

自分らしい老後 をめざして



参加
無料

6月10日(水) 10:00~11:30

【会場】コムズ4階 視聴覚室

講師 土居 園江 さん

(ウエルエイジングクラブまつやま 代表)



●定員 20名 (先着順)

●対象 どなたでも

●申込方法

来館もしくは電話・FAX・Eメールで
お申し込みください

- ① 講座名「自分らしい老後をめざして」
- ② 氏名 ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所 ⑤ 電話番号

<お申し込み・お問い合わせ先>

〒790-0003松山市三番町6丁目4-20
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係
TEL/(089)943-5777 FAX/(089)943-0460
E-mail/event@coms.or.jp
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)



*お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

※コムズでは、新型コロナウイルスの感染予防活動を実施し、感染拡大の防止に細心の注意を払っております。昨今の状況を踏まえ、厚生労働省が発表している指針を参考に対策を強化することとし、講座に参加される皆様の**入場前の体温計測(検温)**を実施することといたしました。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。また、感染症・災害等の影響を受け講座の開催を見送る場合もございます。予めご了承ください。