

みんなの力で

地域を元気にしよう!

平成27年7月1日～22日、「地域リーダー応援講座
～みんなの力で地域を元気にしよう!～」を開催しました。
身近な地域で活躍されているリーダーをゲストにお招きし、
「農業」「シェアハウス」「アート」「ボランティア」をキーワードに
地域の課題や男女共同参画について皆さんと一緒に考えました。

第1回

“農業”で地域を元気に

「カッコイイ農業」を目指すhプロジェクト株式会社の
代表取締役 佐々木貴浩さんにお話をうかがいました。

「一人でも、二人でも、若い人に農業に関心を持ってもらいたい」、「そのためにはどうすれば…」、「若い人に届く情報発信が大切」—そこで思いつかれたのが、「農業」+「アイドル」=「愛の葉ガールズ」とのこと。そして、何と、サプライズで「愛の葉ガールズ」の皆さんが登場!!最後に素敵な歌とダンスのプレゼント。大満足の第1回でした。



★ゲスト
hプロジェクト株式会社
代表取締役
佐々木 貴浩 さん

“虫とも友達、野菜も友達、柑橘は恋人”というメンバーもいる愛の葉ガールズ。中には保育士になって子どもたちに「食育」の大切さを伝えたい、という夢を持っているメンバーも!!皆さん、何らかの形でずっと「農業」に関わっていききたいと語られました。



愛の葉ガールズ

「農業」についての熱い想いを語ってくれた愛の葉ガールズの皆さんに、長年、農業に従事されてきた80代の方からもエールが送られました。

第2回

“シェアハウス”で地域を元気に

「学びとつながりを育むシェアハウス」を運営されている NPO 法人シェアライフデザイン 代表の山本康弘さんにお話をうかがいました。

「シェアハウス」は、留学生の住居不足、日本人の語学力 UP、増加する空き家、崩壊するコミュニティという課題にアプローチできる有効な手段であるご自身の経験、活動を通して熱く語られました。

その後、シェアハウスで生活されているユウ・ジョンミンさんによる「ミニ韓国語講座」を体験！！何と、韓国の「ユジャチャ」（ゆず茶）と「ソンピョン」（お餅）を味わいながら、楽しく韓国のお話をうかがいました。「シェアハウス」という存在をより身近に感じる事が出来ました。



★ゲスト
NPO法人シェアライフデザイン
代表

山本 康弘 さん



第3回

“アート”で地域を元気に



★ゲスト
NPO法人シアターネットワークえひめ
理事

鈴木 美恵子 さん

緑町の劇場「シアターねこ」を拠点に、芸術文化の発信、発展をめざして活動されている NPO 法人シアターネットワークえひめ 理事の鈴木美恵子さんをゲストにお招きしました。

講座では参加者が 2 人 1 組になり、ワークショップを体験しました。各自が「自分の大切なもの」を持参し、まずはその“もの”にかける“想い”を相手から聞きとります。それをもとに、相手（他者）の物語を紡ぎます。

“もの”を介在させることによって、その人がどのようなことを大切に思っているかなどがにじみ出るものだと、再確認する機会となりました。

鈴木さんによれば、「人の中にある小さな小さな物語は“花”」だそうです。何かつらいことがあった時でも、それに触れることによって、何か洗われ、また進むことができる—そのような力が「芸術（演劇）」にはある、と語られました。



第4回

“ボランティア”で地域を元気に



★ゲスト

- ☆げんえきもん倶楽部
- ☆松山市精神保健ボランティアグループ ひばり
- ☆松山赤十字病院 成育コミュニティ・ボランティア



ひばりさんからのマドレーヌをいただきながら、皆さん、熱心に意見交換されていました。



最終回は、シニア世代の社会参画を応援する「げんえきもん倶楽部」、心の健康をサポートする「松山市精神保健ボランティアグループ ひばり」、子どもの対話力向上などに取り組む「松山赤十字病院 成育コミュニティ・ボランティア」の皆さんをお迎えし、活動報告をしていただきました。

その後、「ワールド・カフェ」形式で参加者の皆さんと意見交換。何と、ひばりさんからマドレーヌの差し入れをいただき、皆さん、リラックスした気持ちで話をされていました。

講師の方は、ご自身の活動を通して「何て私は“井の中の蛙”だったのか。まだまだ勉強中」（げんえきもん倶楽部）、「皆が豊かになることで自分たちも豊かになる、としみじみ感じる」（松山市精神保健ボランティアグループ ひばり）、「一番の宝はたくさんの人と知り合えたこと」（松山赤十字病院成育コミュニティ・ボランティア）と語られました。

参加された方からは「意義深かった」、「居心地の良い場所で、とても楽しかった」という嬉しい感想をいただきました。

☆ミニ知識☆

ワールド・カフェって？

- 本物のカフェのように
- リラックスした雰囲気の中で
- テーマに集中した対話を行います。



【ワールド・カフェのエチケット】

- リラックスして、対話を楽しもう
- 話をよく聴こう
- 質問して広げよう
- 否定しないで、受け止めよう
- アイデアや思いついたことを書いてみよう
- テーマにフォーカスしよう



ワールド・カフェのエチケットは、私たちの日常生活においても役立つことですね。

★メッセージカード★

全4回の講座で延べ101名（女性：73名 男性：28名）の方が参加されました。最終回では参加者の皆さんの想いをメッセージカードに記入していただきましたので、ご紹介します。【※ご記入いただいたままで掲載しています】

カードはコムズ館内に掲示しています！！

「自分のために」今から頑張ろう。
(I.Sさん)

自分が何かすることで「新しい自分発見」ができる。それを楽しみに、「出会い」をだいじにしていきたい。ワクワクしたい♡

「楽しい」って「前進できている！」って実感なんだなっ！！
みんな、やってみようってそこから始まってんだ…
楽しい講座をありがとうございました。(Kさん)

“井の中のかわず”ではダメだという事、印象に残りました！！行政では出来ない事、私ができる事。一歩一歩！！

昨年、定年退職し、「今の私でも何か役に立てるものはないかな…」と
思っているところでの今回の講座
でした。今までボランティア＝奉
仕・援助と考えていましたが、自分
の意志で自分のためにやり、自分を
高めていき、それが「人の役に立つ」
につながるものと新たにしました。
成育コミュニティ・ボランティアは
受けたい講座と思っています。

(Y.Sさん)

楽しく、いろいろな人と交流ができてよかったです。自分探しをしながら自分も楽しめ、誰かの役にたつこと、充実できる人生をめざしたい。

講座に参加させて頂き、また、新しい出会いがあり“宝”が増えました。“一度しかない人生”なので“一人でも多くの人と出会い、さまざまな意見を聞く”、自分にとってスキルアップになりました。“人”ってすごいです。

元気よく活躍されている講師に出会うことができ、やる気をいただいたと思います。

「自分の心を育てる」自分自身の心に響いた言葉でした。人とともに暮らすために、自分にできること。これからも考えていきたいと思います。(Iさん)

人のために何かお役に立ちたいという気持ちはたくさんあるのに、なかなか取り組むことができません。この「地域リーダー応援講座」を受講して、強く感じたことは「実行力」の大切さでした。「人がすき、仕事がすき、心を無にして人のために」現在、地道に取り組んでおられる日々感銘を受けました。ありがとうございました。

高齢者でも地域で活躍されておられる「げんえきもん」の活動をより知りたいと思い、参加させていただきました。動ける間は地域のお役に立ちたいと常々思っております。よい講座でした。
(Fさん)

皆さん、素晴らしい活動だと思います。皆がつながって、皆が幸せに暮らせる町になりますように♡心豊かに豊かなまちづくりを。私も周りの人を大切に生きていきたいと思います。

いつまでも何かに興味を持ち、一歩ふみ出す事で、自分も元気になると同時に、地域も元気になる事を学びました。(E.Kさん)

地域の元気は私の元気！！
私の元気は地域の元気！！

愛の葉ガールズのサプライズに元気をもらいました。若い人のパワーに期待します！(Y.Uさん)

私は下記のことを有言実行します。

- 社会、地域で困っている人のために支援をします。
- 松山市民救急サポーターで市民に救急救命の普及、指導を全力でがんばります。
- 視聴覚障がい者のために手話通訳、要約筆記、点訳、音訳を。
- MIC(外国人)ボランティアで外国人をサポートします。国際社会、地域貢献をがんばります。

(Mさん)

地域のため自分のためにボランティア活動がんばりたいと思います。ヤングシニアの在り方(生き方)を学ばせていただきました。(F.Tさん)

どのゲストも“ボランティア活動は楽しい”とお声に、時々、“活動がしんどいなあ”と思う思いを改めて楽しんでいこうと思った。(Mさん)

生まれ、育ててもらった地域に、これからは少しずつでもお返ししたいと思って、ボランティアがんばってます。

自分のできる範囲で、今後、ボランティアに参加したいと思いました。
(Aさん)

参加された方といろいろな話ができてよかったです。ボランティアのすばらしさを広めていきたいと思います。

精神障害の方について(ひばり)、発達障害について教えてほしかった。難しいと思います。松山赤十字病院成育コミュニティ・ボランティアの方の子どものお相手、素晴らしいですね。きっといじめなどないでしょうね。もっと元気ならボランティアしたいな！
(K.Nさん)

地域リーダーたちがつなげる組織作りがコムズに求められる。

この講座がもっともっと広がることを期待します。

大変たのしかったです。
ありがとうございました。(Iさん)