

## ステージ発表 5階 大会議室

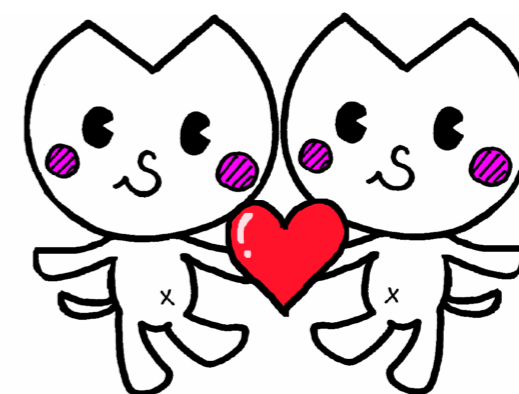
11:15	Nani Kuio	ハワイアン・フラの実演
11:45	全日本作法会 北四国本部	冠婚葬祭・日常の受付マナーについて
12:00	休憩	
13:00	中四国ハワイアン協会	ハワイアン・フラの実演
13:15	フレンドシップフォース愛媛	映像によるホームステイの渡航・受入れ時の紹介
13:30	松山ヨーガ・サークル	インドの歌キールタン(神と魂を結ぶ愛の歌)の紹介
13:45	愛媛テコンドースクールT.T.S.C. 松山教室	演武
14:00		



平成23年1月23日(日)

# コムズde遊ぼう

~コムズ登録団体フェスティバル~



松山市男女共同参画推進センター・コムズ 3階~5階  
10:00~15:00

お問い合わせ・お申し込み先  
(財)松山市男女共同参画推進財団・総務係

〒790-0003 松山市三番町六丁目4番地20  
電話089-943-5776 FAX 089-943-0460

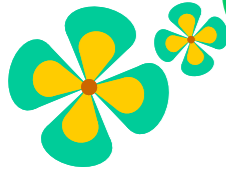
コムズのホームページもご覧ください!

<http://www.coms.or.jp>

COM+S  
コムズ

コムズにはイキイキと活動されている登録団体がたくさんあります。当日は、この登録団体の方々に日頃の活動や成果を発表していただきます。

みなさん、一緒に参加して楽しんでみませんか?



# みんなで参加してね! ワークショップ



## 3階

### 会議室3 大職業相談会

愛媛キャリアコンサルタント研究会  
就職・離転職、仕事と家庭両立の悩みなど、専門キャリアコン  
サルタントが解決のお手伝いをします。

対象：学生～中高年 定員10名 **申込要** (当日も受付ます)

### 会議室2 ハーフクラフト、手作り消臭剤

NPOジャパハンハーブソサエティー愛媛支部  
ハーブのある暮らしを提案♪ハーブクラフトや「えひめAI」  
の作り方を開発者の指導により体験できます。活動紹介やクラ  
フト展示、ハーブティ어의試飲もあるよ!

○ハーブクラフト体験 材料費500円

○手作り消臭剤「マイエンザ(進化版えひめAI)」作り

材料費100円(各自、カラの500mlペットボトル持参)

○手作りアロマポット(陶芸)体験 定員15名 材料費1500円

### 多目的室 はじめての人のためのハワイアン体験

中四国ハワイアン協会

楽しみと健康のためのやさしい運動です。

対象：未経験の方 定員15名 **申込要** 14:00～15:00

### 創作室 フリザーズドフラワー体験

フラワーサークルフルール  
長くお花を楽しめるフリザーズドフラワーを使っのアレンジ  
メント体験です。生花やプリザーブドフラワーなどの作品展示  
もしているので、のぞいてみてね♪

定員30名 材料費1000円

### 国際交流室 伊予餅を使った小物作り

伊予かすりに親しむ会  
伊予餅を使った可愛いウサギの人形作り。短時間で作れます。

定員：午前・午後各15名 材料費200円 **申込要**

### 和室 和室でのマナー教室 13:00～15:00

全日本作法会 北四国本部

和室でのマナー、動きなどを学びませんか?

定員30名

### 和室 未経験者のためのヨーガ体験 10:00～11:00

松山ヨーガ・サークル

あなたもヨーガを体験してみませんか?

対象：ヨーガに興味のある初めての方

(妊娠中の方は要事前相談) 定員15名 **申込要**

## 5階

### 大会議室

#### 絵手紙体験教室

絵手紙同好会マドンナ

絵手紙のよさを知ってください!

体験教室を開きます。

対象：小学生以上

#### 紙遊びでエコ生活!

マロニエの会

古新聞を使った手提げ袋、チラシや

包装紙で小物入れをつくります。

定員50名程度

10:00～14:00

#### 羊毛で作るペーパーウエイト

松山友の会

羊毛と石で自分だけのペーパーウエイト

トを作ってみませんか?

対象：小学生以上 材料費50円

## お問合わせ・お申し込み先

(財)松山市男女共同参画推進財団・総務係

〒790-0003 松山市三番町六丁目4番地20



電話 089-943-5176  
FAX 089-943-0460

## 展示 参加団体の皆さんの活動報告!

### 5階 大会議室

#### タペストリー、キルト作品展示

愛媛キルトクラブ

#### テーマ展示

「あなたはどう思いますか?!親扶養と家族の絆」  
ウエルエイジングクラブ松山

「心豊かに活力ある社会をつくるために

～越えたいね!男女の格差～」

男女共同さんかくの会

#### 俳句の紹介 松山ユネスコ協会俳句会

#### 世界の子どもたち笑顔パネル展示

愛・ウィツシユ・まつやま(さんかくの会 国際理解)  
/エニセツ愛媛県支部:共催

#### 活動の様子、活動内容の展示

フレンドシップフォース愛媛

マロニエの会

松山友の会

伊予かすりに親しむ会

#### 7月の衣装展示 Nani kuio

衣装を試着して、写真を撮ろう!

(カメラは各自持参してね♪)

#### 冠婚葬祭全般、お箸の扱い方

全日本作法会 北四国本部



## バザール

### 5階 大会議室

クッキー、ケーキ、みかん、  
ジャム、佃煮、漬物、お弁当、  
鉢植え、手作りの小物や雑貨  
など

### 5階 北側ロビー

ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ)

マドレーヌとコーヒー(又は

ソフトドリンク)のセット

### 3階 調理室

手作りパンクラブシヨコラ

パンとスーアのセット、パン

コラムのホームページもご覧ください! <http://www.coms.or.jp>

