

参加無料

※一部参加費必要

イベントスケジュール

2025.2/15(土)・16(日) 2日間

※避難情報の発令・その他、感染症などやむを得ない状況により中止となる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

場所
募集人数

会場階数表

5F	1	2	12	てい先生基調講演			
4F	5	7	8	10	11	13	16
3F	3	4	6	9	15		
2F							
1F	14						

両日開催!



キッチンカーがやってくる!

<出店予定時間>
10:00~17:00



詳しくは
コムズフェスティバル係まで
お問い合わせ、もしくはコムズ
ホームページをご確認ください。

1 高齢社会
講演会+パネルディスカッション
日本尊厳死協会(Living Will) 四国支部愛媛

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)
~もしもの時のために「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会~

Living Will 四国支部愛媛は「もしもの時」を考える講演会を開催します。

5階 大会議室
100名

講師 愛媛大学医学部 薬師神 芳洋さん
認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML 理事長 山口 育子さん

対象 どなたでも

2/15 16:00
17:30

2 高齢社会
講演会+パネルディスカッション
松山市鍼灸師協会

東洋医学の知恵を活かした男女の健康長寿の町づくり
~鍼灸・漢方薬を活用した認知症予防への挑戦~

加齢による物忘れと認知症の予防と治療!
「東洋医学」が未来を拓く

5階 大会議室
100名

講師・パネリスト
<日本医科大学名誉教授>
川並 汪一さん
<パネリスト>
松山市鍼灸師協会会長 栗田 真宏さん
松山市鍼灸師協会副会長 越智 富夫さん

対象 どなたでも

2/16 10:00
11:30

9 健康
健康講話とポッチャ体験
(公社)愛媛県 鍼灸マッサージ師会

まずは、やってみよう! 運動はきっかけから
~健康を考える上で大切なのは、食事・運動・睡眠・心の健康~

運動を日常に取り入れ、習慣化する事で、
活き活きと暮らせる自分になる!

3階 多目的室 40名
室内用履き物

講師 はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
健康運動指導士 朝日山 一男さん

対象 どなたでも

2/16 10:00
11:30

10 高齢社会
講演・パネルディスカッション
高齢社会を生きる会

みんなの居場所をつくろう
誰もが参加できる 今どきの助け合い

高齢期こそ、思いっきり楽しみたい。
できることいっぱいありそう!

4階 視聴覚室
50名

講師 <オンライン出演>
NPO法人高齢社会をよくする女性の会 副理事長
名古屋学芸大学客員教授・名誉教授 石田 路子さん

パネラー ガレージカフェ開設者 前田 直子さん
子ども食堂 伊東 まゆみさん
NPO法人まるっとのおくめ理事 高下 和子さん

対象 どなたでも

2/16 13:30
15:30

3 地域防災
ワークショップ(講話&実地踏査)
女性と防災の会

歩いて学ぼう城山の地質

高橋治郎先生から地質や災害について学び、
危険を認識しよう。

3階 会議室2 30名

講師 愛媛大学名誉教授
愛媛大学防災情報研究センター客員教授
高橋 治郎さん

対象 どなたでも (小学生は保護者同伴)

2/15 10:00
12:30

4 コミュニケーション
ワークショップ
ウィメンズカウンセリング松山

さわやかに自己主張しませんか!

自分も相手も大切に、
自分の気持ちを表現するトレーニング

3階 会議室3
20名

講師 ウィメンズカウンセリング松山スタッフ
川井 節子さん

対象 女性

2/16 13:30
15:30

11 コミュニケーション
リスニング体験・演習
特定非営利活動法人
働く人とその家族サポートセンター

**私の声があなただのところに、
あなたの声が私のところに響き合う!**
~話す体験、聞いてもらう体験~

聞き上手は話し上手、話し上手は聞き上手。
良い聞き手になる!

4階 創作室
30名

講師 特定非営利活動法人
働く人とその家族サポートセンター
リスニングスーパーバイザー 門田 聖子さん

対象 どなたでも

2/16 13:30
15:30

12 暮らし
講演
特定非営利活動法人
ワークライフ・コラボ

まつやまジェンダーサミット
~学生や職場の中堅社員が成長できる環境づくりとは~

ジェンダー平等社会に向けた学びの
成果発表とパネルトークを開催

5階 大会議室
200名

登壇者 話題提供:(一社)豊岡アートアクション理事長 中貝 宗治さん
ゲスト:(株)愛媛新聞社 代表取締役会長 土居 英雄さん
(特非)Gender Action Platform 理事 大崎 麻子さん他
進行:(特非)ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田 真奈さん

対象 ユース(高校生・大学生)、企業で働く中堅社員、
経営者、一般の方

2/16 13:30
16:30

5 子育て
座談会
Ps from kk

発達に差がつく離乳食講座

現役保育士が今伝えたいこと
発達を引きだす離乳食の食べさせ方講座

4階 和室 10家庭

講師 保育士・離乳食コーディネーター
川淵 克子さん

対象 これからママになる人
子育て中の(0~2歳)ママ・パパ
※可能であれば乳児とご一緒に

2/15 10:00
11:30

6 女性活躍
パネルディスカッション・ワークショップ
議会に女性をおくる会

もしも私が首長になったら

県内に一人も居ない女性首長。
でも、もしもなったらどうしたい?

3階 会議室2
30名

パネラー 愛南町議会議員 金繁 典子さん
松山市中島町在住 柴田 裕子さん
元上島町議会議員 大西 幸江さん

コーディネーター 議会に女性をおくる会 会員 二宮 美日さん

対象 どなたでも

2/16 13:30
15:30

13 地域防災
発表&グループトーク
愛媛大学附属高等学校

地域防災に関する研究発表

高校生が考えるこれからの社会について、
一緒に考えてみましょう。

4階 視聴覚室
30名

発表者 愛媛大学附属高等学校 生徒

コーディネーター (公財)松山市男女共同参画推進財団
理事長 桐木 陽子

対象 どなたでも

2/15 16:00
17:30

14 まちづくり推進
対面
春のNPOフェア
まつやまNPOサポートセンター

様々な市民活動団体の取組みに触れてみよう!
あなたの世界観が変わるかも。

1階 ロビー
10:00~16:00

15 あそび
当日自由参加
あそびの屋台&だがしやさん
松山市新玉児童館

ドキドキ・ワクワク!
あそびコーナーと昔懐かしい駄菓子を販売。

対象 子どもとその保護者

3階 多目的室
駄菓子のくじなど
1回100円※売り切れ次第終了

2/15 10:00
11:30
13:00
14:30

7 ボランティア
ワークショップ
愛媛県ユニセフ協会

**使用済み切手がユニセフを通じて
世界の子どもたちへの支援になる!!**
~使用済み切手整理ボランティア・ワークショップ~

使用済み切手がユニセフ募金に?!
ユニセフのお話と活動事例をお伝えします。

4階 創作室
24名

講師 愛媛県ユニセフ協会 事務局長
杉田 明子さん

対象 どなたでも (小学生は保護者同伴)

2/16 10:00
11:30

8 高齢社会
ミニ講演とワークショップ
ウエルエイジングクラブ
まつやま

狙われる高齢者!?
~老後の安心安全を守るために~

高齢者を狙った犯罪から身を守る方法は...。
エンディングノートづくり。

4階 視聴覚室 30名

講師 松山市市民生活課主査 秀野 克幸さん
松山市消費生活センター相談員 武智 幸枝さん

対象 どなたでも

2/15 10:00
12:00

16 国際交流
プレゼンテーション&交流
まつやま国際交流センター

姉妹・友好都市を知ろう!

アメリカ・ドイツ・韓国出身のゲストが
姉妹・友好都市を紹介し、参加者と交流します。

4階 視聴覚室 40名
参加費 300円

講師 各国出身のゲスト 3名

対象 どなたでも (高校生以上)

2/16 10:00
11:30

タイムテーブル

時間	2/15	2/16
9:00		
10:00	3	
11:00	5	
12:00	8	
13:00	15	
14:00		4
15:00		6
16:00		10
17:00		11
18:00		12

※都合により講師が変更になる場合があります。