

# わたし流 生き方セミナー

## 「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

平成 30 年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

あなたが望むのはどんな生き方ですか？ それに向かうきっかけをつかみに来てください！！



第1回  
6/15  
(金)

### 「バレー人生から学んだこと」

アトランタ・シドニー・北京五輪 日本代表(バレーボール・ビーチバレー)  
松山東雲女子大学・短期大学 バレーボール監督 佐伯 美香 さん

元全日本バレーボール選手でアトランタ五輪に出場。1997 年にビーチバレーに転向、シドニー五輪 4 位という成績を残し一時引退。結婚、出産を経て 2002 年にママさんプレーヤーとして復帰し北京五輪に出場。女子ビーチバレー界の第一人者として、また指導者として幅広くご活動。



第2回  
6/28  
(木)

### 「ありのままで自分らしく

### ～準備ができたとき、夢は叶う～」

料理研究家/作曲家 中村 和憲 さん

5 人の子どもを育てるなか 15 年にわたって PTA 活動に携わり、小・中・高の PTA 会長、松山市小中学校 PTA 連合会 会長を歴任。

食育、料理監修、キャリア教育、舞台音楽など、「幸せの種まき」をライフワークとして幅広くご活動。



第3回  
7/13  
(金)

### 「観察力と想像力で人生を豊かに」

作家

第 70 回 日本推理作家協会賞 受賞 宇佐美 まこと さん

松山市生まれ、松山商科大学人文学部卒業。結婚後、夫が経営する会社で事務を務め、3 人の子どもを育てる傍ら小説を書き始める。

50 歳で作家として本格デビュー。2017 年に「愚者の毒」で第 70 回日本推理作家協会賞を受賞し脚光を浴びる。

ご著書「入らずの森」「角の生えた帽子」「熟れた月」等。

◆ 時間 10:30~12:00

◆ 会場 松山市男女共同参画推進センターコムズ  
4階 視聴覚室 (いずれも各回共通)

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ

COM+S  
http://www.coms.or.jp  
〒790-0003 松山市三番町 6 丁目 4-20

# わたし流 生き方セミナー

## ●対象

どなたでも 各回30名程度(先着順)

## ●託児あり

1歳～就学前の子ども1人につき200円  
 申込締切：6月8日(金)  
 5名程度 ただし定員に達し次第終了



携帯メールさ  
OKです!



## ●申込方法

※1回のみでの参加も可能です。

★来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申込みください

- ①講座名「わたし流 生き方セミナー」
  - ②氏名
  - ③郵便番号・住所
  - ④電話番号
  - ⑤メールアドレス
  - ⑥参加日(6/15・6/28・7/13)
  - ⑦託児を希望される方はお子さんの名前(ふりがな)・性別・年齢
- ※開催通知はお送りしませんので、直接会場にお越しください。  
 (参加できない場合のみご連絡いたします)



## ●お申し込み・お問い合わせ

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
 (公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係  
 TEL089-943-5777 FAX089-943-0460  
 E-mail event@coms.or.jp  
 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

\*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

FAX 送信票 (ご記入の上、ご送信ください)

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：089-943-0460

講座名	「わたし流生き方セミナー」		
全回参加	※ご希望の日に○を付けてください		
	第1回 6/15(金)	第2回 6/28(木)	第3回 7/13(金) (いずれも10:30~12:00)
氏名	(性別) (年齢)		
住所	〒		
電話番号	(E-mail)		
託児	子どもの名前(ふりがな)		子どもの名前(ふりがな)
	性別( ) 年齢( 歳 ヶ月)	性別( ) 年齢( 歳 ヶ月)	