

“今すぐ”できる” かんたん防災術 ～もしもに備える いつも～

今年7月の西日本豪雨により、愛媛県全体が広く被災しました。
非常時に対してどう備え、また、災害が起こった時にはどう行動すればいいのでしょうか。
東日本大震災と熊本地震を経験した柳原さんから、日常生活の延長上で防災をムリなく続けていける
コツを学び、今できることから始めてみませんか？

日 時：平成30年10月27日(土)
10:30～12:00(開場は10:00～)

場 所：コムズ4階 視聴覚室

参加費：無料

定 員：80名(先着順)



講師：歌うママ防災士

柳原 志保 さん



【プロフィール】

宮城県多賀城市出身、2児のシングルマザー。パワフルなお母さん。
2011年。東日本大震災を経験し、自宅が大規模半壊2週間の避難生活を送る。
翌年、熊本県和水町へ移住。和水町地域おこし協力隊として活動しながら、防災士の
資格を取得。
2016年、熊本地震を経験。
2つの大災害の経験から伝える防災講演会が、母親目線でわかりやすいと口コミで
拡がり、年間100本を超える講演依頼が殺到。
今年8月にはNHK総合「助けて！きわめびと」に出演するなど、メディアにも多数
登場する。
熊本県男女共同参画アドバイザー、熊本県ひとり親家庭福祉協議会理事。
講演会最後に「忘災(災いを忘れない)」への願いを込め、復興ソング「花は咲く」
を歌うことから『歌うママ防災士』と名付けて活動中。



新聞スリッパづくりや
クロスロードゲーム等、
参加者体験型で楽しく
学べる講演会です。

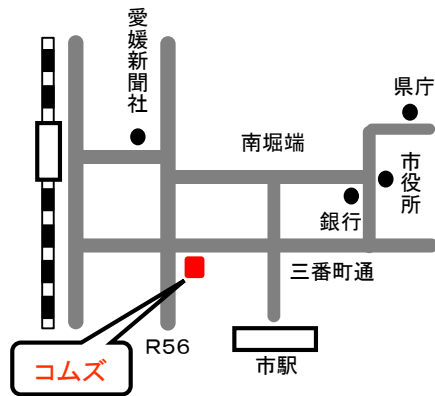


協力：コムズ登録団体「女性と防災の会」主催：(公財)松山市男女共同参画推進財団

つなげよう、ひろげよう、男女共同参画の輪
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
COM+S

●対象
どなたでも

●託児あり 託児申込締切：10月20日(土)
5名程度 ただし定員に達し次第、受付終了
1歳～就学前の子ども1人につき200円



●申込方法

★来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申し込みください

① 講演会「“今すぐできる”かんたん防災術～もしもに備えるいつも～」

② 氏名

③ 年齢

④ 郵便番号・住所

⑤ 電話番号

⑥ メールアドレス

⑦ 託児希望の方はお子さんのお名前(ふりがな)・年齢・性別

*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。
個人情報を第三者に提供することはありません。

携帯メールもOKです!



松山市コムズ

検索

●お申し込み・お問い合わせ先

〒790-0003松山市三番町6丁目4-20
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係
TEL943-5777 FAX943-0460
E-mail event@coms.or.jp
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



FAX 送信票

講演会	“今すぐできる”かんたん防災術～もしもに備えるいつも～	
(ふりがな) お名前		
年齢	歳	
住所	〒	
電話番号	()	
Eメール	@	
託児	子どものお名前(ふりがな)	子どものお名前(ふりがな)
	性別() 年齢(歳 ヶ月)	性別() 年齢(歳 ヶ月)

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：943-0460