

女性も男性も  
自分らしく  
はたらく宣言!

個性と  
能力を  
発揮!

輪の  
共同  
男女  
参加  
の  
よう  
ひろ  
げよう

COM+S

Vol.58

2017  
June

COM+S

COMMON COMMUNICATION COMPANION

コムズ

共同作業で



男で、女で、

まる  
まる

P2・3 コムズの新しい体制・松山市との連携

P4・5 平成29年度 年間スケジュール

P6・7 **特集** 女性活躍推進と仕事と生活の調和

株式会社パルソフトウェアサービス 代表取締役社長 大西 雅人さん インタビュー  
総務部 東灘 真希さん インタビュー

P8 コムズの施設案内・アクセス

## 今年度から新しい体制になりました



### 理事長 桐木 陽子

みなさま、こんにちは。新米理事長の桐木陽子です。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。2016年度は、女性活躍推進法が本格施行され、働き方改革にも注目が集まりました。松山市におきましても、第3次松山市男女共同参画基本計画～一人ひとりが自分らしく笑顔で暮らせるまち～が策定され、男女共同参画施策も新たな段階に入ったように思います。当財団では、これからも、誰もが性別にとらわれずに生きる権利を尊重され、あらゆる分野に参画できる生き方を選択できる男女共同参画社会の実現をめざし、職員一同努力してまいりますので、引き続き、みなさまのあたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。お役にたてることがございましたら、お気軽にお問い合わせください。



### 館長 小椋 由紀子

今年度より、館長としてお世話になります小椋由紀子と申します。どうぞ、よろしくお願いいたします。当センターでは、「つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪」のテーマのもと、「男性にとっても、女性にとっても生きやすく、共にイキイキと過ごせる社会の実現」をめざしています。職員一同、人と人とのかかわりを大切にさまざまな事業の展開に努めます。どうぞ、コムズにお越しください。

## 松山市との連携



当財団では、松山市男女共同参画推進条例、並びに本年度からスタートする第3次松山市男女共同参画基本計画を理念として、男女共同参画社会の形成を進めています。

本年度は、「男女共同参画の視点に立った働き方改革」を重点テーマの1つとして、松山市をはじめ関係諸機関と密接に連携を図りながら、「仕事と生活の調和」が実現できる社会をめざしていきます。



### 松山市男女共同参画推進財団基本方針

## つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪

**ねらい** 男女が性別にかかわらず、一人ひとりがいきいきと暮らすことのできる社会を実現しましょう

互いを理解し  
尊重します

豊かに暮らせる  
社会をめざします

多様な意見が反映される  
社会をめざします

豊かな人間性を  
育む教育を  
めざします

仕事と生活の調和が  
図られる社会をめざします

災害時こそ互いを  
配慮します

さまざまな事業を展開しています

講座・セミナー・ネットワークづくり	男女共同参画推進セミナー コムズフェスティバル	男女共同参画関連講座 出張講座	テーマ別交流研修会 「まどんな応援企業宣言」認証制度
広報・情報発信	情報誌 映画上映会	ホームページ・フェイスブック 図書・資料の収集及び提供	学習資料 調査研究
相談	女性相談 DV啓発講座	男性相談	健康講座
ファミリーサポート	地域子ども子育て支援事業 初級講習会	地域介護支援事業 フォローアップ講習会	センターの事業周知活動

### 松山市

## 一人ひとりが自分らしく笑顔で暮らせるまち

### 第3次松山市男女共同参画基本計画策定 (平成29年3月)

国の「第4次男女共同参画基本計画」と県の「第2次愛媛県男女共同参画計画(中間改定)」を踏まえて、新たに策定されました。

### ポイント

主要課題として「仕事と生活の調和」と「地域防災分野での男女共同参画」の2つが新たに加わっています。

### 計画の体系

- 主要課題1 「男女の人権の尊重」
- 主要課題2 社会制度・慣行の見直し
- 主要課題3 方針決定過程への女性の参画拡大
- 主要課題4 仕事と生活の調和
- 主要課題5 地域防災分野での男女共同参画
- 主要課題6 教育分野での男女共同参画



発行:松山市 市民部 市民参画まちづくり課



## コムズフェスティバル

下記の写真は、H28年度に実施したものです

**コムズde遊ぼう**  
1月21日(日)

Kick Off



コムズ登録団体イベント

**第19回 コムズフェスティバル**  
1月27日(土)・28日(日)



基調講演



Main

市民企画分科会

**映画祭「シネマ&トーク」**  
2月上旬

After



シネマ&トーク

市民企画分科会・イベント  
企画応募から開催までの流れについて

7月1日(土)10:30~ コムズ4F・視聴覚室  
市民企画分科会・イベント募集説明会

企画募集

8月26日(土)  
公開審査

1月27日(土)・28日(日)  
コムズフェスティバル本番

## 講座・セミナー等のご案内

対象	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全員	人材養成基礎講座 「全4回」 6/14~7/5(毎週水曜)					DV防止学習会	
		じぶんスタイルの活動 デザイン講座 7/29(土)				地域防災講座	
	DVD上映会 「マイ・インターン」 6/24(土)					DVD上映会	
親子			親子でトライ! ママとサイエンス 8/19(土)				
女性				心と体の健康講座		女性活躍推進講座	
男性						生活的自立講座	
企業				経営者・管理職対象 働き方改革セミナー 9/6(水)		従業員対象講座 11/9(木)	
学生							白熱教室2017

**託児について** 要申込

講座等を受講される方を対象に託児サービスを設けています。

対象 1歳~就学前  
料金 子ども1人につき200円

### 講師派遣 ~研修や勉強会にお役立てください~

対象 企業・市民グループ 期間 平成30年2月まで随時受付 ※講師派遣に伴う費用は、当財団が負担します

### 「まどonna応援企業宣言」認証制度

対象 松山市に事業所を有する企業・団体等

スケジュール 募集開始 5月16日(火) 募集締切 7月30日(日) 選考会 (8月) HP掲載・サポート開始(9月)

### 働き方改革セミナーのお知らせ

日時 9月6日(水)13:30~15:00  
会場 松山市男女共同参画推進センター・コムズ 5F 大会議室  
対象 経営者・管理職および関心のある方  
テーマ 5年後に生き残る会社になるための経営戦略 ~働き方改革は人材確保・業績アップにつながる~  
ゲスト 三井物産系の上場企業 元社長 川島 高之さん  
※講演会終了後、川島さんとの名刺交換の時間を設けます



## まつやまファミリー・サポート・センター

提供会員になりたい方 新規登録のための初級講習会

**育児** 6月 27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)  
7月 5日(水)・6日(木)  
11月 14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・22日(水)・24日(金)

**介護** 7月 4日(火)・5日(水)・6日(木)  
11月 21日(火)・22日(水)・24日(金)

提供会員のみ フォローアップ講習会

**育児** 7月 27日(木)  
10月 13日(金)

**介護** 8月 18日(金)  
9月 8日(金)  
10月 4日(水)

※詳しくは、TEL (089) 945-1008 までお問い合わせください

※コムズの事業内容はコムズホームページ、館内のポスター・チラシ、「広報まつやま」などに掲載しております。※日程が入っていない事業につきましては開催時期が変更になる場合があります。

松山市コムズ



平成29年度  
「男女共同参画週間」  
キャッチフレーズ  
(内閣府男女共同参画週間)

# 男で〇、女で〇、 共同作業で◎。

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度は、「女性も男性も自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる職場を作る」をテーマにキャッチフレーズが募集され、応募総数3,050点の中から最優秀作品に選ばれました。



## 特集

### 女性活躍推進と 仕事と生活の調和

株式会社パルソフトウェアサービス

株式会社パルソフトウェアサービスは、1990年(平成2年)に設立し、今年で27年目。主にIT関連サービス事業を行い、一般企業から医療・教育の分野まで幅広いニーズに対応した商品を提供しサポートをしています。「えひめ子育て応援ゴールド企業」の第一号として認証を受け、次世代認定マーク(くるみんマーク)取得、愛媛県「女性活躍推進優良企業等(えひめの女性が輝く『ひめリット』事業所)」表彰。当財団「まどんな応援企業宣言」認証。女性活躍推進や働きやすい環境づくりなどさまざまな取り組みをされている代表取締役社長・大西雅人さんとロールモデルとして総務部・東灘真希さんにお聞きしました。



## INTERVIEW

### Masato Onishi

大西 雅人さん

株式会社パルソフトウェアサービス  
代表取締役社長

女性活躍推進や働きやすい環境づくりのための取り組みをされておりますが、具体的にどのようなことを行っているのでしょうか？

男女ともに働きやすい職場環境を作り、社員を「育てて失わない」企業文化を実現していくことを目標に掲げています。一部の社員だけでなく、全社員を巻き込んで働き方の見直しにつながるよう「ノー残業デー」を設けています。また、女性の産育休暇取得のノウハウをもとに、男性社員の育児休暇や、介護休暇取得を応援できる体制づくり、若手の独身社員に対しては、有給休暇の取得を促進するなど、ワーク・ライフ・バランスの取り組みを行っています。

取り組まれたきっかけは？

ちょうど女性社員の出産が続いたことです。産休に入るとキャリアを弊害してしまうのではないかと。また、仕事を辞めないといけないのか。当事者たちがそういう思いに直面したことで、制度を活用したり、内容を見直したりするきっかけになりました。そこから

社員全員に関わる課題に取り組みが進みました。

以前どう変わりましたか？

全体のメリハリがつかえましたね。「ノー残業デー」を設けると、適切に時間管理をして、定時で帰るにはどうすればよいか、管理職が率先して計画をたてつつ、アクションを起こすことにより、全体の意識が変わりました。継続し、定着することを重要視しています。育児休暇や介護休暇などの制度は、取得しやすい環境ができ、社員にも浸透しつつあります。中途入社社員にも利用者が出ました。

今後の取り組みや  
目指されていることはありますか？

宣言をしなくても、当たり前だと思われる会社になりたいですね。たくさんの表彰や受賞をいただきましたが、模範となるつもりはありません。社員にとってメリットがあれば、それだけでうれしいことです。これからも、社員とともに進んでいきます。

仕事のやりがいを教えてください

裁量権がある業務が多いことです。男女関係なく任せられます。プレッシャーはありますが、反対されず応援してくれるので、とてもやりがいを感じます。

ワーク・ライフ・バランスの取り組みを行っていますが、休日はどう過ごされていますか？

家族と一緒に過ごします。現在、子育てをしているので、「仕事と家庭」といった感じです。

仕事をしながらの子育ては、大変じゃないですか？

子育ては今しかできないので、自分の時間がないことをストレスに思うことはないですね。私の場合、家に帰ると子ども中心のペースになるので、仕事場が自分の時間という感じです。

仕事をする上で、気をつけていることはありますか？

先ほどもお話ししましたが、現在子育てをしているので、家庭の都合で予定が変わることが多々あります。会社の仲間にもすごく協力してもらっているので、「見える化」を図り共有しています。スケジュールは、余裕をもって立て、締め切りがある仕事は当日に出勤でき

## INTERVIEW

### Maki Higashinada

ロールモデル 東灘 真希さん

株式会社パルソフトウェアサービス  
総務部



なくなっても迷惑をかけないように早めに行動します。また、家庭においては、仕事を持ち込まないようにしています。

貴社のここがいい!!

働きやすい環境が整っていることです。仕事の仕方や時間の使い方に融通がつきとても働きやすいです。また、周りのメンバーが協力してくれ、理解してくれている点も大きいですね。育児休暇を3回使わせてもらいましたが、その中で、業務の見直しや役割分担、効率化などを進めることができました。そのような改善にも前向きに取り組める環境が嬉しいです。

働く女性、これから働く女性にアドバイス!!

私が心がけているのは、今置かれている環境を受け入れ、そのときに発揮できる自分の能力を生かして仕事をするということです。また、仕事もプライベートも、一人で抱え込まず、周りに相談することが大切だとわかりました。私の場合、苦しい状況になるほど、誰にも相談しない性格なので、意識しています。相談することで、お互いのコミュニケーションが深まり、困難と思えることが自ずと解決しました。

## 今年度も、まどんな応援企業募集中!! 28年度は、50社宣言しました!!

「まどんな応援企業宣言」とは!?

企業が、仕事と家庭の両立支援や女性の登用・職域拡大等女性の活躍推進に積極的に取り組むことを宣言し、認証を受けた企業に対し、当財団が関係団体と連携して具体的な行動を進めるためのサポートを行うことで、企業での男女共同参画推進の機運を高める制度です。

●● 詳細やお問い合わせは、事業係まで TEL943-5777 URL: <http://coms.or.jp>



# 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

What's  
コムズ?

COMMON(共通の)、COMMUNICATION(コミュニケーション)、COMPANION(仲間)の接頭語「COM-(コム)」は“共に”という意味です。これを複数形にすることにより、男女を問わず多数の人が集う場所を表現しています。「+S」は男女みんな(複数)の平等と、プラス思考、プラスαなど、知り学び、創造し、伝えていく、前向きな姿勢を表現しています。

## コムズ貸館のご案内

市民活動の場としてお使いください

### 施設概要

開場名	定員	床面積	料金		
			午前	午後	夜間
大会議室	144名	206㎡	6,930円	11,340円	10,290円
視聴覚室A・B	60名	146㎡	7,560円	9,660円	8,820円
調理室(全室)	27名	97㎡	5,040円	6,510円	5,880円
多目的室	23名	117㎡	6,090円	7,770円	7,140円
その他	会議室1~5(12~72名)/和室(24名)等				

※その他の施設の( )は定員



多目的室



大会議室



調理室

**コムズの登録団体になると  
登録団体料金にて  
施設が利用できます!!**

施設の詳細や登録団体については下記の連絡先までお問い合わせください。

施設担当(総務係) TEL:089-943-5776

※コムズは、男女共同参画社会づくりの推進、国際交流の促進および児童の健全育成等を目的とした複合施設です。そのため一部利用制限を設けております。

松山市男女共同参画推進センター COM+S (コムズ)



**所在地** 〒790-0003  
愛媛県松山市三番町6丁目4-20

**開館時間** 火~土曜日 9:00~21:00  
日・祝 9:00~17:30

**TEL** 089-943-5777 **FAX** 089-943-0460

**E-mail** coms@coms.or.jp

**URL** http://www.coms.or.jp

**駐車場** 30台程度 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**休館日** 毎週月曜日  
(祝日に当たる場合はその翌日)  
年末年始(12月29日~1月3日)

**交通**  
**JR松山駅から**  
・電車「JR松山駅前」⇒「南堀端」下車  
(電車5分+徒歩5分)  
・徒歩20分  
**松山市駅から**  
・徒歩10分

