コムズフェスティバル市民企画分科会　講演会＆ワークショップ

”イライラ”しない・させない 伝え方・聞き方

～今すぐ使えるアドラー心理学～

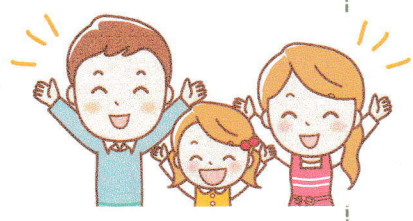
参加無料

平成31年2月1日㈮ 10:30～12:00

親子関係や人間関係、パートナーとの関係などに悩んでいませんか？
コミュニケーションにおける”対人関係を楽にする”ヒントをお伝えします。
体験型ワークで自分の感情を理解してイライラを味方につけよう。

【会　場】　松山市男女共同参画推進センター・コムズ
（松山市三番町6丁目4-20　4階　視聴覚室）

【対　象】　親子関係や夫婦関係、人間関係をより良くしたい方



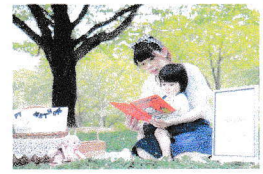
【参加費】　無料　　【定　員】　50名

【託　児】　対象は１歳から就学前のお子さんです。（1人200円）
１歳未満のお子さんは一緒にお入りいただけます。
※　託児は先着順です。お申し込みはお早めに！

【講 師 紹 介】

株式会社NOBIAS　　宮﨑 真実 さん
「ココロもカラダも健幸に」
「明日に向かって伸びる」のノビアス整骨院グループのマネジメントリーダー。
勇気づけを学んで、ココロも軽く♪一緒に健幸になりましょう！

アドラー心理学講師　浅田 育子 さん
子育ては「私」が「あなた」を育てるのではなく、共に育ち合える”関係”を築くことが大切です。アドラー心理学には、素敵な”関係”を築くためのコツが満載です♪一緒に学んでみませんか？



申込み問合せ

松山市NPO登録団体 アドラー心理学愛媛

メール　kuruton0209@yahoo.co.jp　　TEL 090-5913-0686
LINEはID「@mta2390s」で検索　　（代表　清水さゆり）

※氏名、ご連絡先、託児の有無をお知らせください。

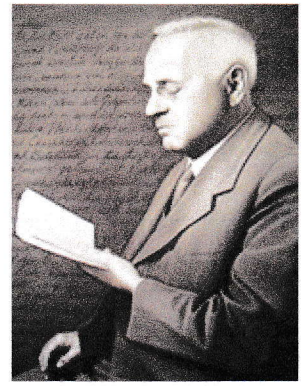
申込フォーム

【アドラー心理学って？】

フロイトとユングと並ぶ心理学の三大巨匠の一人、アルフレッド・アドラー（オーストリア出身の精神科医）が提唱した心理学。

大ベストセラーの"嫌われる勇気"で話題になり、"勇気の心理学"とも言われている。

世界で初めて児童相談所を創立した人物でもあり、教育や人材育成に広く取り入れられている心理学。



アルフレッド・アドラー
（1870～1937）

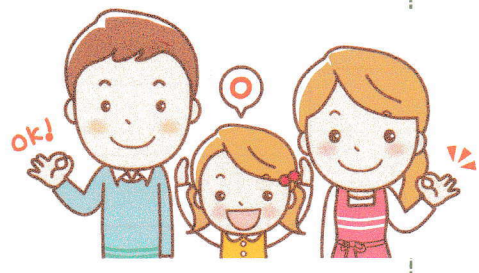
【松山市NPO登録団体 アドラー心理学愛媛 活動紹介】

人間関係のモヤモヤと子育てのイライラをスッキリ！！

ヒューマン・ギルド社認定のアドラー心理学をもとにしたELM勇気づけリーダーが集まって結成しています。

愛媛県内を中心に、自分と向き合うことや子育て・仕事に自信が持てるイベントを不定期で随時、開催しています。

講師やイベントのご依頼・ご相談については、お気軽にお問い合わせください。



※ 申し込み方法は、お申し込みしやすい方法をお選びください。
①アドラー心理学愛媛に電話・メール・ライン（おもて面下欄をご覧ください。）
②松山市コムズに電話（089-943-5777）・メール（event@coms.or.jp）・FAX（089-943-0460）

講　演　名	"イライラ"しない・させない伝え方・聞き方 ～今すぐ使えるアドラー心理学～
ふりがな お　名　前	
電話番号	（　　）
Eメール	
住　　所	〒
託　　児	子どものお名前（ふりがな） 性別（　　）　年齢（　　歳　　カ月）

ご記入いただく個人情報は、講座申し込み・参加確認・今後の講座ご案内にのみ利用します。

送付先：松山市男女共同参画センター・コムズ　FAX：089-943-0460
ご記入後、そのまま送信してください。