

ママのHappyが子どものHappy!

COM+S 第1回報告 開催日：令和5年9月30日(土)



笑顔が一番！一緒に遊ぼう～頑張りすぎない子育てについて～

爽やかな青空が広がる土曜日、12組31名の保護者と子どもたちにご参加いただきました。敷村さんの「今日は、広い室内でゆつくりできます。多少のことは、大丈夫。でも、危ないことは自分の子ども以外にも注意を向けながら楽しく遊びましょう。」という声かけから始まり、子どもはもちろん、大人も体をめいっぱい使って遊びました。

【講師】

えひめこどもの城
園長 敷村一元さん

沢山の笑顔が集まり、講座のタイトルにある「笑顔が一番！」を体感した1時間20分となりました。



ハートに見えるかな？



パラバルーン遊び



お話し会「頑張りすぎない子育て」について



子どもは、親以外と過ごす時間がとても長いです。生涯で子どもと一緒に過ごす時間は、母親が約7年6ヶ月、父親が約3年4ヶ月といわれています。では、短い時間の中で親は何ができるのでしょうか。**子どもの環境を整えてあげる**のが親の役目となります。そして、環境の整え方の1つには、子どもとの「関わり方」もあります。

笑顔が一番の時間を一緒に作ることによって、子どもは安心して親元から離れることができます。そのためにも「今」の時間を大切にしましょう。親がニコニコしていると、子どももニコニコします。親が疲れると、子どもも疲れます。今日の講座も、最初はどうか、大丈夫かな、と不安がっていた子どもがいたかもしれません。でも、皆さんが楽しい雰囲気を出していたから、皆で一緒に遊ぶことができました。**子育てはひとりではできません**。しんどい時は誰かを頼って、**頑張りすぎない子育て**をしていきましょう。



参加者の声

- ・三姉妹で長女と関わる時間がなかなか持てなかったもので、とてもいい機会でした。ありがとうございました！(30代女性)
- ・子どもは、親の影響をほとんど受けないというのを聞いて安心しました。(30代女性)
- ・子どもと一緒に体をいっぱい動かして遊べて楽しかったです！遊びもいろいろできてお家での遊びの参考になりました。(30代女性)
- ・普段家ではできない遊びができて良かった。(40代女性)
- ・子どもが楽しそうに遊んでいた。(40代男性)