

講 話 & ワークショップ

参加
無料

こころの健康的な活動

～仕事と家庭、そして自分への思い～

自分を思いやる気持ち、これはとても大切なこと。仕事、家庭、そして自分、どれも人生において優劣つけがたいもの。しかし、つい自分を後回しにしてしまう。そのことが結局、“自分のための活動”を阻んでしまう・・・。

あらためてこころの健康的な活動とは何かを考えてみましょう。

H31 1/29(火) 18:30 ~20:30

講 師&ファシリテーター
交流分析士教授 廣瀬 一郎

会 場：コムズ3F 会議室2

定 員：20名

こころと現実のギャップに気づいて、
健康的な活動につなげましょう！

市民企画分科会
イベント番号 1

電話、FAX、Eメール、はがきで、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④参加希望のイベント番号を記入し、お申込み先までお送りください。

記入欄

1歳～就学前の子ども1人1イベント：200円

ご希望の方は、イベント申込時にお子様の名前(ふりがな)・年齢・性別を記入してください。
※定員に達し次第締め切ります。

お申込方法

お申込先

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
コムズフェスティバル係
TEL 089-943-5777
FAX 089-943-0460
e-mail event@coms.or.jp

コムズ 検索
<http://www.coms.or.jp>



※お寄せいただきました個人情報は
(公財)松山市男女共同参画推進財団
が責任をもって管理します。個人情報を
第三者に提供することはありません。