ワークショップ

作ってみよう！

●伊予絣を使った小物作り 【 伊予かすりに親しむ会 】	3階 会議室３	10:00～15:00 **要申込**	定　員：午前・午後 各15名 材料費：200円
●和紙ちぎり絵のはがき作り 【 しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル 】	5階 大会議室	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	定　員：各10名 参加費：100円
●手づくりコサージュレッスン 【 フラワーサークル スイートピー 】		10:00～15:00	定　員：10名 参加費：400円
●動かして遊ぶ折り紙 ●包装紙で作る封筒 ●浮沈子（浮き沈みするおもちゃ） 【 マロニエの会 】		10:00～15:00	定　員：30名 参加費：100円 ※浮沈子のみ

参加してみよう！

●フラダンスワークショップ 【 中四国ハワイアン協会 】	3階 多目的室	14:00～14:30	定員：20～25名
●絵本・パネルシアター おはなし会 【 読書を支援する「LAひと」 】	4階 和室	①10:30～ ②11:10～	対象：乳幼児～
●知育玩具あそび ●うちの子どんな子？タイプ別診断 ●子ども向けカラーセラピー ●大人向けカラーセラピー ●子育てミニカウンセリング 【 子育てまなび愛 】	5階 大会議室	10:00～15:00	参加費：各300円 ～1000円

DVD無料上映会も行います！
10：30～12：15「ミラクルバナナ」
12：30～14：30「折り梅」
（**4階 視聴覚室**で上映します。出入り自由です。）

コムズ de マルシェ

＜ 食べ物 ＞

・ワンコインランチ　【 松山友の会 】
（ドライカレーライス、ピクルス、コーヒーゼリー）
・炊き込みご飯　・ミニマドレーヌ　・おはぎ
【 ひばり（松山市精神保健ボランティアグループ）】
・おやつと飲み物セット　・おやき　【 ゆうき生協 】
・中華チマキ　・しぐれ　・だんご　・漬物　・佃煮
【 ウエルエイジングクラブまつやま（ＷＡＣＭ）】

売り切れごめん！

＜ 雑　貨 ＞

・伊予絣のブローチや巾着袋　【 伊予かすりに親しむ会 】
・ガラスアクセサリー　【 池川ポーセリンペインティングサークル松山 】
・ちぎり絵の絵はがき　【 しゅんこうの和紙ちぎり絵　西内サークル 】

展示

≪ 作品展示 ≫

・陶器の皿、ガラスアクセサリー
【 池川ポーセリンペインティングサークル松山 】
・和紙ちぎり絵作品　【 しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル 】
・フラワーアレンジメント　【 フラワーサークル スイートピー 】
・俳句【 松山ユネスコ協会 俳句会 】
・写真作品の展示【 松山国際写真集団 】

≪ テーマ展示 ≫

・ユネスコ資料、簡単クイズ【 松山ユネスコ協会 俳句会 】
・安心安全な食材、生活用品【 ゆうき生協 】

≪ 活動紹介 ≫

【伊予かすりに親しむ会】【ひばり（松山市精神保健ボランティアグループ）】 など

参加16登録団体▶
・池川ポーセリンペインティングサークル松山 ・伊予かすりに親しむ会 ・ウエルエイジングクラブまつやま（WACM） ・NPO法人 全日本健康音楽研究会 愛媛支部 ・子育てまなび愛 ・しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル ・全日本作法会 北四国支部 ・中四国ハワイアン協会 ・読書を支援する「LAひと」 ・ひばり（松山市精神保健ボランティアグループ） ・フラワーサークル スイートピー ・松山国際写真集団 ・松山友の会 ・松山ユネスコ協会俳句会 ・マロニエの会 ・ゆうき生協