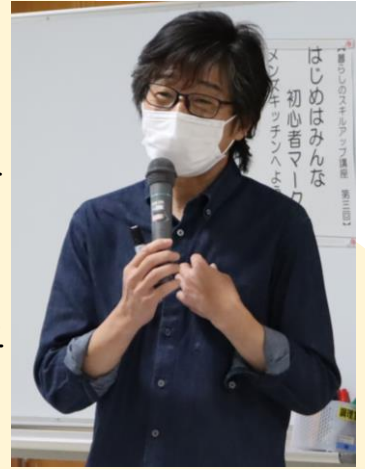


はじめはみんな初心者マーク メンズキッチンへようこそ

11/27(土)、料理研究家の中村和憲さんを講師をお招きし、暮らしのスキルアップ講座第三回を開催しました。

当日は二人一組でチキン南蛮、みそ汁、きのこご飯を調理しました。いつも料理は奥さんに任せてばかりだと仰っていた方も、作った料理の美味しさに驚かれ、家でも作ってみたいと顔をほころばせていました。

揚げたり、茹でたりと、敢えて工程が多く手間のかかる料理を作ったことが、参加者の皆さんにとっての自信につながったように感じます。



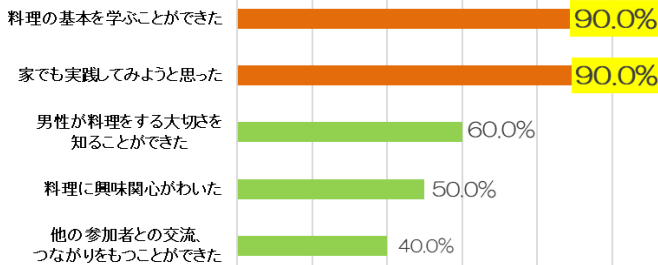
【講座の様子と完成した料理】



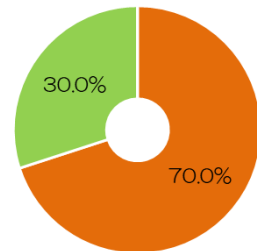
【アンケート結果】

◆受講してあてはまるものを選択してください。(複数回答可)

0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%



◆参加していかがでしたか？



①大変よかった ②よかった
③あまりよくなかった ④よくなかった
⑤回答なし

【参加者の感想】

料理の楽しさを知ることができました。自分が苦勞して作った料理を味わい、家でも作ってみようと思いました。(20代)

実際に料理を作ったことで少し自信が付きました。丁寧に教えていただいたので、とても分かりやすかったです。(20代)

作り方や野菜の切り方の基本を学ぶことができました。(30代)

パートナーが頼りがいのある方だったので、たくさん学ぶことができました。先生も質問に真摯に対応してくださったので良かったです。(30代)

少数だったため、実際に自分が調理にかかわる機会が多くて良かったです。(30代)

今日の調理実習の経験を今後に活かしていきたいです。(30代)