

女性対象講座

# 働きたいママのための 応援講座!!

## ～自分らしい働き方って何だろう！？～

平成29年2月24日・3月3日 働きたいママ向けの講座を連続2回開催しました。  
子育てをしている皆さんは、「自分の価値観」や「多様な働き方」について学び、自分らしい働き方について考える時間となりました。

第1回 2/24(金)

働きたいママに！自分の価値観とは？  
～自分の大切にしているコトを知り仕事に生かそう～

講師：ジョブカフェ 愛 work  
チーフコンサルタント 熊谷 環 さん



「キャリアの語源は知っていますか？ キャリアとは、“馬車の轍”です。来た道は『過去』、行く道は『未来』、分かれ道は『転機』であり、“人生そのもの”です」と語られました。  
参加者の皆さんは、講師と一緒に、あらためて今の自分を考えてみながら、仕事を選ぶ視点・性格や適職チェックを行い、自分の価値観について考える時間となりました。  
最後に、「自分らしいとは何か？ まずは自分を知ること。そのことで、何を大切にしたいか・どうしたらいいのか考えるようになる。周りの意見に合わせることも大事だが、主人公は自分です。自分を好きになって下さい」と語られました。

日常生活からも適職は見つけれられる！？

「私は、これまで大した仕事をしてこなかったから仕事なんてみつからない」という人がいます。でも、ちょっと視点を変えてみましょう！ 家事や育児をはじめとする日常生活の中にも仕事の能力を育てる要素はたくさん含まれるのです。



WORK VALUE カード

「働く目的がわかる 自己分析ツール」

講座で使い、仕事選びのポイントを探しました。



## 第2回 3/3(金)

ブランクも仕事も子育ても、大切な経験！  
～子どもの成長に合わせた多様な働き方を知ろう～

講師：NPO法人 ワークライフ・コラボ  
代表理事 堀田 真奈 さん

まず、「働く」について考えてみて下さい。「持っているイメージ」や「働いて得られるもの・働くことで不安なこと」を参加者と一緒に考えてみました。

その後、現在から10年後まで、夫婦と子どもの年齢・子どもの状況・お金の支出を想定し、あらためて子どもの成長に合わせた働き方を考えるきっかけとなりました。

「働き方は、人それぞれ！ 正社員・契約社員・パートなどそれぞれメリットがあります。“こうあるべき”という考えは世代によって違うこともあります。また、子育てしている間はブランクという方もいますが、決してそうではありません。子育てで、得ている能力に気づいて下さい。」と語られました。

### ◆「働く」について考えてみた参加者の意見◆

#### ネガティブ

楽しく働けるか・・・

家族の協力・・・

時間に追われる・・・

ブランクが・・・

#### ポジティブ

気分転換！！

満足感！！

自信になる！！

収入が得られる！！

いろいろな人と出会える！！

知識がつく！！



#### 子育てで、得ている能力！？

幼稚園・保育園のつながり・子どもを通じてのママネットワークなど、知らない間に多様性を身に付けています。また、思い通りにいかない子どもを育てている経験から、問題解決力・時間管理能力も備わってきます。