

トラウマの専門家が教える トラウマの癒しかた トークライブ

幼い頃のトラウマの傷を癒し
自分の人生を自分の手で再創造していく
奇跡の瞬間

トラウマは誰の中にもある

トラウマには地震や津波などの自然災害、戦争、テロ、暴力、事故、いじめ、虐待、手術といったショックな出来事に起因するものだけではなく、幼い頃の日常にあった些細な傷つき体験（例えば、親からひどく叱責される、無視される、からかわれるなど）もトラウマの傷として心に深く刻まれていきます。

トラウマが人生に及ぼす影響

- ・人に心を開けない、信用できない
- ・自分の内側の凶悪性に飲まれそうになる
- ・人や自分を傷つけたい衝動を感じる
- ・どうしようもない無力さ、無気力を感じる
- ・理由も分からない喪失感
- ・心身の極度の緊張
- ・身体の震え、痺れ、頭痛 etc...

トラウマの傷は、何気ない日常の中にある愛や豊かな感覚を感じる場所を麻痺させます。それによって、私たちを白黒の無機質な世界に閉じ込めていくのです。

トラウマの傷が解けてゆく 本物の体験

トラウマを受けたその瞬間の感覚は私たちの内側で「冷凍保存」されているかのように、凍りついたままそこに置き去りにされています。氷を解かすには温かさが必要ですが、トラウマの傷を解かすにも、そのときに感じる事ができなかった愛や優しさ、温もり、安心や安全の感覚が必要です。

ト・ト・トライブでは実際のセッションを通して、目の前にいるワーカー（セッションを受ける方）のトラウマの傷が解けてゆく、その奇跡の瞬間を体験することができます。あなたの中にも必ず、その瞬間の愛の感覚が届く場所があります。

誰かの癒しが自分の癒しにつながっていく、その本物の体験をあなたに。

ト・ト・トライブはどなたでもご参加いただけます

トラウマの傷がよく分からない方、心について探求したことがない方、何も学んだことがない方、どんな方もライブ参加は可能。お一人でも、お友達と一緒に大丈夫です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

トラウマの専門家／メディカルヒーラー 山本 美穂子 -Mihoko Yamamoto-

米フロリダ州認可4年制単科大学バーバラブレナンヒーリングカレッジ(BBSH)卒業。両親の離婚、養父からの虐待、学校での壮絶ないじめを体験。そのトラウマの傷の中にある残酷な狂気に気づき、自分を深く癒すことを決意。トラウマを癒す過程で生まれた様々なセラピー方法が同じように自分に悩む人たちにも有効なことが解明されている。メディカルヒーラーとして日本で初めて医療現場でヒーリングを提供。国内における統合ガン治療の先駆者として知られる名古屋市統合医療希望クリニック専属心理セラピストに選任。鬱、PTSD(トラウマ)を専門とした心身への生活習慣改善指導とメディカルヒーリングを行う。千葉セントラル神経科クリニックでもキャラクターロジー®心理学を使ったセラピーを通して治療に大きな効果を上げている。

第20回 コムズフェスティバル 市民企画分科会
「一般社団法人キャラクターロジー®心理学協会」企画

2019年1月31日(木) 開場 12:30

～ころばぬ先の杖 ころんだ後の処方箋～

トークライブ 開始 13:00 / 終了 14:30

ミニカウンセリング 開始 15:00 / 終了 17:00

トークライブ後に個別ミニカウンセリング実施(おひとり15~20分)
協会員(マスター講師)6~8名が対応いたします

そこに愛はありますか？

参加費 **無料**

募集人数 40名

会場：コムズ3階 第2会議室

住所：松山市三番町6丁目4番地20

<分科会参加お申込み>

コムズ

☎ 089-943-5776

☎ (FAX) 089-943-0460

✉ event@coms.or.jp

一般社団法人HITキャラクターロジー®心理学協会

🌐 <https://characterogy.com>

☎ 090-3460-1509 (9~17時/担当 高橋)

✉ mazokko.fumichan@gmail.com
(担当 堀内)

🌐 <https://resast.jp/events/306510>

