科学的知見から「きれいごと社会」の残酷すぎる真実を明かす。「バカと無知の壁」に気づき、自らの言動について考えさせられる一冊です。

予約
できます



新着本リスト



管理番号	書名	著者	分類
8739	お弁当デイズ 夫と娘とときどき自分弁当	たかぎ なおこ	子育て
8740	発達障害と人間関係	宮尾 益知	こころ
8741	「コミュ障」でもしっかり伝わる話し方	桐生 稔	
8742	結愛へ	船戸 優里	
8743	学校では教えてくれない生活保護	雨宮 処凛	法律
8744	幸せに働くための30の習慣	前野 隆司	仕事
8745	認知症介護の話をしよう	岩佐 まり	高齢社会・福祉
8746	どう生きるか つらかったときの話をしよう	野口 聡一	生き方
8747	超ミニマル・ライフ	四角 大輔	
8748	僕の狂ったフェミ彼女	ミン・ジヒョン	
8749	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	エッセイ・文学
8750	喫茶おじさん	原田 ひ香	
8751	ぼくはいつだってどこにいるんだ	ヨシタケ シンスケ	
8752	うごかす! めくる! のりもの	<small>アヌヌ・ソフィ・ボマン ティティエ・パリセヴィック</small>	絵本
8753	大ピンチずかん 〈2〉	鈴木 のりたけ	
8754	みっちときりー	フレンテみえ・KYO	
8755	もしも科学大全	VAIENCE	その他
8756	バカと無知	橘 玲	
8757	日本史を暴く	磯田 道史	
8758	MIYUの爆食やみつきご飯	MIYU	

おすすめ!

おすすめ!

おすすめ!

おすすめ!



2024

4月

図書コーナー・カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7 17:00まで
8 休館日	9	10	11	12	13	14 17:00まで
15 休館日	16	17	18	19	20	21 17:00まで
22 休館日	23	24	25	26 <small>図書点検・ 整理のため休室</small>	27	28 17:00まで
29 17:00まで	30 休館日					

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30

日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館
(祝日の場合は翌日)

■毎月・第4金曜日休室
(図書点検・整理)

★ 利用案内 ★

図書の貸出(無料)
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで

●延長について●

予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書(免許証・健康保険証など)をご持参のうえ、1階・受付カウンターにてお申し込みください。