

# 感じて、即動く

## ～人生のハンドルは自分で握る～

講師：株式会社エルパティオ  
代表取締役 川崎 暁子 さん



松山市で起業し、様々な事業を展開している川崎さんから、バイタリティ溢れる生き方・働き方について伺いました。

### 《参加者の自己紹介》

まず初めに、参加者の自己紹介から始まりました。  
講座の参加動機についてみなさんは、

「自分の会社は女性が多い会社だけれど、育休産休など、女性に対するサポートが薄い。そういった取り組みについても、もう一度考え直したくて参加した」

「自分は子どもが3人いて、子どもが増えるほど、いろいろな働き方を知る必要があると思った。今日はその知識を学びたい」

など、様々な想いで参加を決められたようです。

### 《感即動！》

講義の中で川崎さんが大切にしている言葉として、「感即動」が上げられました。「感動」という言葉の語源は、「感即動」だったそう。

行動は感動から生まれる、感動することで、人は即動ける。心が動かなければ、感動しなければ、人は動けない。

実は、組織論の中でも感動は重要で、組織の中で人を動かすときにも「感動させる」ことは大切とのこと。川崎さんもスタッフに指示する時には、どうしてこうしたいのか、熱量を込めて伝えるようにしているそうです。



### 《グループトーク》

<トークテーマ>

◆ 最近感動したこと

◆ 自分は行動している人？できない人はなぜ行動できないのか

最近感動したことや、自分は行動できる人か、行動できない理由は何なのか、それぞれの班で自由にシェアしました。

参加者のみなさんは、和気あいあいと楽しそうにお話をされていました。

参加者同士でお友だちになった方もいたようで、よい機会になりました。

### 《さまざまな気づき》

川崎さんは『あなたの大切な人は誰ですか？』と疑問を投げかけました。

「家族」「友だち」など回答を思い浮かべられる中、川崎さんは『あなたの大切な人の中に“あなた”は入っていましたか？』と問いかけられました。

『“自分”を大切にできるのは自分だけ。自分を愛でることは大切』

その言葉に、みなさんはハッとさせられたようでした。

さまざまな気づきが得られ、川崎さんの前向きなエネルギーがみなさんに伝わった講座でした。