

第3回 初心者でも大丈夫！ 簡単スイーツ



令和5年 11月25日(土)開催

《講義》 **食事作りは体・心・あたま を使って**
献立を考えて、買い物に行って、作るということを楽しんで下さい。

《実習》 今日は、ひとりひとりが自分のスイーツを作りましょう。
お土産も持って帰れると思います。楽しみにしてください。
14名の30歳代から70歳代の参加者それぞれが、緊張しながらも
楽しみながらスイーツ作りの始まりです。ワクワク!!

中村さんが、実演しながらフォローを丁寧にして下さいました。
中村さん、大忙しです。

市販の冷凍パイシートを
アップルパイができるまで 使えば簡単



りんごのコン
ポート美味し
いな



14通りの
アップルパイ完成



いただきます♪



料理研究家
中村 和憲 さん

♪ハッピーレシピ♪
<メニュー>
アップルパイ
ショコラムース

市販の板チョコで簡単なのに
本格的なショコラムース



参加者の声

【30代】
○お菓子作りはしなかったが、しようと思った。チョコムース 大変美味しかったです。
○自宅でも息子や妻に作りたと思った。
○自分で作るとよりおいしいと感じた。家でも作ってみたいと思う。

【50代】
○作ることの楽しさを知りました。又、料理教室に参加したいと思います。
○新しいものを発見できました。今後、料理をしてみたいです。

【70代】
○今回の講座がなければ、絶対作ることがない貴重な経験をどうもありがとうございました。