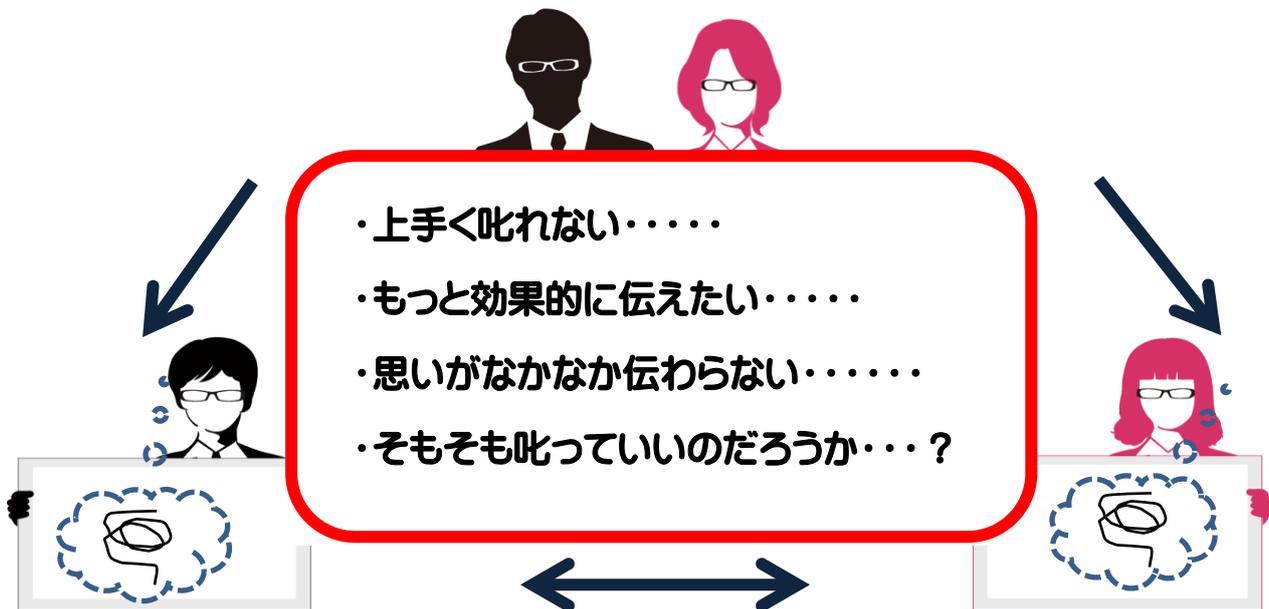


「アンガーマネジメント講座」 ～職場編～

効果的な叱り方・伝え方



1970年代にアメリカで始まった心理教育“アンガーマネジメント”

前回は、アンガーマネジメントの基本「イライラ、怒りの感情と上手な付き合い方」を勉強しました。

今回は、アンガーマネジメントの考え方に基づいた

職場での「効果的な叱り方・伝え方」を勉強する講座です。

効果的に叱るための基本的な考え方・コツを学び、職場で活かしましょう。

10月13日(土)

13:30～15:30

※締切10月5日

《場所》

●松山市男女共同参画推進センター
コムズ4F 視聴覚室

【講師】 石井 真奈さん



- 日本アンガーマネジメント協会
中国・四国支部支部長
- アンガーマネジメント
シニアファシリテーター
- アンガーマネジメント
叱り方トレーナー

《対象・定員》

- 松山市に在住の方で
仕事をされている方、仕事をしようと思われている方
- 30名程度(先着順) 無料

《託児》

- 先着5名程度 (お子様お一人につき 200円)

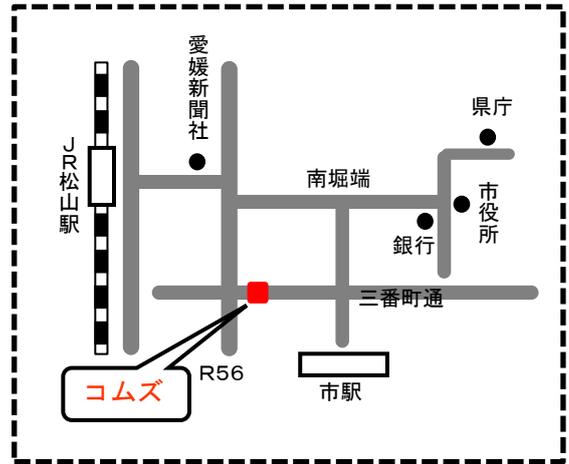


詳細・お申込み方法は裏面をご覧ください。

来館、電話、はがき、FAX、Eメールでお申込みください。

※10月5日締切（先着順・定員に達し次第締切ります。）

- ① 講座名 「アンガーマネジメント」
- ② お名前
- ③ 郵便番号・ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 託児を希望される方は
お子さんのお名前（ふりがな）・年齢・性別



お申し込み・お問い合わせ先

住所：〒790-0003

松山市三番町6丁目4-20

松山市男女共同参画推進センター

コムズ相談室

TEL 089-943-5770 / 5776

FAX 089-943-0460

E-mail event@coms.or.jp

※休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

松山市コムズ

検索

携帯メールも
OKです!



託児

講座中、1才から就学前のお子様をお預かりします。料金はお一人につき200円。

締切は10月5日（定員に達し次第締切）

※キャンセルの場合は必ず**10月12日（金）17時まで**にお知らせください。

それ以降のキャンセルは託児料金を頂戴いたします。悪しからずご了承下さい。

FAX 送付票 FAX=089-943-0460

講座名	「アンガーマネジメント」～職場編～ 平成30年10月13日（土）13:30～15:30	
（ふりがな） お名前		
ご住所	〒	
電話番号		
託児を 希望される方	お子さんのお名前（ふりがな） 性別（ ）年齢（ 歳 か月）	お子さんのお名前（ふりがな） 性別（ ）年齢（ 歳 か月）

※お寄せいただいた個人情報は、（公財）松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理いたします。
個人情報を第三者に提供する事はありません。