

コムズ de 遊ぼう

令和 3 年 8 月 8 日(日)

10:00~15:00

会場 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

コムズで活動している団体による、年に一度のイベントです。今年度はまつやま子どもの日と合わせて子ども対象のイベントを多数開催します！
ワークショップ・ステージ発表・展示・バザーと内容盛りだくさん！
皆さん、お気軽にお越しください♪

作ってみよう！

ワークショップ

5 F

● 木製カスタネット (こども)、アロママスク、アロマスプレー作り (大人) 要申込

子ども：定員 8 名／参加費 800 円／1 人
大人：定員 4 名／参加費 1000 円／1 人
10:00~



● 和紙ちぎり絵のはがき作り

幼稚園～小学、中学生まで定員 20 名
参加費 500 円／1 人 10:00~

● キッチンペーパーでつくる簡便マスク

定員 20 名／参加費 100 円程度／1 人 10:00~

● アメリカンフラワー作り、アクセサリー作り 5 歳以上／参加費 500 円／1 人 10:00~

~~● いけばなてあそぼう！ 要申込 中止~~

定員 50 名／参加費 500 円程度／1 人

①10:00~ ②13:30~

ステージ発表

5 F

10:10~ 健康表現体操

10:45~ ウクレレ演奏

11:15~ フラワーアレンジメント

11:40~ 読み聞かせ

お昼休憩

14:00~ ハワイアンフラダンス



体験・参加

3・5F

参加してみよう！

~~● おそづかい教室 要申込 10:00~15:00 中止~~

~~● ふろしきの包み方 10:00~15:00 中止~~

● SDGs について学ぼう 10:00~15:00

● ヨーガー日体験 要申込 10:00~11:30

● 自分の身体を自分で整体 要申込 女性のみ

10:00~12:00

● テコンドー体験 13:00~15:00



< 展示 >

さまざまな写真・俳句の展示

5 F

< バザー >

- ・ マスク不織布入 (大人用、子ども用)
- ・ ちょっとおしゃれなフェイスガード
- ・ ケース入りお手玉
- ・ ちぎり絵の絵はがき
- ・ あさごはんレシピ本・蜜蠟ラップキット
- ・ ヘちまたわし
- ・ キノネ完成品・アロマ商品、他

参加 17 登録団体 ▶ (順不同)

- ・ 草月会 愛媛支部・ウエルエイジングクラブまつやま (WACM)
- ・ NPO 法人 全日本健康音楽研究会 愛媛支部・しゅんこうの和紙ちぎり絵 大西サークル・ホームヨーガ同好会・中四国ハワイアン協会・読書を支援する「LA ひと」・フラワーサークル スイートビー・松山国際写真集団・松山友の会・松山ユネスコ協会俳句会・マロニエの会・ゆうき生協・JTA 愛媛テコンドークラブ・相続の森・はびレレ・愉楽体操

○お問い合わせ・お申込み先○

松山市男女共同参画推進センター・コムズ 総務係

〒790-0003 松山市三番町6丁目4番地20

TEL: 089-943-5776

FAX: 089-943-0460

ホームページ <https://www.coms.or.jp>

会場案内図



松山市三番町6丁目4番地20