

開催日 平成23年 1月29日(土)

1 トークセッション **コムズ主催イベント**

若者のトークセッション

～なぜ、私たちはつながれないのか～

自分を閉じ込めている状況は、どうすれば打ち破れるのか。まずは、想いを語ろう！そうすれば、新たなつながりが見えてくるかも！コムズの若者講座のスピノフイベントです。大人のみなさんぜひご参加ください。

コーディネーター 愛媛県若年者就職支援センター センター長 大内 由美さん

時間 10:00～12:00 会場 4F 視聴覚室 定員 50名

6 調理&ワークショップ **市民企画分科会**

サ行の会(コムズ元運営推進委員有志)

今日は飲茶でいい感じ

～漢字から男女共同参画を考える～

飲茶、漢字…と、私たちの暮らしと中国文化とのつながりは古く深い。今日は点心を作って食べながら、女偏・男偏のつく漢字の成り立ちや意味を考えてみませんか。

講師 愛媛大学法文学部准教授 諸田 龍美さん
講師 食生活アドバイザー 岸 朋子さん

時間 16:00～19:00 会場 3F 調理室 定員 30名
参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、ハンドタオル

2 ワークショップ **市民企画分科会**

ウィメンズカウンセリング松山

自分を好きになる講座パートII

自分の欠点にばかり目を向け、ため息をついていませんか？自分を好きになるのは簡単なことではありませんが、ありのままの自分を認めて自分の力を信じることから始めましょう。

時間 10:00～12:00 会場 3F 多目的室 定員 30名

7 講演とディスカッション **市民企画分科会**

レインボープライド愛媛

ダブルハピネス!!

性同一性障害で辛さも楽しみも2倍!!

杉山文野さんと話そう

体は女、心は男という性同一性障害として、NHK「ハートをつなごう」や著書「ダブルハピネス」で有名な杉山文野さん。前向きでバイタリティある話に勇気付けられます！

講師 「ダブルハピネス」著者 杉山 文野さん

時間 17:00～19:30 会場 5F 大会議室 定員 150名

3 展示とトークコーナー **市民企画分科会**

男女共同さんかくの会

心豊かに活力ある社会をつくるために

～越えたいね！男女の格差～

次世代に心豊かに活力ある明るい未来を受け渡すために、一人ひとりに何ができるのか、何を乗り越えなければならないのかを展示物の掲示とトークで参加者とともに考えます。

時間 10:00～16:00(30日も同様)
会場 2F 交流コーナー 定員なし(自由参加)
30日のみ、おにぎりや飲み物の販売あり

8 ワークショップ **まつやまNPOサポートセンターイベント**

スマートな女になろう。

～マイ・ビジョンが未来をつくる。～

「今の暮らしに不満はないけど、何か物足りない」というあなたのための、講座+ティータイム。マイ・ビジョンづくりとつけていくためのコツを学びます。

講師 レックコンサルティングオフィス 代表 大須賀 泰昌さん

時間 10:00～12:00 会場 4F 和室 定員 12名
参加費:1000円

4 講演会とワークショップ **市民企画分科会**

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター

働く人と家族のための交流分析

～ワークライフバランス 活動と親密のワークショップ～

交流分析理論を使って自分の一日の使い方を見直してみませんか？周りの方とのやり取り(ワークショップ)を通してより充実した働き方や生き方を見つけてみましょう。

講師 特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター 代表理事 廣瀬 一郎さん

時間 15:30～18:30 会場 3F 会議室2 定員 30名

9 参加劇&ワークショップ **松山市新玉児童館イベント**

愛(あい)・媛(ひめ)たま劇場

～新玉ラフストーリー～

すーばーしろうと集団やっこさんによる見る人も一緒に楽しめる参加劇です。楽しい劇の後はワークショップもあるよ！みんなでやっこさんとあそぼう！

出演 すーばーしろうと集団 「やっこさん」

時間 14:00～16:00 会場 新玉児童館 2F 遊戯室

5 シンポジウム **市民企画分科会**

子どもたちに明るい未来をNET

個人が環境問題を考える時

～情報洪水をどう乗り切るか～

現代を生き抜き、子ども達に未来を保障していくために、溢れる情報の中から何を避け取りどう生きていくか、一緒に考えてみませんか？

コーディネーター 松山東雲短期大学教授 松井 宏光さん
パネリスト 環境カウンセラー 音藤 智子さん
パネリスト 愛媛大学沿岸環境科学センター 技術専門職員・調査実習船「いさな」船長 大西 秀次郎さん

時間 15:30～17:30 会場 4F 視聴覚室 定員 50名

ミニコンサート **コムズ主催イベント**

コムズ de 夢コンサート

今までのエレハープ(大正琴)のイメージを一新。クラシック、ジャズ、J-POPなど様々なジャンルの名曲をお楽しみください。

演奏 エレハープアンサンブル 織音(おりおん)

時間 12:15～12:45 会場 5F 大会議室 定員 250名



開催日 平成23年 1月30日(日)

10 講演会 **市民企画分科会**

マロニエの会

女性と健康 自分で守ろう自分の健康

骨骨(コソコソ)伸ばそう、健康寿命!

女性の骨は無理なダイエットや妊娠、更年期のホルモンバランスの崩れ等から骨粗鬆症になりがちです。心豊かに長生きするため骨の健康を考えてみませんか？骨密度測定等あり。

講師 浦岡胃腸クリニック副院長 浦岡 佳子さん
講師 管理栄養士 佐藤 光子さん

時間 10:00～12:00 会場 3F 会議室1 定員 20名

15 シンポジウム **市民企画分科会**

キャンブル依存を考える会

依存症を一緒に考えてみませんか?

～キャンブル・お酒・薬…について～

依存症は意志の問題ではなく病気です。あらゆる問題を起こし、家族や周囲の人を巻き込んでいきます。パチンコやお酒、薬などの依存症について参加者とともに考えていきたいと思えます。

コーディネーター NPO法人キャンブル依存ファミリーセンター ホープビル代表 町田 政明さん

時間 13:30～15:30 会場 5F 会議室5
定員 援助者・家族など依存症に関わっている方・市民 50名
参加費:200円

11 講演会とトーク **市民企画分科会**

ウェルエイジングクラブまつやま
男女共同さんかくの会(高齢社会グループ)

高齢者と家族の関係

～わたしの望む最終章～

家族の絆が希薄化するなかで、「老親扶養」の実態を親の立場・子の立場から検証し、経済的・身体介護・情緒的な側面からのわたしが望む「扶養」と「家族の絆」のあり方を考える。

講師 愛媛大学法文学部教授 宮崎 幹朗さん

時間 10:00～12:00 会場 4F 視聴覚室 定員 50名

16 講演会&座談会 **市民企画分科会**

小森さんをよぶ会実行委員会+リボンの会

あなただから、できること。

～自死・摂食障害から見たもの～

前半は、大人としてできること・今の子どもに思うこと、と題し講演会。後半はみ～んまで筋骨きのないトーク☆ 一人ひとりが輝ける社会へのきっかけをともに探します。

講師 NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事 小森 美登里さん

時間 13:30～16:00 会場 5F 大会議室
定員 学校関係者・保護者・子ども・人権NPO 50名
参加費:500円

12 座談会 **市民企画分科会**

まつやまババくらぶ

子育てパパ座談会

仕事と家庭の両立頑張って!

こんなときどう?皆で話そう。

イクメン・家事ダン、育児や家事をしている男性が増えています。みんなどうやって育児してるのでしょうか。パパたち集まって語り合いませんか?もちろんママも大歓迎です!!

時間 10:00～12:00 会場 4F 和室
定員 子育て中の男性(ママも可)20名

17 もちつき **松山市新玉児童館イベント**

新玉も～っちもち

フェスティバル

昔ながらの杵と臼を使ったおもちつき大会を行います。「アツアツ」「もちもち」のおもちをほおばって、心も体もほっかほっかになろう!

時間 10:00～15:00 会場 児童館

13 シンポジウム **市民企画分科会**

愛媛県女性保護対策協議会

《大人の座談会》

暴力・貧困を手がかりに

女性の自立を考える

女性・子どもへの暴力、貧困の現実に着目し、女性の抱えるさまざまな課題解決を「自立」をキーワードに、周りの人とつながりながら、自分力をつけることを考えましょう。

コーディネーター 松山東雲女子大学人文科学部教授 善本 裕子さん

時間 13:30～15:30 会場 3F 会議室2 定員 30名

18 ワークショップ **まつやま国際交流センターイベント**

貿易ゲーム de

なるほどTHEワールド!!

～シミュレーションゲームを通して見えてくる!?世界の不均衡～

貿易を中心とした世界経済の動きを疑似体験することによって、世界のさまざまな問題について学び、その解決方法について、みんなで考えてみましょう!

講師 JICA四国支部 愛媛県国際協力推進員 横内 悠さん

時間 13:30～15:30 会場 3F 調理室 定員 30名

14 講演会 **市民企画分科会**

男女共同さんかくの会(国際理解部会)
愛ウィッシュまつやま

未来の子どもたちに平和な世界を

～笑顔でつなぐ世界展～

私は昨年国連人口基金東京事務所「おかあさんの命を守るキャンペーン」を開催しました。今年度は世界の子どものために光をあてます。コムズにあふれる子どもの笑顔に会いにきて。

講師 フォトグラファー 北川 孝次さん

時間 13:30～15:30 会場 4F 視聴覚室 定員 30名

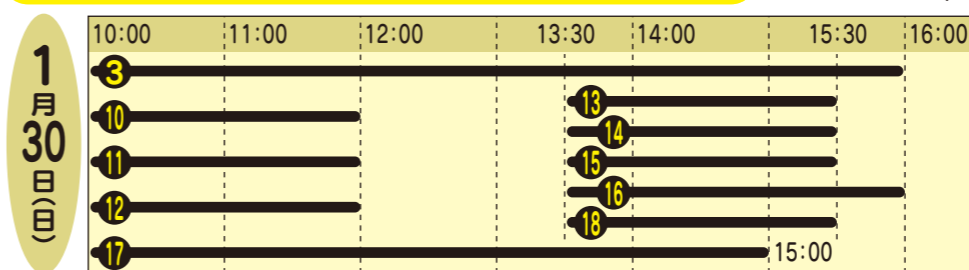
お申し込み方法

基調講演のみ、往復はがき に住所、名前、電話番号を明記してご応募下さい。
(1人につき1枚)
※応募多数の場合、抽選

その他のイベントは
電話・FAX・Eメールで申し込み可

お申し込み先

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
(財)松山市男女共同参画推進財団・事業係
TEL089-943-5777 FAX089-943-0460
Eメール event@coms.or.jp
HPアドレス http://www.coms.or.jp



申込締切 平成23年 1月20日(木) 必着

託児について

託児(定員15名・1歳～就学前)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別を書いてお申し込みください。ただし、1イベントにつき、お子様一人200円が必要です。(定員に達し次第締切)

※お寄せいただいた個人情報は(財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。