

人生100年時代を 生きるヒント

参加
無料



「人生100年時代」の到来や「働き方改革」の推進など、生き方や働き方が大きく変化しつつある現代社会で、人生を輝かせるために必要なことは？若い世代からシニアまでを対象に、男女の性別を超えて自分らしい人生のヒントを探ってもらうことを目的として6回講座を開催します。

第1回

好きをカタチに ～“ありのままの自分”を 探して～

動画配信
《愛媛CATV放映・コムズHP掲載》

講師：田中 菜 さん
(ピアリンク in えひめ 代表)

第2回

100人100通り それぞれの働き方

動画配信
《愛媛CATV放映・コムズHP掲載》

講師：久保 正明 さん
(サイボウズ(株)カスタマー本部
ローカルブランディング部 部長)

第3回

チャンスは どこにでもある ～子どもたちとの活動を 続けてきて～

動画配信
《愛媛CATV放映・コムズHP掲載》

講師：中矢 操 さん
(NPO法人 松山子ども劇場21 理事長)

第4回

参加者募集

地域貢献・まちづくり ～自分たちのまちを まじめに面白く～

5月30日(土) 13:30～15:00
【会場】コムズ4階 視聴覚室

講師：桑原地区まちづくり協議会
桑原ジェンヌ女子会

第5回

参加者募集

定年後も働く ということ

6月3日(水) 10:00～11:30
【会場】コムズ4階 視聴覚室

講師：福山 忠道 さん
(松山市シルバー人材センター 会員)

第6回

参加者募集

自分らしい老後 をめざして

6月10日(水) 10:00～11:30
【会場】コムズ4階 視聴覚室

講師：土居 園江 さん
(ウエルエイジングクラブまつやま 代表)

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更しての実施となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

詳しくは 裏面へ

★講座受講方法について

第1～3回……動画配信を行います。配信日・放映日が決まり次第、コムズホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。お申し込みは不要で、どなたさまもコムズホームページからご覧いただけます。愛媛CATVでも放映いたします。

第4～6回……講座を開講いたします。参加ご希望の方は下記をお読みいただき、お申し込みをお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、参加人数を20人限定（先着順）とさせていただきます。ご了承ください。

第4～6回の講座について

※コムズでは、新型コロナウイルスの感染予防活動を実施し、感染拡大の防止に細心の注意を払っております。昨今の状況を踏まえ、厚生労働省が発表している指針を参考に対策を強化することとし、講座に参加される皆様の入場前の体温計測（検温）を実施することといたしました。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

また、感染症・災害等の影響を受け講座の開催を見送る場合もございます。予めご了承ください。

●定員

各回 20名（先着順）

●対象

どなたでも



●申込方法

来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申し込みください

- ① 講座名「人生100年時代を生きるヒント」
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 参加回 第4回 / 第5回 / 第6回
(1回のみ参加も可)

<お申し込み・お問い合わせ先>

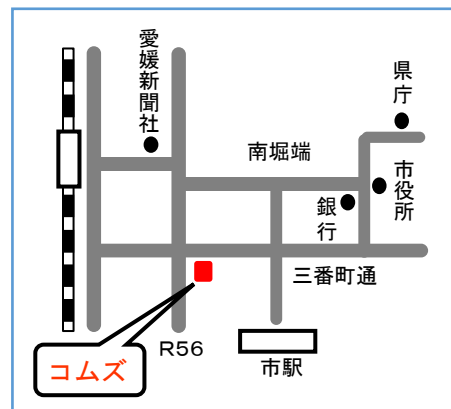
〒790-0003松山市三番町6丁目4-20

(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係

TEL/(089)943-5777 FAX/(089)943-0460

E-mail/event@coms.or.jp

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



*お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

申込用紙
(FAXも可)

講座名	人生100年時代を生きるヒント	
(ふりがな) お名前	(歳)	
住所	〒	
電話番号	()	
参加回	第4回 / 第5回 / 第6回 <1回のみ参加も可>	

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：943-0460