



コムズ・ライブラリー通信12月号

おすすめ本 1



自分とか、ないから。—教養としての東洋哲学 しんめいP 著

迷えるあなたへ～東洋哲学のススメ～

32歳、無職、離婚して実家に戻った著者。思い起こせば人生のピークは東京大学合格時。それ故にこの状況に強い虚しさを感じてしまう…。「この虚無感どうすればいい!？」そうして行きついた東洋哲学。ブツダ、老子、空海など7人の東洋哲学者から学ぶ虚無感脱出からの本当の自分の見つけ方。

当たり前と信じている世界・常識が崩壊するしんめいP珠玉の1冊。

おすすめ本 2



サンリオピューロランドの人づくり 小巻 亜矢 著

人材は何より大切

課題が山積みで赤字続きだったサンリオピューロランドを、わずか2年でV字回復させた小巻亜矢社長のアイデアいっぱいのお話です。

まずは、人づくりです。研修をし、コミュニケーションに力を入れ、職場の雰囲気作りをし、スタッフのやる気をアップさせることに成功しました。また、課題を深読みし、社内をまとめていきました。

人間として成長し、自分たちの中のハードルを越えた当然の結果といえます。

おすすめ本 3



午前7時の朝ごはん研究所 小田 真規子【著】/スケラッコ【絵・マンガ】

朝ごはんを楽しみに眠ろう

朝ごはんを食べる派ですか?食べない派ですか?もし食べるより寝ていたい気持ちを優先してお昼前に空腹を感じるようなら、失われたピースを埋めるために「朝ごはん」を食べてみませんか。

本書は「何か足りない」ものを、水分・やさしさ・栄養・エネルギー・体温と5つに分類して、それに合う簡単レシピを紹介しています。

「朝ごはんを日常に」がテーマの1冊です。



12月のブックフェア

続けて読もう♪ 巻数もの



コムズ図書コーナーではシリーズものの本の入荷も随時行っております。

徐々に寒さが増して、外出するのも億劫になってくるこの季節。じっくり読破してみるのはいかかでしょうか?

続刊も引き続き入荷する予定ですので、今後も図書コーナーの新着図書をチェックしてくださいね♪

●テーマ本は、図書コーナーのカウンターに設置しています。新着本とあわせてご覧ください



予約
できます



新着本リスト



★は、おススメ図書

管理番号	書名	著者	分類
8900	パパだけど、ママになりました	谷生 俊美	女性学関連
8901	未婚じゃなくて、非婚です	ホンサムピギョル	結婚・離婚
★8902	自分とか、ないから。—教養としての東洋哲学	しんめいP	こころ
8932	わたしと食べること～摂食障害のことを知ってください～	マゼンタリボン運動	
8903	カラダをほぐせば、心もゆるむ	Lily	からだ・健康
8904	糖質疲労—「疲れやすさ」と「老化」の正体	山田 悟	
★8905	サンリオピューロランドの人づくり	小巻 亜矢	仕事
8906	くそじいとかそばばあ日本の日本史—長生きは成功のもと	大塚 ひかり	高齢社会・福祉
8907	うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨	
8908	13歳のきみと、戦国時代の「戦」の話をしよう。	房野 史典	男性関連
8909	恋愛しない私でも『源氏物語』は楽しめますか	西原 志保	生き方
8910	この世にたやすい仕事はない	津村 記久子	エッセイ・文学
8911	クスノキの女神	東野 圭吾	
8912	この平坦な道を僕はまっすぐ歩けない	岩井 勇氣	
8913	にじいろフェアリーしずくちゃん〈8〉	友永 コリエ【作】/ぎぼりつこ【絵】	絵本
8914	まんがで！にゃんこ大戦争〈0〉	萬屋不死身之介	
8915	めくって楽しむ世界地図	ケイト・ペイカー【文】/リス・ケイ【絵】	
8916	アニョハセヨ韓国	前田 エマ	その他
★8917	午前7時の朝ごはん研究所	小田 真瑠子【著】/スクラッコ【絵・マンガ】	
8918	午後のあくび	コマツシンヤ	

2024

図書コーナー・カレンダー

12月

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30

日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館
(祝日の場合は翌日)

■毎月・第4金曜日休室
(図書点検・整理)

月	火	水	木	金	土	日
						1 17:00まで
2 休館日	3	4	5	6	7	8 17:00まで
9 休館日	10	11	12	13	14	15 17:00まで
16 休館日	17	18	19	20	21	22 17:00まで
23 休館日	24	25	26	27 図書点検・ 整理のため休室	28	29 休館日
30 休館日	31 休館日					

★ 利用案内

図書の貸出(無料)

貸出期間…2週間

貸出冊数…3冊まで

●延長について●

予約が入っていない本は、2週間
期間を延長することができます。

電話での延長連絡は1回のみ。
2回目以降はご来館ください。

※貸出しにはカードが必要です
住所が確認できる身分証明書(免許証・健康
保険証など)をご持参のうえ、1階・受付カ
ウンターにてお申し込みください。