

共同参画でつくる あたらしい暮らし あなたらしい人生

第23回

# コムズ フェスティバル

トーク  
イベント

LiLiCo流  
幸せのつかみ方

報告

講師:LiLiCo さん

(映画コメンテーター・タレント)

聴き手:合田 みゆき さん(フリーアナウンサー)

ライブ配信:令和4年2月6日(日)

録画配信:令和4年2月10日(木)~3月1日(火)

## 【トークの内容】

### ◆夫婦のあり方◆

冒頭、スウェーデンと日本の夫婦のあり方の違いについて触れられ、LiLiCoさんが生まれ育ったスウェーデンでは男性が育児に積極的であり、家事も女性よりも男性が行う傾向にあると紹介されました。日本では女性側に負担が偏ってしまいがちな家事について、LiLiCoさんは夫婦で役割分担をしているそうで、「料理は好きだから担当しているが、洗濯物を畳むことは夫の方が得意であるため分担している。女性が家事をしなければならないというルールはないのだから、夫婦間で協力し合いたいことがあるならどんどん口に出していかなければならない」というメッセージをいただきました。

### ◆過去に嫌なことがあり、明るくなれない人へ◆

「過去に失敗をたくさんしても、挑戦し続ければいつか成功する。『過去』って、今どう生きているのかによってその意味が変わるものだから『過去』にあったことを気にするよりも『今』をどう生きるかが大事」という言葉が印象に残っています。

### ◆今日からできることを見つけよう◆

スウェーデンの映画に日本語の字幕を付けることや、スウェーデンに本物の日本料理の店を出すことなど、たくさんの夢があるというLiLiCoさんは、「夢の実現のためにする努力は楽しいため、明日からではなく今日からできることを見つけ夢を叶えていきましょう。」とイベントを締めくくられました。

## 【講師プロフィール】

スウェーデン・ストックホルム生まれ。スウェーデン人の父と日本人の母を持つ。

18歳で来日し、1989年から芸能活動をスタート。

声優やナレーション、女優としてマルチに活躍する映画コメンテーター。



## 参加者の声

松山市に住んでいる大学生です。最近、自分のことが好きになれない自分に嫌気がさしていました。LiLiCoさんのお話を聞いて、過去の自分にとらわれていることに気がきました。『今をどう生きるか』ということについて改めて考え、自分を客観視する方法を取り入れてみたいと思います。また、LiLiCoさんの笑顔や、明るい雰囲気に触れて、元気をもらいました。素敵なお話をいただき、ありがとうございました！【20代/女性】

とにかく明るくて自分も周りの人も大事にしている素敵な考え方ですごくいいと思いました。  
私もいろんな周りとの縁を大事にしていきたいです！  
【20代/女性】

出来ないことばかり気にせず、出来ることに目を向けて伸ばしていきながら、自分をプロデュースするという考え方を学ばせていただきました。そして今まで悶々と考えていた自分のやりたいことがLiLiCoさんのパワーに後押ししてもらって、よしやろう！という風になりました。【40代/女性】

LiLiCoさんに直接お会いできなくて残念でしたが、ライブ配信でお話を伺えて本当にありがたかったです。夫の涼平さんとのリアルなお話も最高でした。いつでも飾らない自然体のLiLiCoさんにとっても憧れます。私も沢山の人と会う仕事をしているので、今回のお話はとても参考になりました。【40代/女性】

LiLiCoさんの元気で明るいパワーが画面越しにでも、たっぷり伝わってきました。今出来ることにフォーカスして、できないことはチラ見だけにしておいて、やれることをやりたいと思えました。【50代/女性】

LiLiCoさんの明るい笑顔の裏には日々の努力を感じずにはられません。だからここまで語れるのです。なんて素敵な女性なのでしょう。私も自分の考えを述べ、自分の時間を大切に私らしく生きてみようと思いました【60代/女性】

