

09:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

5 階

10:00~12:20

14:00~16:20

コムズフェスティバル映画祭 ※事前申し込みが必要です

4 階

09:30~13:00

体験 ラウンドダンス／タートル松山RDC 会場：視聴覚室／定員：10名程度

10:30~12:00



体験 マイナスを楽にプラスに変える！アドラー心理学を体験してみませんか？

事前申し込み必要／アドラー心理学愛媛 会場：和室／定員：10名／参加費：500円（資料代）

※事前申込みは089-943-5776 コムズ総務係まで

14:00~16:00



体験 ヨーガ／ホームヨガ同好会

会場：和室／定員：7名

3 階

09:30~13:00

体験 介護予防を目指して、歌に合わせて楽しく体操しましょう／NPO法人全日本健康音楽研究会 愛媛支部 会場：会議室2／動きやすい服装と運動靴でご参加ください



10:00~11:00

体験 「太極拳に触れてみませんか」太極拳の表演と入門体験／松山市

太極拳協会 会場：多目的室／定員10~20人

13:30~17:00

体験 テコンドー体験・演武／JTA愛媛松山テコンドークラブ

会場：多目的室

11:00~15:00

販売 ワンコインランチ／松山消費者四つ葉グループ

会場：調理室／カレーライス他／価格：500円

2 階

交流コーナー

09:30~17:00

展示 写真作品展／松山国際写真集団



09:30~17:00

展示 高齢社会の高齢者の役割ってなあに？～暮らしやすい社会をともに築こう～  
／ウエルエイジングクラブまつやま

1 階

ロビー

09:30~17:00

展示 活動紹介、俳句の展示／松山ユネスコ協会俳句会

09:30~17:00

販売 山野草・木の実などの販売／伊予花の会 価格：200~1200円



09:30~17:00

体験 ディップフラワーを使ったアクセサリ／フラワーサークルスイートピー

参加費：500円～

09:30~17:00

販売 バザー／ウエルエイジングクラブまつやま

炊き込みご飯、ばあばの春の中華ちまき、おはぎ、しぐれ、パウンドケーキ、のっぺ汁：各100円

09:30~17:00

ワークショップ・販売 ①ワークショップ②バザー／戸塚刺しゅう協会松山支部 高須賀恵子教室



①小さい額の作成／対象：小学4年生～大人／参加費：500円／定員10名

②ブローチ、ミニティッシュケース、ポーチなど／価格：500~600円程度

09:00~17:00※無くなり次第終了

BOOKリサイクル／コムズ図書コーナー



コムズ登録団体がお届けする  
楽しい催しが集まりました。  
皆さまのご参加をお待ちしています。

コムズ  
de  
あそぼう

