

人生

100年時代



第3回報告

を生きるヒント

令和3年11月6日、GOOD MORNING FARM 代表 齊藤美香さんを講師に迎え、「自分のできることを、好きな場所で」をテーマにお話しいただきました。旬の美味しい野菜をたくさん食べてほしいという願いを込めて、ピクルス、ジャム、オイル漬けを手作りし、販売している齊藤さんは、好きな事を仕事にしたい、これまでの経験を生かそう、今ここにいる意味を大切にしたいという3つの想いを原点に道を切り拓いてこられました。特に『好きな事には特別な力が宿る』というお言葉は印象的でした。

事業を軌道に乗せる過程はたくさんの試行錯誤の繰り返しで、イベント出店の際には小学生のお子さんも同行して販売の手伝いをしてくれたそうです。そして、大切なことは思う存分情熱を傾けられる仕事とたくさんの人に出会うことだというメッセージを頂きました。



講座で使用した資料の一部と当日の写真

好きなことには、特別な力が宿る。

自分にとっても、まわりの人にとっても、
愛嬌の環境にも合っている。

自分が HAPPY であること。
それが、まわりに連鎖するといいな。



ひと瓶ひと瓶、丁寧に瓶詰め

持続可能な「仕事 = 環境」を

自分の心の声にも、
子供など家族の状況にも、
地域の自然など環境にも、
逆らわず、柔軟に。
情報を整理整頓することで、
ストレスなく最大限の力が発揮できる環境を目指す。



参加者の感想

仕事の経緯や苦労したお話などもお聞き出来て、大変興味深く参考になりました。(20代 女性)

とてもキラキラしていて、すべて順調に進んでいるイメージの齊藤さんでしたが、たくさんの苦労をされたんだと勉強になりました。ほどよく肩の力が抜けた、情熱のある生き方がとてもステキだな〜と思いました☆(30代 女性)

講演の中で「人間としての深み、豊かさ」を大事にするという言葉が非常に印象的でした。人生に寄り道も必要だと考えることのできる貴重な経験となりました。ありがとうございました。(40代 女性)

齊藤さんの生き生きとした生き方がとても伝わってきて私も元気になった。私は50代ですが今からでもこれからの人生好きな事を見つけて多くの人との出会いを大切にしていきます。(50代 女性)

すごく勇気のある講師でうらやましく思う。何事も一步踏み出さねばならないとお話から感じられました。(70代以上 女性)