

パパとつくろう！ クリスマスメニュー



平成30年12月15日(土)

9:30~13:00 (受付開始 9:00)

松山市男女共同参画推進センター
コムズ3階 調理室

クリスマスの時期がやってきました。今回は、お子さんとパパやおじいちゃんを対象です。親子でふれあいながら、調理の楽しさを体験してみませんか？！

メニュー

煮込みハンバーグ バターライス添え
クリスマスリースサラダ
コーンポタージュ
ガレット デ ロア



- ※ ガレット デ ロア⇒*パイ生地の中にアーモンドクリームが入っている、フランスの伝統菓子です*
- ※ 持参物：エプロン・三角巾・手拭きタオル

講師：管理栄養士 今川 弥生さん

参加費：親子で1500円
(お子さん一人増える毎にプラス500円)

対象：小学1~3年生と男性保護者(祖父も可)



●募集人数

15組30名程度(応募多数の場合は抽選)

申込締切：11月30日(金) 必着



●託児あり

1歳～就学前の子ども1人につき200円

託児の申込締切：11月30日(金)(応募多数の場合は抽選)

5名程度

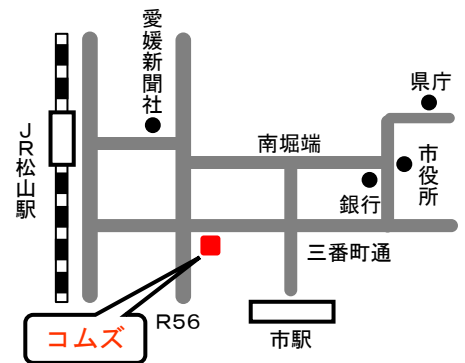
●申込方法

★来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申込みください

- ①講座名「パパとつくろう！クリスマスメニュー」
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤保護者のお名前(ふりがな)・年齢
- ⑥子どものお名前(ふりがな)・年齢・学年
- ⑦託児を希望される方はお子さんの名前(ふりがな)・性別・年齢

松山市コムズ 検索

携帯メールもOKです!



●お申し込み・お問い合わせ

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
 (公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係
 TEL089-943-5777 FAX089-943-0460
 E-mail event@coms.or.jp
 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

🌲🌲🌲🌲🌲 FAX 送信票 (ご記入の上、ご送信ください) 🌲🌲🌲🌲🌲

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：089-943-0460

講座名	パパとつくろう！クリスマスメニュー	
【保護者】 お名前 年齢		
【子ども】 お名前 学年	子どものお名前(ふりがな) 年齢()歳 小学()年生	子どものお名前(ふりがな) 年齢()歳 小学()年生
住所	〒	
電話番号	()	
託児	子どものお名前(ふりがな) 性別() 年齢()歳 ()ヶ月	子どものお名前(ふりがな) 性別() 年齢()歳 ()ヶ月